

נופית פלום

הצהובון

גליון 423 יום שישי ה' אדר ב', תשע"א 11.3.2011

מוניות הקריה

טבעון

נסיעות מיוחדות
לנתב"ג

24 שעות ביממה

04-9533703

052-3988439

אורנית פרחים

משלוחי פרחים
עיצוב והפקת אירועים

רמת טבעון

04-9535226

חוצות אלונים

054-3110486

נופית פלוס" מופץ ע"י "מידע". טלפון: 04 - 9 5 3 5 0 5 5 a_barouc@zahav.net.il

פורים !

אוטוטו פורים, וכולם מתכוננים. מי יהיה פיראט, מי תהיה סינדרלה, ואיפה לעזאזל המשקפיים המצחיקים שקנינו בשנה שעברה ? אבל הכי חשוב זה לטעון את הסוללות של המצלמה כי אתם הולכים לצלם והרבה. אין מישהו שלא מצלם את הילדים בפורים. הם כאלה מתוקים ומצחיקים בתחפושות. והרי סבא וסבתא מתים לראות איך הם נראים. המשך הרשימה בפינת הצילום <<

מיש הנותנים את כל המעט אשר להם,

הם המאמינים בהיים, הם מלח הארץ וטנאם מלא תמיד...⁰⁰

אליפות הארץ בשחייה

מספר שיא של 50 אגודות וכ-1,200 שחינים השתתפו במוקדמות אליפות הארץ. רק 500 ילדים מכל הארץ הגיעו לגמר ובניהם 5 בנות מנופית. ירדן ויובל שחר, דנה ברק, נעמה בטש וסתו אברהם. יובל שחר זכתה במדליית זהב. דנה ברק וירדן שחר זכו אף הן במדליה. בשבת שעברה השתתפו ילדי נופית באליפות הצפון, וזכו בהישגים טובים. עוד פרטים על התחרות קראו במדור של נופית <<

הפסקת סיגריה

השבוע נפתחה במרפאת כללית החדשה בנופית סדנה לגמילה מעישון. מתוך הכרת נזקי העישון וההכרה שגמילה מעישון היא אחת ההתערבויות החשובות והיעילות ביותר ברפואה-סיוע בגמילה מעישון הוא מתפקידנו כצוות המרפאה ומחובתנו, ובוודאי מיכולתנו, ואנו מציעים תמיכה וחיזוק במהלך התהליך ולאחר ההפסקה המיחלת. המשך הרשימה במדור העיקר הבריאות <<

חג לכוכב ארץ

לפני כארבעים שנה, נקבע לראשונה יום כדור הארץ בארה"ב, שנועד לעורר מודעות האדם לבעיית איכות הסביבה. רעיון זה התקבל בהדרגה על ידי 175 מדינות, כך שיש תקווה שעוד תגיע הגאולה. יום זה הפך לחג חינוכי עבור תלמידי בתי הספר בעולם, העוסקים בפרויקטים מיוחדים הקשורים בשמירת הטבע. המשך במדור הותיק רשימות מהטבע <<

בטחון... בטחון....

בשבועות האחרונים, שבו הפורצים לפקוד את נופית. אפיון הפריצות: כל הפריצות המדווחות, אירעו בנופית הוותיקה, בעיקר ברחובות כמעטפת החיצונית (איתנים, צפריים). המשך הרשימה בעמוד הבא משולחן הועד המקומי <<

עד לאידע <<< יום ירוק <<< נופשיבוקר <<< ועוד



בטחון... בטחון....

בשבועות האחרונים, שבו הפורצים לפקוד את נופית. אפיון הפריצות: כל הפריצות המדווחות, אירעו בנופית הוותיקה, בעיקר ברחובות במעטפת החיצונית (איתנים, צפירים). פריצות אחרונות ביום ו' שעות 1900 – 2100, כאשר הדיירים עוזבים את הבית. להערכתנו הפורצים צופים (בזמן אמיתי) על האזור וממש כאשר רואים בית נעזב – הוא הופך למטרה עבורם. לוקחים כרגיל: מחשבים ניידים, דברי ערך קטנים, כסף. נכנסים בעיקר דרך חלונות שאינם נעולים. להערכתנו – מגיעים ונסוגים רגלית. אנו תגברנו סיורי בן בטחון, תגברנו סיורי "מתמידים" ונערכים לביצוע מארבים של "צעירים ומבוגרים חסרי מנוח", תושבי נופית, במטרה לתפוס הפורצים ולהשיג הרתעה. תושבים הנכונים לקחת חלק במבצעי מניעה אנא צרו קשר. וחוזר מזה: אנא סגרו חלונות. הפעילו את מערכות האזעקה. בעזבכם את הבית השאירו אור, בקשו מהשכן לבצע גיחה מפעם לפעם. במידה ופרצו לביתכם, או סתם זיהיתם אדם/ רכב חשוד, אנא עדכנו במזכירות הישוב ובמקרה דחוף, לניידת בן בטחון 054-4930818. שימו לב – ניידת בן בטחון תענה לקריאה דחופה גם אם אינכם מנויי החברה.

