



לקראת חגה של נופית

בשבת, ט"ו חשוון, 12.11.11, נחוגג 24 שנים לקמת היישוב, בהפנינג שביל אוהד סובב נופית המסורתי. נופית מתמרקת לקראת האירוע, בדגש על שביל אוהד והרחובות הסמוכים. אנא – המנעו מלהוציא זבל/ גזם לשביל, פסולת בניה / רהיטים/ גרוטאות לרחובות. תודה

אמהות בחופשת לידה

זוהי הזמנה לפגישת היכרות ראשונה בבית החם. הפגישה תתקיים ביום חמישי, 3.11.11, בשעה 10:00, באשכול הגנים הצעיר (ברח' גולן). בפגישה זו נקבל החלטה משותפת לגבי מסגרת הפגישות. המעוניינות להגיע מתבקשות ליצור עימי קשר
054-6833028 , 9930105 , מייל: gan.nofit@gmail.com
שרי גורן
מנהלת אשכולות הגנים.

זהירות שריפות

- למרות שיש כבר אווירת חורף... סכנת השריפות עדיין מוחשית וממשית. בשבוע האחרון אירעו בצפון דליקות/ הצתות רבות. יש הרבה מה לעשות, בכדי למנוע או לפחות למזער את השריפה הבאה:
1. לא להדליק מדורות בשביל אוהד או בשולי היישוב. מדורות ניתן להדליק רק ב"גבעת המדורות" ובסיום לכבות את המדורה היטב.
 2. וודאו כי אין חומר יבש בחצרות הבתים ובאזור הבית.
 3. ראיתם אש או עשן, דווחו ישירות למכבי אש, למזכירות הישוב או למוקד בן בטחון. הנסיון מלמד כי בכל השריפות שפקדו אותנו – צוות הישוב הוא הנותן את המענה הראשוני החשוב.

מוקד עירוני לתושבי נופית 09-8871061

חברת "בן בטחון", מעניקה שירותי מוקד עירוני לתושבי נופית (גם לאלו שאינם מגויים !!). בכל נושא או מטרד (כולל נושאים שאינם בטחוניים) – אנא התקשרו ל' 09-8871061. הודעות בענייני בטחון - יטופלו מיידית על ידי הסייר, הודעות בנושאים אחרים מועברות למזכירות הישוב למחרת היום.



משקפי ראייה ועדשות מגע

מאיר טולידאנו

אופטומטריסט מוסמך
מומחה למשקפי מולטיפוקל

מירי ארנהלט - נופית

מחירים מיוחדים
לתושבי נופית

www.optivon.co.il

ככר בן גוריון 1 ק' טבעון
טל/פקס 04-9534484

קפה כרמי זית

לא רק אוכל...

ארוחות ברנץ' מפנקות
וסיפור בעקבות חסידים ושומרים
סביב השולחן - חינם!



סיורים היסטוריים לקבוצות
ימי גיבוש, קבלות פנים,
אירועים משפחתיים
אכסניה לימי עיון וסדנאות
צימר-בקתה בכרם
ימי הולדת...ועוד..



ימי א-ו' 9.00 – 14.00
בימי שישי מזנון עשיר בהזמנה מראש
אהוד ושוש יונאי, כפר חסידים
0525671293

קונדיטוריה דובדבן

www.dvdsn.co.il

בורקס (ללא שומן טרנס)

50%

רק 14 ש"ק לקופון זה בשווי 28 ש"ק

1 ק"ג בורקס 14 ש"ק - חיסכון 50%

תוקף הקופון עד ה-5.11.11

עוגיות מאפה שמרים

50%

רק 14 ש"ק לקופון זה בשווי 28 ש"ק

1 ק"ג עוגיות שמרים 14 ש"ק - חיסכון 50%

תוקף הקופון עד ה-5.11.11

טלפון: 04-9531738
נייד 052-4231909/7



קהילת סוכת שלום

המרכז ליהדות מסורתית
ברמת ישי ועמק יזרעאל



פרשת השבוע: נח
הדלקת נרות: 18:24
צאת השבת: 17:30

קבלת שבת
מדי יום שישי
בשעה 17:30

מזמינה את הציבור
לחגוג את טקס הבר/בת מצווה
כחוויה ייחודית
באווירה שוויונית ומשפחתית