מערכת הודעות חירום באמצעות SMS

בשעה טובה - הסדרנו מערכת שליחת S.M.S ("מסרון" בעברית) לכלל התושבים. המערכת תשלח מסרון לשני מספרים (בד"כ בעל ואשה) בכל בית אב. המערכת מבוססת על מאגר המספרים לפתיחת שער היישוב. אנו נעשה שימוש במערכת זו רק במקרי חרום ונקווה שלא יהיו כאלו.

קוי אוטובוס חדשים – אומני אקספרס

קו 9 נופית – קריית עמל - נופית - סיבובי

ימים א'-ה'	יום שישי
07:10	07:10
12:45	12:45
13:45	13:45
14:45	14:45
15:45	
16:45	
17:45	
18:45	

אינפרא בונפיל

רח' תבור 80, נופית

פתרון מושלם לבעיית
השורשים בקווי הביוב
עם אחריות לשנים רבות

איתור נזילות במצלמה חדישה
♦ תיקונים והחלפת דודי שמש
♦ תיקוני אינסטלציה

24 שעות ביממה

יעקב 050-7679905
דודי 052-3237505
שירות מכל הלב!

אופטיבעון

משקפי ראייה ועדשות מגע

מאיר טולידאנו
אופטומטריסט מוסמך
מומחה למשקפי מולטיפוקל

מירי ארנהלט - נופית

מחירים מיוחדים
לתושבי נופית

ככר בן גוריון 1 ק' טבעון
טל/פקס 04-9534484

איכות שירות אנטיט

איכות שירות אנטיט

אנטיט

עצמת הנדל"ן

תיווך יעוץ שיווק השקעות גישור

◀ קוטג דו משפחתי כניסה מישורית 8 חדרים
+ יחידה 2,300,000 ₪

◀ בבלעדיות גובל בואדי 6 חדרים + נוף בית
מעוצב ומתוכנן יפה בנוי בסטנדרט
גבוה 2,500,000 ₪

◀ בבלעדיות קוטג 250/500 + יחידה
מגיבה נוף מדהים 2,500,000 ₪

◀ בטבעון בבלעדיות בית בארבע משפחתי 3
חדרים 520,000 מעולה להשקעה. הדירה
מושכרת ב 2,400 ₪ לחודש

◀ להשכרה מבחר גדול של נכסים בבלעדיות
◀ בבלעדיות דו משפחתי עם יחידה מגיבה
מיקום מעולה + נוף 2300000

לפרטים יעל 050-8694248
אופיר 050-4694248
מומחי נדלן. תושבי נופית

ארמון השטיחים והפרקטים

מפעל לניקוי תיקון וחידוש
כל סוגי השטיחים
ניקוי וטיפול אומנותי
בשטיחים פרסיים וסיניים

מכירת כל סוגי השטיחים

קלאסיים, מודרניים, מקיר לקיר, עבודת יד-
אפגניים בלוצ'ים, פרסיים.
מכירה והתקנת פיו.סי ופרקטים

רח' המסילה 23, בין עיש אלזני לשופרסל-דיל נשר
טל': 8213897, 04-8201882
פקס': 04-8213890

שירות מבית הלקוח וחזרה חינם

נופשיבוקר נופשיבוקר נופשיבוקר

פעילות נופשיבוקר מיועדת לכלל תושבי הישוב
כל הפעילות מתקיימת באולם הספורט החדש

13.03.11-יום א' שעה 18.00 -מוקי זמברג

סודות מחדר החקירות-בהרצאתו לוקח מוקי את הצופים לעולם
החקירות הפנימי ומגלה את פני המשטרה מבפנים

20.03.11 -פורים אין מפגש

22.03.11-יום ג'-טיול עם אבי משה סגל-העמק הוא חלום

על תעופה עברית בעמק יזרעאל-יציאה 8.30 חזרה 17.30
גבעת עווד" בקרבת קיבוץ רמת-דוד בית סלצקי במושב בלפוריה. שרידי "כפר
ילדים" בשיפולי גבעת-המורה. שדה התעופה הבריטי במגידו. קבר הטייס"
בשדות קיבוץ משמר-העמק. תחנת הרכבת התורכית בכפר-יהושע: .
מחיר 100 ש"ח, יש להצטייד במים אוכל ומצב רוח טוב
הרשמה אצל קרן במשרד עד ה-16.03.11 אל תחכו לרגע האחרון

27.03.11-יום ראשון שעה 18.00-בני נחמני -שף טבעי

הרצאה בנושא תזונה נכונה

- תזונה בריאה
 - חשיבות התזונה בגיל השלישי
 - אורחות חיים תומכות לבריאות בגיל השלישי
- השפעותיה הפסיכולוגיות והחברתיות של פעילות גופנית

קונדיטוריה דובזבן

כיכר כפר זבידאת
מול מסעדת סמיראמיס

עוגות יום הולדת עם תמונה
עוגות גבינה ← פחזניות
עוגיות ממולאות תמרים
← בקלאווה וכנפה ←
פֿ גלידות וארטיקים פֿ

פיתות ובורקס מקמח תירס
❖❖❖❖❖❖❖❖❖❖

טלפון: 04-9531738
נייד 052-4231909/7

קפה כרמי זית

כפר חסידים

ארוחות ברנץ' מפנקות

סיפורים וסירים

א' - ו' 9.00 - 14.00

אירועים מיוחדים

בר/ת מצווה עם תוכן מגוון
ימי גיבוש לקבוצות
אכסניה להרצאות וסדנאות
ימי הולדת וקבלות פנים

שוש ואהוד יונאי

052-5671293/4

אבו שאדי ובניו

מאפייה

פיתות, לחמניות, פיצה
זעתר, בורקס, עוגיות,
חלות לשבת

04-9536356

משלוחים עד הבית

מכון בר מצוה

זה הזמן להצטרף...

- α ✓ לימוד חוויתי
- α ✓ ליווי צמוד והדרכה מעשית
- α ✓ מפגשי אבות ובנים
- α ✓ חגיגת סיום ליד הכותל

להצטרפות הרב מיכאל קישון
054-6669770

ki@neto.net.il

הכתובת שלך לכל עניין יהודי



המחנות העולים תנועת הנוער החלוצי



פורים

עד-לא-ידע

יום א' 20.3 בשעה 14:00
שכבות ד'-ו'

נפגש, נכיין ונבנה תחפושות
ונצא בתהלוכה מהמחנה

פסח

תאריכים לטיולי פסח:

10-11.4 טיול פסח לשכבות ד', ה' ו-ו' הטיול יהיה ברמות מנשה.

9-11.4 טיול פסח לכיתות ז' ו-ח' הטיול יהיה בכרמל.

ההרשמה כבר נפתחה!

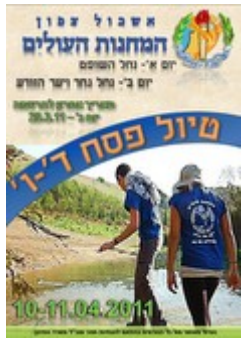
לפרטים, בירורים והרשמה דרך הקומונרים:

מור- 0546329772 לכיתות ה' ו-ח'

אלון- 0506061620 לכיתות ד'1 ו-ח'

שי תנא- 0544958004 לכיתה ו'

שירן- 0524370387 לכיתות ד'2 ו-ז'



מזנון נופשי **מזנון**

04-9835210



עוד מגש פיצה ועלם דקות ספורות אחרי שיצא
מן המזנון בנופשית



פיצה משפחתית

35⁰⁰ ₪

כתובת: ת"ד 5331 נופית 36001 טלפון: 04-9931301 פקס: 9931454 אמייל: nofsheat@012.net

שינוי בשעות פעילות הבריכה וחדר הכושר:

בימי שישי: הבריכה פועלת מהשעה: 7:00-18:00

חדר הכושר מהשעה: 7:30-18:00

לתקופת ניסיון

מנויים דרך ועדים:

בסוף חודש מרץ 2011 יפוג תוקף המנוי דרך הועדים:

משרד הבטחון, אלביט ובנק הפועלים.

נבקשכם להסדיר המשך המנוי פרטים במשרדי נופשית.

חופשת פורים:

ביום א' 20.3.11 לא יתקיימו חוגי ילדים.

אליפות הארץ בשחייה

מספר שיא של 50 אגודות וכ-1200 שחיינים השתתפו במוקדמות אליפות הארץ.

רק 500 ילדים מכל הארץ הגיעו לגמר ובניהם 5 בנות מנופית.

ירדן ויובל שחר, דנה ברק, נעמה בטש וסתו אברהם.

יובל שחר זכתה במדליית זהב. דנה ברק וירדן שחר זכו אף הן במדליה.

בשבת שעברה השתתפו ילדי נופית באליפות הצפון, וזכו בהישגים טובים.

מאיה שכטר זכתה למקום השני בחתירה וגב, איתי שריזלי מקום ראשון גב, מקום שני חתירה,

גלעד הלבץ מקום שלישי בחתירה, דוד סוקולין מקום שלישי חזה, איתמר כהן מקום ראשון

חזה, עידו רובינב מקום ראשון פרפר, אור וגנר מקום שני גב, גיל וגנר מקום שלישי פרפר,

נוגה זרחין זכתה במדלית כסף ובדליית ארד, סתו אברהם שתי מדליות כסף ומדלית זהב,

השתתפו בתחרות גם: סני רובינב, עופר גסול, עמית חנו, עומר יעקובי, שחר אלמוג, ליאור כהן,

רומי אינשטיין, הראל אורנשטיין, נמרוד כנען ודור מנדל.