קהילת סוכת שלום רמת ישי
המרכז ליהדות מסורתית
רח' האלון 12 ת.ד. 45 רמת ישי
טל. 050-6875986, 04-9530257
sukatshalom@gmail.com
www.masorti.org.il/sukatshalom

נופשיבוקר נופשיבוקר נופשיבוקר

פעילות נופשיבוקר מתקיימת באולם הספורט החדש
בחדר הישיבות

30.10.11 - יום א' 18.30 - מנחם טילמן

"פרוייקט האטום של מדינת ישראל"



דוד בן גוריון, פרופ' דוד ארנסט ברגמן, שמעון פרס

הפרוייקט הגדול והחשוב ביותר שנבנה
במדינת ישראל מאז הקמתה ועד היום.
- כיצד שמה מדינת ישראל את ידה על היכולת
הגרעינית?

6.11.11 - יום א' 18.30 - נפתלי הילגר-צלם מסע אחר

כניסה להרצאות 10 ש"ח כולל כיבוד קל

להתראות צוות נופשיבוקר

עצמת הנדל"ן

תיווך יעוץ שיווק השקעות גישור

בבלעדיות קוטג מרווח



בסטנדרט גבוה +2 יחידות

דיוור 2,300,000 ₪

מגוון נכסים להשקעה ביוקנעם



טבעון ורמת ישי החל מ-

500,000 ₪

מגרשים לבניה במחירים



אטרקטיבים

לפרטים יעל 050-8694248

אופיר 050-4694248

מומחי נדלן, תושבי נופית

ארמון השטיחים

והפרקטים

מפעל לניקוי תיקון וחידוש

כל סוגי השטיחים

ניקוי וטיפול אומנותי

בשטיחים פרסיים וסיניים

מכירת כל סוגי השטיחים

קלאסיים, מודרניים, מקיר לקיר, עבודת יד-

אפגניים בלוצ'ים, פרסיים.

מכירה והתקנת פיו.סי ופרקטים

רח' המסילה 23, בין שיש אלוני לעופרסל-דיל נעדר

טל': 8213897, 04-8201882

פקס': 04-8213890

שירות מבית הלקוח וחזרה חינם

ברשיון משרד הבריאות
איתי שלום אופטומטריסט B.optom

אופטיקה ברכס
אופטומטריסטים

מולטיפוקל 1+1

וגם מסגרת עד 1,000 ₪ מתנה!

על כל מסגרות
הראייה בחנות **50%**

עדשות ממיטב היצרנים



Varilux. Evoluindo com você.

VARILUX



רודנשטוק



RODENSTOCK



גמר חתימה טובה לכל תושבי נופית
האופטיקה תהיה סגורה בחוה"מ סוכות

מרכז מסחרי בכניסה לרכסים טל: 04-9040805

פתוח רצוף 09:30-19:30, יום ג' עד 14:00

* מבצע מסגרות מותנים ברכישת עדשות.

כתובת: ת"ד 5331 נופית 36001 טלפון: 04-9931301 פקס: 9931454 אמייל: nofsheat@012.net

בדיקות רפואיות:

בדיקות רפואיות יתקיימו בנופשית ביום א' 20.11.11
החל מהשעה 16:00
המעוניינים להיבדק מוזמנים להגיע בתאום מראש.