יש לציין שלחלק מהילדים הייתה זו הפעם הראשונה שהשתתפו בתחרות, ועמדו בה בכבוד.

המאמנת טניה גרינברגר מודה על העזרה והתמיכה שהיא מקבלת תמיד מן ההורים.

העיקר הבריאות

מרפאת הכללית החדשה בנופית

הפסקת סיגריה

השבוע נפתחה במרפאת כללית החדשה בנופית סדנה לגמילה מעישון. מתוך הכרת נזקי העישון וההכרה שגמילה מעישון היא אחת ההתערבויות החשובות והיעילות ביותר ברפואה -סיוע בגמילה מעישון הוא מתפקידנו כצוות המרפאה ומחובתנו, ובוודאי מיכולתנו, ואנו מציעים תמיכה וחיוק במהלך התהליך ולאחר ההפסקה המיוחלת.

האם עדיין מעשנים בישראל?

מגמת הירידה בשיעור העישון במהלך העשור האחרון נבלמה. גיל התחלת העישון בישראל יורד ועומד על כ-12 שנים בבנים וכ-12.5 שנים בבנות. צה"ל מדווח כי כ-40% מהחיילים המשתחררים מעשנים. מנתוני משרד הבריאות עולה כי מעל 23% מהבוגרים בישראל מעשנים. המחיר השנתי העגום כולל פטירתם של כ-10,000 מעשנים (בהווה או בעבר) ממחלות הקשורות בעישון וכ-1,500 איש שנחשפו לעישון סביל. יותר משליש המעשנים בישראל מודים כי מעוניינים להיגמל מעישון וכחמישית מהמעשנים בישראל מתכוונים להפסיק לעשן" בחודש הקרוב".

מדוע ממשיכים לעשן?

עישון אינו רק התמכרות גופנית אלא גם נפשית וחברתית. מדובר בעצם ב"משיכת חבל" בין גורמים המעודדים את המעשן להיגמל לבין אלו שגורמים לו להמשיך לעשן. המעשן יכול להחליט מידי פעם כי הוא מעוניין להפסיק לעשן בשל חשש לבריאותו או לבריאות הסובבים אותו, בשל המחיר הכספי של העישון, תחושת אשמה ובושה על ההתמכרות וחוסר יכולת לעמוד בפיתוי, או תחושת דחייה ממעשה העישון עצמו. מנגד -קיימים שיקולים המעודדים המשך עישון כגון: ציפייה להנאה, חשש מתסמיני הגמילה (המיידים וארוכי הטווח), או חשש מאובדן ביטחון עצמי והמבוכה במקרה של כשל הגמילה. הקונפליקט עלול להוביל למספר תוצאות כמו חלילה, לא לחשוב על הפסקת העישון בכלל, או דחיית הגמילה לנקודת זמן בלתי מוגדרת, ומצד שני- החלטה על הפסקת עישון בנקודת זמן ברורה והחלטה על תהליך הגמילה באופן מיידי ואימפולסיבי.

הטיפול התרופתי – שינוי מבורך:

בארץ אישרו בשנה האחרונה תרופות מרשם לגמיל ה מעישון במסגרת סל הבריאות למטופלים הנמצאים במערכת תמיכה אינטנסיבית להפסקה במסגרת הסדנאות. התרופות זיבן וצ'מפיקס מסובסדות לנגמלים ואכן ההנחה המשמעותית בעלויות מעודדת מעשנים להיגמל וחלה עליה במספר המשתתפים בעד 600%. 51% מהמשתתפים התמידו ולא חזרו לעשן כעבור שנה. תרופות המרשם המצוינות מונעות את תסמיני הגמילה. הצ'מפיקס גורם לחוסר תגובה לניקוטין ומגרה הפרשת דופמין (סיפוק) במקום הניקוטין, הזיבן מעכב הספיגה מחדש של דופמין סרטונין ונוראדרנלין במוח ומאפשר תחושה טובה במקום הניקוטין. עדיין מומלץ השימוש בתחליפי ניקוטין גם למעשנים המבקשים הפחתת עישון בשלב ראשון קודם השלב של הפסקה מוחלטת, וגם בשילוב עם תרופות המרשם. מדובר במדבקות ניקוטינל, מסטיקים ניקוטר, לכסניות מציצה או משאף. כל אלו מאפשרים שחרור ניקוטין איטי מדוד ברמה נמוכה וללא כל הרעלים הנלווים המצויים בסיגריה.

אנו מאחלים הצלחה בתהליך הגמילה מעישון לכל המשתתפים ומקווים שיהיו מובילים ביצירת "מציאות לל א עשן" בנופית. ד"ר דפנה נדיב וצוות מרפאת ה"כללית" החדשה.



מחלקת תברואה
ואיכות סביבה

יום ירוק

יום שבת ה- 26.3.11
תכנית היום



ועדת איכות סביבה

10:00-12:30 הפצאות (באולם הרב תפארת)

- המשמעויות הסביבתיות של הכניסה לעידן השימוש הנרחב במים מותפלים בישראל - פרופ' אורי להב, טכניון
- כיצד כלכלנים רואים את הסביבה? פרופ' ניר בקר, מכללת תל חי
- פרויקטים תחבורתיים עתידיים בסביבת עמקי זרעאל זבולון והשפעתם עלינו (כביש 6, כביש 77 שדרוג כביש 70) פאנל

10:00-12:30 סצנאות אכל המסעדה (בפתח ביה"ס)

פעילות בייס. ונוער
צוקן אולף

★ סדנת קליעה

★ סדנת יצירה בדלועים

★ סדנת אצטרובלים

★ בשעות 12:30, 11:30, 10:30 "הכיתה המדעית" -

מה הם הגורמים הדרושים לבעירה? איך מכבים בעירה? מה זה לחנוק את האש? בעקבות השריפה הגדולה בכרמל- עם מדריכי מדעטק

עקת תן

ניתן להביא חפצים/ כלי בית/ בגדים/ משחקים/ כל דבר שאין לכם בו צורך וש אפשר עדיין להשתמש בו לייעודו
ולקחת דברים שיהיו שימושיים לכם!
אנא הביאו רק דברים במצב טוב כשהם נקיים וראויים למסירה.

מופע מוזיקלי- סיפורים ירוקים

מספרת סיפורים ונגן עם כלי נגינה מיוחדים בשעות 10:30, 11:30

פעילות חופשית

יום יפוק - סנאות לכל המשפחה



סדנת קליעה – עם אורית-גברת עם סלים

חכמה רבת שנים חוזרת אלינו דרך הידיים, כמו שפעם... לאט לאט מרגישים שהידיים "הולכות לבד"... האצבעות כאילו יודעת את העבודה...

אורית גדלה בעין ייב וגרה כיום עם משפחתה בהר חלוץ. למדה אמנות ב"אורנים" ובבית ברל. את המלאכות בהן היא עוסקת כיום (סלים, מחצלות, ארגזים, אריגת שטיחים, תיקים, פסיפס ועוד)

למדה אצל אנשים העוסקים במלאכות. אורית משקיעה מאמץ זמן באיתור אזורי צמחיה המתאימה קליעה, בגיזום, ניקוי ומיון הענפים וכולם מעצי ושיחי ארצנו.



שחקנית ומספרת סיפורים בשיתוף מוסיקאי, לוקחים יחד את הקהל למסע קסום בשעות 10:30 ו- 11:30

סדנת יצירה – איצטרובלים



סדנאות יצירה בדלעות נוי לילדים ומשפחות - עם יאיר

יצירת מגוון חיות ודמויות שניתן לתלות על הקיר בבית.

כולכם מוזמנים להכיר עולם חדש ומיוחד, עולם של דלעות נוי!

נא לא להגיע בבגדים חגיגיים לסדנא





פורים !

אוטוטו פורים, וכולם מתכוננים. מי יהיה פיראט, מי תהיה סינדרלה, ואיפה לעזאזל המשקפיים המצחיקים שקנינו בשנה שעברה ? אבל הכי חשוב זה לטעון את הסוללות של המצלמה כי אתם הולכים לצלם והרבה. אין מישוהו שלא מצלם את הילדים בפורים. הם כאלה מתוקים ומצחיקים בתחפושות. והרי סבא וסבתא מתים לראות איך הם נראים ☺
 אז ככה: נכון שאפשר לצלם אותם עם הפלאפון, אבל תעשו לעצמכם טובה ותצלמו גם עם המצלמה אחרת, קצת יותר רצינית.
 הנה כמה טיפים חשובים כדי שתשאר לכם מזכרת יפה מחג נפלא:

זוית הצילום – אם אתם לא רוצים שהילדים יראו כמו גמדים (אלא אם הם התחפשו לגמדים כמובן), אז כדאי מאוד לצלם מהגובה שלהם. אם תצלמו מלמעלה הם ייצאו עוד יותר נמוכים ממה שהם באמת.

פלאש – הרבה מהצילומים נעשים בבית כאשר תנאי התאורה קצת מקשים על המצלמה. לא להתקמץ על הסוללות ולהפעיל את הפלאש. התוצאות יצאו הרבה יותר טובות. אפשר להשתמש בו גם בחוץ אם תנאי התאורה חלשים או אם הפנים מוצלים. צלמו עם הפלאש ממרחק 3-5 מטר כדי לקבל את התוצאות המיטביות.

אקשן – כשהילד שלכם עומד בדרום מתוח עם התחפושת זה לא יוצא כל כך מרשים בתמונות. נסו לשלב אותו עם אה, אחות או חברים, ורצוי שיעשו גם משהו ביחד – איזו מלחמה, קרב כריות או כל דבר אחר שלא יהרוס לכם את הבית, אבל ימלא את התמונות בחיים.