חוג אירובי במים בוקר עם טניה

החל מיום שני 31.10.11 יתקיימו חוגי הבוקר בימי שני ורביעי
בשעות: קבוצה ראשונה 8:30-9:30 קבוצה שנייה 9:30-10:30

לבשל עם יעל

החוג מתקיים בימי ה' – קבוצה אחת בשעה 17:00

שינוי שעות הפעילות: בריכה וחדר הכושר

החל מחודש נובמבר יפעלו הבריכה וחדר הכושר
בימים שישי: 7:00-17:00
בשבת : 7:30-17:00

הרשמה לחוגים

לאחר חופשת החגים שבים לפעילות חוגים סדירה.
מבקשים מכל מי שטרם נרשם לחוגים להסדיר הרישום עד סוף החודש.
לאחר מכן לא תתאפשר השתתפות בחוגים

מזזבר

נופש

04-9835210



עוד מגש פיצה ועלם דקות ספורות אחרי שיצא
מן המזנון בנופשית



₪ 35⁰⁰

פיצה
משפחתית

העיקר הבריאות מאת ד"ר דפנה נדיב, מרפאת הכללית החדשה בנופית

סרטן השד

"אל תחכי לדקה ה-90" !!

אחת מ-9 ! "גילוי מוקדם מציל חיים" וזו לא קלישאה !

חודש אוקטובר היה חודש המודעות לסרטן השד בעולם והתקיימו בו אירועים שונים בסימן ורוד.

סרטן השד הוא המחלה הממארת השכיחה ביותר בנשים בישראל . יותר מ-4,000 נשים מאובחנות בסרטן זה מידי שנה. 1 מתוך 9 נשים עלולה לחלות במהלך חייה בסרטן השד. ככל שהמחלה מאובחנת בשלבים המוקדמים – עולים סיכויי הריפוי לכ-90%. הסיכוי לחלות בסרטן השד עולה עם הגיל. כ-70% ויותר מכל המקרים המאובחנים בישראל מידי שנה – מופיעים בנשים מעל גיל 50 ורובם בגילאי 60-70.

יש נשים שהן בעלות סיכון גבוה יותר לחלות בסרטן השד :

לקבוצה זו משתייכות נשים עם היסטוריה משפחתית של המחלה בדרגת קרבה 1 (אם או אחות שחלו) או ספור משפחתי של סרטן שחלה, נשים שהן נשאות של מוטציה גנטית שעלולה לגרום לסרטן מסוג זה, נשים עם מחלת שד שפירה ושינויים בתאים בביופסיה, נשים המטופלות בטיפול הורמונלי חלופי ממושך, עישון והשמנה מעלים גם את הסיכון .

נורות אדומות !

גוש בשד הוא תמרור אזהרה בולט,

שינויים במבנה השד.

שקע או בליטה בעור השד.

גרד שאינו חולף.

הפרשה דמית או שקופה מהפטמה.

פטמה שקועה.

פריחה על הפטמה או סביבה.

נפיחות או התקשות תחת בית השחי, ועוד.



בדיקה ידנית :

חשוב שכל אשה תלמד להכיר את גופה. כל אשה מעל גיל 20 - צריכה לבצע בדיקה ידנית מול המראה בעמידה ובשכיבה פעם בחודש, 7 ימים לאחר המחזור. בנוסף - מומלץ לבצע אחת לשנה בדיקה קלינית אצל כירורג שד.

בדיקות הדמייה:



לגבי נשים מעל גיל 50 - הנחיות משרד הבריאות קובעות כי יש צורך לבצע בדיקת ממוגרפיה אחת לשנתיים. (מוזמנות בפרויקט ארצי לאומי לפי סל - הבריאות). לנשים הנמצאות בקבוצת סיכון מומלץ לעבור החל מגיל 40 בדיקת ממוגרפיה כל שנה, ובדיקה ידנית ע"י כירורג שד כל 1/2 שנה. כל הנשים יכולות בתשלום (מחוץ לסל) - לבצע בדיקת ממוגרפיה בגיל מוקדם מ-50. מטרת הממוגרפיה, שהיא למעשה צילום רנטגן של השד - לגלות את סרטן השד בשלביו הראשונים ובעיקר את הגושים הקטנים החל מגודל של מספר מ"מ שלא ניתנים לגילוי במישוש ידני. (קרינת הרנטגן קטנה ביותר ונמוכה מזו הניתנת ברוב צילומי הרנטגן האחרים). אם מתגלה בבדיקת הממוגרפיה ממצא כלשהו - ניתן להיעזר גם בבדיקת האולטרה סאונד שבאמצעותה ניתן להבחין בין ציסטות לבין גושים מוצקים.