אביזרים – הילדים אוהבים מסכות. הבעיה היא שבעוד 20 שנה כשתהיו קצת יותר סנייליים מהיום לא בטוח שתדעו את מי צילמתם... אז אל תשכחו לצלם אותם גם בלי המסכה כדי שאפשר יהיה לזהות מי צולם.

המסיבה בגן – תמיד יש איזו מסיבה בגן ולא קל לצלם שם כי צפוף ועמוס. נסו לתפוס משהו מהאווירה של המקום ולא רק פורטרטים של הילד. צלמו אותו גם עם החברים. בעוד כמה שנים הוא יתמוגג על התמונות של החברה.

האיפור – נסו לצלם את הילדים לפני שהם מורחים את האיפור ומקלקלים אותו. עדיף שתי דקות אחרי ששמתם אותו (הוא לא מחזיק הרבה יותר מזה). בדרך כלל ביציאה מהבית או לפני שהמסיבה מתחילה זה זמן טוב. אחר כך הם כבר נראים די מרוטים.

הכי חשוב זה להנות מהחג הזה ולהשמר מתקריות בטיחותיות מיותרות.
 חג שמח לכולם !!!
 שבת שלום !

לתגובות: raviv_me@hotmail.com

רביב



כפר הנוער רמת הדסה
למדת' • הצלחת' • ניצחת'

כפר הנוער רמת הדסה בקריית טבעון משמש בית לכ- 300 בני נוער בסיכון. מטרת הכפר היא לסייע לנערים אלה לממש את הפוטנציאל הטמון בהם ולהשיבם לחיק החברה הישראלית כאזרחים שווי חובות וזכויות. תודות למסירות הצוות מגיעים החניכים להישגים מרשימים בבחינות הבגרות ובשיעורי הגיוס לצה"ל. מדי שנה בחג הפסח מתגייס צוות הכפר לטובת משלוח של כ- 100 חבילות מזון למשפחות הנמצאות במצוקה כלכלית ובכך מסייע להן לחגוג את חג הפסח עם כל בית ישראל. צוות הכפר וכל הנוטלים במלאכה עושים זאת בהתנדבות מלאה, כך שכל תרומה מגיעה במלואה למשפחות.

עלות חבילת מזון היא כ- 250 שקלים. אנו פונים אליכם בבקשה להרים תרומה בעלות של חבילה או חלק ממנה. החבילות יירכשו במרוכז ע"י צוות הכפר, ויועברו ישירות למשפחות.

אשמח אם תצרו עימי קשר בדוא"ל rutid@ramat-hadassah@org.il או בטל' 052-6471825. תודה בשם החניכים וצוות הכפר.

"יש הנותנים את כל המעט אשר להם,

הם המאמינים בחיים, הם מלח הארץ וטנאם מלא תמיד..."

"מידע" - אבי ברוך

פיתוח מערכות לניהול תוכן באינטרנט

בדיקת התוכן או מבנה האתר, ייעוץ טכני בנושא פיתוח אתרים, פיתוח תוכן, ניהול מסעות פרסום מקוונים לפיתוח עסקי, חיפוש מילות מפתח, מומחיות באזור נופית והסביבה

טל': 04-9535055, נייד 054-5313606

www.meydalle.info

חג לכוכב ארץ



אהוד קלפון
רשימות מהטבע
ek.meydalle.info

לפני כארבעים שנה, נקבע לראשונה יום כדור הארץ בארה"ב, שנועד לעורר מודעות האדם לבעיית איכות הסביבה. רעיון זה התקבל בהדרגה על ידי 175 מדינות, כך שיש תקווה שעוד תגיע הגאולה. יום זה הפך לחג חינוכי עבור תלמידי בתי הספר בעולם, העוסקים בפרויקטים מיוחדים הקשורים בשמירת הטבע. נוסף על כך, הוחלט לפני חמש שנים שתהיה גם "שעת כדור הארץ" שבה יכבו את האורות בכל הערים בעולם לשעה אחת. פעולה סמלית זו, של חיסכון באנרגיה, מדגישה את תלות אוכלוסיית

העולם בשריפת דלק, פחם וגז המזהמים את האטמוספירה. זה מחייב מעבר מהיר לשימוש באנרגיות חלופיות, כגון אנרגיה סולארית, גיאותרמית, הידרו-תרמית, רוח, גלי ים ועוד, כדי שהדורות הבאים יוכלו להתקיים על פני האדמה. השנה ב 26 במרץ 2011, תהיה החשכת ערים, בתים ומפעלים לשעה אחת ברחבי העולם, ויומיים לפני כן, ביום חמישי ב 24 במרץ, היא תתקיים ברחבי הארץ. חישוב ומצאו שאם נכפיל את אחוז הפחמן הדו חמצני באוויר, הטמפרטורה תעלה בשתיים עד חמש מעלות צלזיוס, וזה יביא ליותר בצורות ופחות מי שתייה המהווים פחות מאחוז אחד מכלל המים בכדור הארץ. תהינה יותר שרפות ביערות, המדבר יתרחב, הקרחונים עלולים להפשר בהרים ובקטבים, מפלס המים באוקיינוסים יעלה, וחופים נמוכים יוצפו.