במקרה של בדיקה חשודה לסרטן - תהליך האבחון ממשיך בבדיקת שאיבת חומר מהשד במחט עדינה או בבדיקת רקמה ע"י שאיבת חומר מהשד במחט עדינה או בבדיקת רקמה ע"י ביופסיה מחט או ע"י ביופסיה פתוחה בניתוח. לנשים נשאיות של מוטציות גנטיות BRCA1, BRCA2 - שעלולות לגרום להופעת סרטן השד - משרד הבריאות מאשר לעבור בדיקה תקופתית באמצעות בדיקת MRI הנחשב יקר יותר אך גם יעיל יותר.

חשוב לזכור כי לא כל שינוי בשד הינו בהכרח גידול סרטני, אך חשיבות הגילוי והאבחון המוקדם היא מכרעת.

ולכן—אנו קוראים לכל הנשים להיות ערות לשינויים בגופן, לבצע את הבדיקות המוצעות כסדרן, לשתף פעולה עם הזימונים לבדיקת הממוגרפיה ולהיבדק ע"י כירורג בהתאם.

נשים עם ספור משפחתי - מוזמנות לפנות לשירות הייעוץ הארצי לסרטן משפחתי בבית חולים "כרמל" לתיאום פגישת.

צוות מרפאת הכללית בנופית מזמין את נשות נופית מגיל 40 ומעלה ונשים צעירות יותר בעלות ספור משפחתי בקרבה מדרגה 1 - לבדיקת שד ידנית קלינית ע"י רופאה כירורגית מבית חולים העמק ד"ר דנה משולם.



הבדיקה תיערך במרפאת נופית ביום ראשון 20/11/11 משעה 17.00.

כולן מוזמנות בחום להירשם לבדיקה במרפאה בטלפון 04-8807535
כדאי להיבדק היום – למען הבריאות מחר !!!

**בברכת בריאות טובה – ד"ר דפנה נדיב,
מרפאת הכללית החדשה בנופית.**



המחנות העולים תנועת הנוער החלוצי



חופשת סוכות עם המחנות העולים

במהלך חופש סוכות יצאו חניכי ד-ו לטיול סוכות של התנועה בצפון הארץ. החניכים, בהובלת המדריכים המעולים שלהם, טיילו, בישלו יחד ארוחת ערב, עברו ערב חברתי, קיבלו ציפורים ומאד נהנו. הטיול היה ראשון לחניכי שכבה ד' שעמדו בו בגבורה למרות החששות והפחדים. כל הכבוד למדריכים ולחניכים.

ה-24 מתקרב!

בתאריכים 25-26.11 יתקיים ה-24, מפעל השנה של חניכי שכבות ח'-ט', תחרות ענקית בין חוגי ח'-ט' מכל הארץ,

תחנות אתגריות, תחרויות ספורט, משחקי מחשבה, ביושולים, מורלים וריקודים.

ההרשמה עד לתאריך 15.11

פרטים אצל המדריכים:

בן- 054-7903294

יעל- 052-6560080

--

שי גל-ים

המחנות העולים

052-4281643

אצלנו אתם תפסיקו לסבול ואפילו תהנו! השילוב המנצח!

סובל מכאבי גב/צוואר תפוס/ברכיים?
שילוב של טיפול במגע ופעילות גופנית הוא המענה לטיפול מידי
ולתחזוקת גוף בריא ונפש שלווה להפגת הלחץ היומיומי.

נקיים יום פתוח
ב-11/11/11.

היכרות בשיעור פילאטיס
ובטיפול בעלות סימלית.

"תוך עשרה מפגשים תרגיש את ההבדל, תוך עשרים מפגשים תראה את ההבדל ובשלושים תרכוש גוף חדש לגמרי" (ג'וזף פילאטיס)



שיעורי פילאטיס מכשירים בהדרכת **שרית היאמס**
וטיפולים אלטרנטיביים - דיקור ועיסויים מידי **אלית כץ**.

לפרטים ולהרשמה נא לפנות לטלפון:

שרית היאמס - 054-4414307

אלית כץ - 054-4988193



ועד מקומי נופית

מוסיקה וטבע

בשביל אוהד סובב נופית

מ.א זבולון
מחלקת נוער וספורט

שבת 12.11.11 מהשעה 11:00

מחפשים מה לעשות עם האורחים? איך להעביר עוד שבת עם הילדים?
לטייל קרוב לבית?

כמיטב המסורת, מזה תשע שנים, מוסיקה וטבע נפגשים בשביל אוהד
ליצירת חוויה ייחודית לכל המשפחה כאן בבית!

מה בתכנית?

- ◆ בשעה 9:00 טיול מודרך- סביבה, טבע והיסטוריה.
 - ◆ מהשעה 11:00 מסלול עצמאי :
 - מסלול מוסיקלי — הרכבים בסגנונות שונים
 - מסלול הרפתקאות- פעילות אתגרית, יצירה והפעלות
 - ניידת מדעטק, גופים שוחרי טבע וסביבה
 - מתחם נוער נופית
- בתיאטרון הנופי, בשעות 13:00 ו- 15:00: מופע מוסיקלי מרכזי

לתשומת לבכם:

- אין להקים דוכנים פרטיים באירוע.
- ביום האירוע תהיה פעילות בשביל ובסביבתו משעות הבוקר המוקדמות. אנו מתנצלים על אי הנוחות, רעש וטרדה לתושבים המתגוררים בסמוך.
- תושבים בעלי חניה אחורית שהכניסה אליה משביל אוהד מתבקשים לחנות רכבם ברחוב הגליל.
- אנא השגיחו לא לזרוק גזם ופסולת לשביל. ביחד נשמור על נופית נקייה!
- בעלי כלבים: אנא, השאירו את הכלבים קשורים בבית בזמן האירוע.
- אוטובוס פנימי יעמוד לרשות המשתתפים ללא תשלום. האוטובוס יאסוף נוסעים בתחנות המסודרות. למגיעים ברכב מחוץ לנופית: מגרש חניה ליד הכיכר.
- המופע האחרון יחל בשעה 15:00 בתיאטרון הנופי. תחנות ההפעלה תסגרנה לקראת המופע בסביבות 14:40. מטיילים הנמצאים בשביל אחרי השעה 16:00 מתבקשים להזדרז ולהגיע לאחת היציאות.

אנו מאחלים לכולם יום פעילות מהנה!

דרושים מתנדבים לעזרה בהקמת הפעילות ובמשך היום.
נא לפנות לארנון 054-6833024 או לגנית 04-9535055.

בין ההרכבים המוסיקליים:



שירי ניצני: צלילים קסומים של נבל וחליל. חליל- שירי ניצני, נבל- אולגה מויטליס. שירי ניצני בוגרת האקדמיה למוסיקה בירושלים. השתתפה בתחרויות שונות ובכיתות אומן בארץ ובחו"ל. השתלמה אצל יוסי ארנהיים ואצל פרופ' משה אפשטיין.

חגית רוזמרין וגיל בוהדאנה- דיאלוג של חלילים ממקומות שונים בעולם.