ועדה בינלאומית של חוקרים מטעם האו"ם - Millenium Ecosystem Assessment - שסקרה מחקרים שנעשו בתשעים וחמש מדינות, הציגה את הנזקים הרבים שנגרמו על ידי האדם לכדור הארץ, בחמישים השנים האחרונות. הם טוענים שכבר 60% מכלל המערכות האקולוגיות (אקוסיסטמות) שבהן מתקיימים יחסי גומלין טבעיים בין החי הצומח והדומם בשטח נתון, ובהן מגוון ביולוגי עשיר, הופרעו על ידי האדם. בעת החדשה, שינה האדם את סביבתו הטבעית בהיקף רחב ומהר יותר, מכל תקופה אחרת שהייתה במהלך התפתחותו. זה נעשה כתוצאה מגידול מהיר של אוכלוסיית העולם, חיפוש אחר מקורות מזון, הפיכת יער לקרקע חקלאית, ניצול יתר של מי השתייה ומשאבי טבע אחרים, שינוי הרכב האוויר על ידי שימוש בדלקים פוסילים ועוד. מסקנתם הייתה חד משמעית, שחייבים להביא לשינויים רדיקאליים בטיפול האדם בסביבתו, כדי לעצור את הסחף, ולא בדרך אטית שעלולה לא להספיק.

כוכב הלכת שלנו אינו מהגדולים במערכת השמש, והנה כמה נתונים עליו: קוטרו בקו המשווה הוא 12,756 ק"מ, היקפו 40,000 ק"מ, צורתו כדור אליפטי, ופחוס בקטבים. השכבה החיצונית המוצקה שלו, עובייה נע בין 10 ל 50 ק"מ, השכבה שמתחת לה, היא אלסטית וצמיגה, והליבה עשויה ברזל וניקל, שחלקה החיצוני נוזלי, וחלקה הפנימי מוצק. היבשות תופסות שליש משטחו, ושני שליש מכוסים מי אוקיינוסים וימים. 97% מהמים הם מלוחים, ו 70% מהמים המתוקים נמצאים במצב של קרח. עד לפני 180 מיליון שנים, כדור הארץ היה מורכב מאוקיינוס אחד, ויבשת אחת בשם פנגיאה שהתבקעה, והתחילה נדידת היבשות הנמשכת עד היום.

כדור הארץ הנמצא במרחק 150 מיליון ק"מ מהשמש, הוא אחד מארבעת כוכבי הלכת המוצקים, כגון כוכב חמה, נוגה, ארץ, ומאדים, בניגוד לארבעת כוכבי הלכת הגזיים, שהם צדק, שבתאי, אורנוס, ונפטון. כל כוכבי הלכת ביחד מהווים רק 2% מהמסה של השמש. כדור הארץ עטוף באטמוספירה המורכבת מ 78% חנקן, 21% חמצן, ו 0.03% ופחמן דו חמצני, המוחזקת בכוח משיכה רב, ואינה נעלמת בחלל כמו בכוכב חמה. בגובה שבין 25 ל 30 ק"מ מעל פני כדור הארץ, נמצאת שכבת האוזון – 03, העוצרת את הקרינה האולטרא סגולית המזיקה, המגיעה מהשמש. לכוכב "ארץ" יש ירח אחד, הנמצא במרחק של 384,000 ק"מ ממנו. עונות השנה נגרמות עקב נטיית ציר סיבוב כדור הארץ בזווית של 23.5 מעלות ממישור מילקה, שהוא מישור מסלול כדור הארץ בתנועתו סביב השמש, לכן זווית פגיעת קרני השמש בכדור הארץ משתנה במהלך השנה. נטייתו גורמת לכך שבקיץ יש בהמיספירה הצפונית יותר שעות אור מאשר בהמיספירה הדרומית, ובחורף זה הפוך.

דודי חודדה

ייעוץ ותיווך נדל"ן



בלעדי !! בנופית א בית בודד 6 חדרים משופץ ומסודר על מגרש 700 מ"ר, יחידה נפרדת להשכרה, גינה מטופחת ונוף מרהיב 2,800,000 אלף ש.ח.

בלעדי !! בנופית ב דו משפחתי 6 חדרים מסודר ומתוכנן מצוין, מטבח מסודר, מיוזג בכל הבית, במחיר שלא יחזור..... 1,850,000 אלף ש.ח.

בלעדי !! בנופית ב דו משפחתי 6 חדרים מטופח ונעים, סלון גדול, מיוזג וקמין חימום, חנייה מקורה 1,950,000 אלף ש.ח.