החליל הוא אחד מכלי הנגינה העתיקים ביותר ובמשך השנים עמד במבחן הזמן ככלי הנגינה החשוב והעיקרי בפולקלור בתרבויות שונות בעולם. המוסיקה המנוגנת בחלקה לקוחה מן הרפרטואר העממי ובחלקה מקורית השואבת השפעות מכל אותם מקומות בהם סיירו גיל וחגית.

מופע דינאמי וסוחף המציג מגוון רחב של חלילים אקזוטיים וצלילים ממקומות

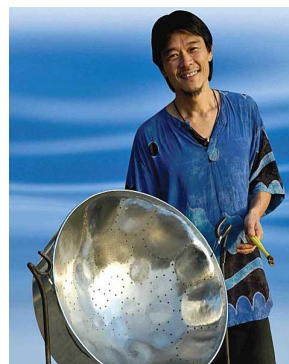
רחוקים וקרובים כגון - חלילים אינדיאנים מהרי האנדים ועד צפון אמריקה, חלילים מהבלקן ואירלנד, חלילי עץ ובמבוק מהמזרח הרחוק והמזרח התיכון, חלילי חרס שונים, אוקרינות ועוד.. אותם מלווים כלי נגינה יחודיים כדוגמת: קלימבה אפריקאית, הנג שוויצרי, קערות טיבטיות, כלי הקשה שונים, משרוקיות פעמונים וצפצפות ייחודיות.

Nobuya Yamaguchi Steel-Pan -The Magical Sounds of Metal

מופע מוסיקלי של האמן היפני נובויה ימגוצ'י בכלי נגינה ייחודיים הלוקחים אותנו למסע בין צלילים קסומים מרחבי העולם. נובויה, פסל ומוסיקאי היוצר את כלי הנגינה בעצמו ינגן מגוון קטעים בסגנונות שונים, מאפריקה ועד יפן, ויספר על יצירותיו וכיצד החומר הופך לצליל.

כלי הנגינה בהם מנגן נובויה: סטיל- פאן שמקורו בטרינידד, עודו- כלי הקשה מאפריקה, קלימבה- כלי פריטת יד אפריקאי, קסילופון עץ ומתכת, ותופיקונגאס.

נובויה הופיע עם הרכבים שונים במוזיאון מגדל דוד, פסטיבל ישראל, בפסטיבל אבו-גוש ועוד.



להקת דיות מעל נופית

"...שם נקבצו דיות אישה רעותה" (ישעיהו, פרק ל"ד, 15).



אהוד קלפון
רשימות מהטבע
ek.meydalle.info

ביום ראשון 2011. 10. 23 בשעה 15:16 חלפה להקה של 30 דיות בדאייה, מדרום לצפון מעל נופית. בימים אלה של סתיו, נודדות דיות מאירופה לכיוון אפריקה, וחלקן חורפות בארץ. הן מתמקמות ליד בריכות דגים בעמקים ולאורך החוף וניזונות מדגים, דו חיים וזחלים מכרסמים וחרקים. בשעות הערב הן עפות בלהקות קטנות למקום לינה, ונמות יחדיו על שיחים ועצים. הלהקה שראיתי היום, נעה מדרום לצפון, מעמק יזרעאל והכרמל לעבר עמק עכו, שם יש אזור



לינה קבוע. הדיות הגיעו בדאייה נמוכה מעל נופית והחורשים, והגביהו מול הרוח מעל המישור הפתוח, בתצפית על עמק עכו ושרדותיו.

דיה שחורה (מצויה) *Milvus migrans* או באנגלית *Black Kite* שייכת לעופות דורסי יום, ממשפחת הנציים. צבעה חום כהה - שחור, אורכה 60 ס"מ, משקלה הממוצע 700 גרם, ומוטת כנפיה 150 ס"מ. ראשה קצר, עם מקור אפייני לדורסים, מבנה גופה חזק, ורגליה הקצרות מצוידות בטפרים לתפיסת טרף. בעונת האביב, נודדות הדיות צפונה לאירופה, לקינון, דגירה וגידול צאצאים, המוכנים בסתיו

לנדידה ארוכה למזרח אפריקה. בין דורסי היום, נמנים בז, נץ, רחם, נשר, עקב ועוד, שראיתם מצוינת מרחוק בשעות האור. בין דורסי הלילה, נמנים תנשמת, אוה, ינשוף, כוס ועוד, שראיתם מותאמת לחשכה, ומעופם שקט, כך שהם מפתיעים את העכברים. החקלאים בעמקים, נעזרים בתנשמות כמדביר ביולוגי של מכרסמים, והתקינו בשדותיהם ארגזי קינון מיוחדים להטלה ודגירה. התנשמת מסתתרת בשעות היום, ועם רדת החשכה היא יוצאת לחפש מכרסמים, שאותם היא בולעת בשלמותם, ופולטת את עצמותיהם המכווצות. הדיות הסתגלו לחיות סמוך לישובי האדם, נהנות מדגי בריכותיו, ממכרסמי שדותיו, ומפגרי נבלות במזבלותיו.

נדידת העופות והציפורים הרשימה תמיד את האדם, שתמה על רזי ניווטם. בני אדם ברחבי תבל עקבו אחר ציפורי שיר, עופות דורסים, עופות מים וציפורים השבות לקנן בדיוק באותו מקום בכל שנה. הציפורים המבשרות את חילופי העונות בארץ הן נחילאלי וזרזיר בסתיו, וכן סנונית, תור ושרקרק באביב. דרור הבית אינו נודד, כי תנאי האקלים בבית גידולו מתאימים לו, ומחיותו מצויה בשפע ליד מעונו. בניסוי שערכו חוקרים בצפון מזרח ארה"ב, הם שחררו שם כמה זוגות דרורים בסתיו, שמיד נדדו דרומה לאזורים חמימים עם שפע מזון, ושבו צפונה לקנן באביב. מכאן שהצורך הקיומי, הפך ציפור מקומית לציפור נודדת בשתי עונות בשנה.

יש ברווזים הממשיכים לחיות באגמים קפואים בצפון מזרח ארה"ב, מפני שמספקים להם מזון באופן סדיר בסתיו ובחורף, כך שאין להם צורך לנדוד. הקור, השלג והקרח, אינם מפרעים להם להתקיים שם. במצב רגיל בחודשי הקיץ, גוף העופות מורכב מ 3% שומן, המרוכז בעיקר מתחת לעור, אולם בעת הנדידה, גופם מכיל 15% שומן שהצטבר באכילה מרובה לפני כן. אצל עופות הנודדים למרחקים ארוכים, יש 50% שומן בגוף, המספיק לתעופה ללא עצירות ביניים.

העופות נודדים עוד לפני שנגמר המזון בסביבתם, ולפני הגעת גל קור צפוני בסתיו, כי מועד הנדידה טבוע במוחם כאינסטינקט טבעי. התקצרות היום והתמעטות שעות האור ביממות הסתיו, מניע את העופות לאכול הרבה מזון ולצבור שומן בגוף לפני הנדידה דרומה. עם התארכות היום והתגברות שעות האור באביב, הם שוב אוגרים שומן שיספיק להם לנדידתם צפונה עד למחוז חפצם. הנדידה באביב מתחילה בהשפעת הורמוני הרבייה, הפועלים עליהם חזק בעונה זו. בזמן התעופה, עולה טמפרטורת גוף העופות מ 38 מעלות ל 44 מ"צ, והם חייבים לשמור על הנוזלים בגופם, לכן רבים מעדיפים לנדוד בשעות הלילה הקרירות.

מורה מוסמך לאנגלית

(שפת אם)

בעל תואר שני
נותן שיעורים
פרטיים בכל
הרמות כולל
הכנה לבגרות
ולפסיכומטרי
וקבוצות שיחה.
052-808-7374

חברת נכסים
יעוץ ותיאור בדל"ן

להשכרה דו משפחתי 6 חד' משקיף לנוף

4,500 ₪

למכירה דו משפחתי מפואר, ברח' מבוקש,

אפשרות ליחידה ונוף 1,950,000 ₪

דודי חודדה - יועץ הנדל"ן שלך !