בלעדי !! דו משפחתי 6 חדרים גישה נוחה, גינה מהסלון, פינוי ב- 1/5, 5,500 ש.ח.

יועץ הנדל"ן שלך! (תושב נופית)
רימקס בירוק 052-2253777

יחידת דיר

בנופית א'

2 חדרים מרווחים

מטבח, כבלים,

גישה נוחה

מיידי

054-5423254

אדריכל עידו שנהר

תכנון בתים ותוספות בניה
בתי קפה ובתי עסק
רישוי והיתרי בנייה
שיפוצים ועיצוב פנים

054-2177963

iDoarcitec@gmail.com

**"תובנה"**

תובנה הנשר שלך להצלחה

ייעוץ פיננסי לעסקים ומשפחות

ליווי והעצמת עסקים מטעם התמ"ת / מט"י

ייעוץ צרכני ✧ התמחות בסלולאר

ליווי משפחות ✧ מהבוץ לבית המלון

בחינת אפשרויות כגון משכנתאות וכדומה

יהודה יזרעאלי: 0775-4357-63

<http://www.tovana4u.co.il>**מרכז הגלל**

הדרך לריפוי עצמי
טיפולים ברפואה משלימה,
קורסים, סדנאות והרצאות
בנהלת סנדרה אליאש
לפרטים והרשמה: 050-7832003
www.ima-adama.co.il/home/sandra
2ieliash@012.net.il

פרשת

ויקרא

זמני השבת: 17:14-18:22

i שבת שלום i

תודה!

למפרסמים,
לכותבים, למוסרי
הידיעות, למקפלים,
למחלקים ולידידי נופית
פלוס
קריאה מהנה ומועילה
לקוראים

מוסך סוויטאת

חשמל ומיזוג אויר לרכב

תיקון מערכות חימום

התקנת רדיו/טייפ לרכב

תיקוני דרך

כפר זבידאת - רמת טבעון

טלפון: 9533548

052-5565448

אלקטרון

מעבדת שרות,
תיקון ומכירה
טלויזיות, וידאו,
סטריאו, מיקרוגל
התקנת ותיקון
מסכי פלזמה
LCD -
תיקון מחשבים
ככר בן גוריון 2 ק. טבעון
טל: 9532768
נייד: 054-4335732

שילדקראוט Homefix

☆ ביצוע כל עבודות האינסטלציה
☆ פתיחת סתימות
☆ איתור נזילות
בעזרת מצלמות מיוחדות
לתושבי נופית - יעוץ אישי ומקצועי חינם
נתן שילדקראוט 052-2790978
תבור 82, נופית

! מבצעים!
!! מיוחדים!!
**בפנצ'ריית
האחים**
קנה צמיגים
קבל רחיצה חינם
מכירת צמיגים,
תיקון תקרים
איזון גלגלים
אלקטרוני
כיכר כפר זבידאת
052-8766200
04-9837980

מוניות זיאד

קריית טבעון
נסיעות מיוחדות
לנתב"ג
נסיעות לכל חלקי
הארץ
052-5100292

מוניות חמודי

נסיעות מיוחדות לנתב"ג, נסיעות ילדים לחוגים
**העברת חבילות ומשלוחים
לכל חלקי הארץ**
www.taxihm.co.il 052-3244168

WWW

אבי ברוך מודיע: הבזאר פתוח!
פיתוח מערכות לניהול תוכן לאינטרנט
באמצעות כלים של קוד פתוח
04-9535055 054-5313606
Www.meydalle.info

ירון טכנאי

שירות מוסמך
תיקון מוצרי חשמל
ביתיים
מקררים מזגנים
מכונות כביסה
מייבשי כביסה
תנורי אפיה
אמינות אחריות
ומקצוענות!
052-6008871

מסגרת אריק

- סורגים ○ שערים ○ מעקות
- שערים חשמליים וסככות רכב
- ריהוט מתכת ○ פרגולות
- הגדר הלבנה

טל. 9835031, נייד 054-4915804

אריק מספק שירות פרטי וציבורי בנופית
מזה מספר שנים

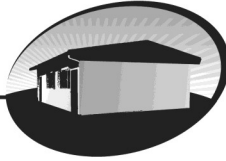
ועדת ביטחון



סיירת נופית 054-4930818
השוטר הקהילתי 054-6833044
רב"ש - דני צנטנר 054-6833045

בית הכנסת נופית

בית הכנסת קהילתי ביישוב נופית



פורים שמחה

קריאת מגילה בבית הכנסת

מוצ"ש י"ג אדר תשע"א 19.3.11

קריאת מגילה: 19:00

יום ראשון י"ד אדר תשע"א 20.3.11

שחרית: 7:45

קריאת מגילה 8:30

כולם מוזמנים

"ליהודים הייתה אורה ושמחה וששון ויקר"