תושב נופית 052-2253777

אדריכל עידו שנהר

תכנון בתים ותוספות בניה
בתי קפה ובתי עסק
רישוי והיתרי בנייה
שיפוצים ועיצוב פנים

054-2177963

iDoarcitec@gmail.com

אורי ברומר

הדברת מזיקים

שירות מקצועי ואמין, יחס אישי
התאמת פתרון לכל לקוח!!
שימוש בחומרים ידידותיים לאדם

ולסביבה !

רשיון המשרד להגנת הסביבה – 1850

אשמח לעמוד לרשותכם

ליצירת קשר וליעוץ חינם:

054-5704944 , 054-5704844

נופית

בירכז תל"ל

הדרך לריפוי עצמי

טיפול בברפואה משלימה,

קורסים, סדנאות והרצאות

בהנהלת סנדרה אליאש

לפרטים והרשמה: 050-7832003

www.sandra.cc

Zieliash@012.net.il

דפוס נופית פלוס

בנופית

שכפול A4 נייר לבן 80 גר' מחיר לכמות של

100 עותקים ומעלה 18 אג' לעמוד

שכפול A5 בנייר צהוב 80 גר' מחיר לכמות

של 100 עותקים ומעלה 15 אג' לעמוד

הנחה משמעותית לכמויות גדולות יותר

דפוס נופית פלוס, תבור 104, נופית

04-9535055

פרשת

נח

זמני השבת: 16:23-17:30

i שבת שלום i

תודה!

למפרסמים,

לכותבים, למוסרי

הידיעות, למקבלים,

למחלקים ולידידי נופית

פלוס

קריאה מהנה ומועילה

לקוראים

יעל

שיוזן בהתזה

עיצוב גבות

איפור ערב

מספרת חנה

רח' אלונים 2 ב'

קריית טבעון

050-4271271

04-9833247



סביבה ירוקה: לופש ולנשמה

תכנון ופיתוח גינות

עיצוב, שיקום ואחזקה

www.svivayeruka.com

עידן: 050-7507214

ממוקם בקיבוץ כפר המכבי,

המלצות יונתנו לפי בקשה

! מבצעים!
!! מיוחדים!!
בפנצ'ריית

האחים

קנה צמיגים
קבל רחיצה חינם

מכירת צמיגים,

תיקון תקרים

איזון גלגלים

אלקטרוני

כיכר כפר זבידאט

052-8766200

04-9837980



ארכיון

נוכחית

פלוס

אלקטרון

מעבדת שרות, תיקון ומכירה

טלויזיות, וידאו, סטריאו, מיקרוגל

התקנת ותיקון מסכי פלזמה ו-LCD

תיקון מחשבים

ככר בן גוריון 2 ק. טבעון

טל: 9532768, נייד: 054-4335732

ירון טכנאי
שירות מוסמך

תיקון מוצרי חשמל

ביתיים

מקררים מזגנים

מכונות כביסה

מייבשי כביסה

תנורי אפיה

אמינות אחריות

ומקצוענות!

052-6008871

מוניות זימד

קריית טבעון

נסיעות מיוחדות

לנחב"ג

נסיעות לכל חלקי

הארץ

052-5100292

ועדת ביטחון



מוקד נופית 09-8871061

השוטר הקהילתי 054-6833044

רב"ש - דני צנטנר 054-6833045

מסגריית אריק

- סורגים ○ שערים ○ מעקות
- שערים חשמליים וסככות רכב
- ריהוט מתכת ○ פרגולות
- הגדר הלבנה

טל. 9835031, נייד 054-4915804

אריק מספק שירות פרטי וציבורי בנופית
מזה מספר שנים