



משלוחים  
04-9536779

# נופית פלום

הצהובון

גליון 412 יום שישי יז' טבת, תשע"א 24.12.2010

מוניות הקריה  
טבעון  
נסיעות מיוחדות  
לנתב"ג  
24 שעות ביממה  
04-9533703  
052-3988439

א\_barouc@zahav.net.il 04 - 9 5 3 5 0 5 5 : טלפון: "מידע".

## הישגים מרשימים לנציגות מנופשית

### באליפות הקראטה השנתית של TSKD



אריק בן חיים: "הקראטה איננו ספורט תחרותי, אלא דרך חיים המנציחה ערכים בין-אישיים נעלים כגון סובלנות וכבוד הדדי וכן בונה תכונות אופי החיוניות להתפתחות הילד – מוסר, איפוק ושליטה עצמית. התחרות עבורנו היא הזדמנות לבחון את עצמנו תחת לחץ והתרגשות לצד קראטיסטים נוספים, כאשר זכייה בגביע הינה בחזקת צ'ופר אפשרי".  
<< עוד על התחרות בהמשך הגליון >>

יום ירוק בנופית, שבת 22.1.11

על כלכלה ואפקט החממה, על מים מותפלים, בעקבות  
השריפה הגדולה, סדנאות לכל המשפחה ועוד. סמנו ביומנים!



## אשכול הגנים - מפגש הורי הגיל הרך

הורי ילדי הגנים: תמר, דובדבן, גפן, אגס, פטל, תות – מוזמנים למפגש עדכון, עקב שינויים בנהלי משרד התמ"ת. מפגש ביום ה' 30.12.10, בשעה 20:30, באולם הרב תכליתי. נוכחותכם חשובה מאוד. להתראות – שרי ונציגי הוועד המקומי.

## רכז/ת בטחון לנופית

הוועד המקומי מבקש לקבל הצעות לאיוש משרת רכז/ת בטחון. עקב שינויים במתכונת השמירה בישוב – נדרש/ת רכז/ת בטחון, בהיקף של כחצי משרה, בדגש על פעילות ערב/ לילה. דרישות התפקיד: אחריות ויוזמה, אוריינטציה בטחונית, זמינות בישוב. [nofit\\_vaad@012.net.il](mailto:nofit_vaad@012.net.il) 04-9930001

## יום תנועות הנוער – במועצה האזורית זבולון

יום תנועות הנוער יתקיים כבי"ס ניצני זבולון ביום ג' 4.1.2011: 1330 – 1700 – פעילות לילדים.

1700 – טקס משותף להורים וילדים, בהשתתפות להקת בני נוער מנופית. בואו כולכם, כי חולצה כחולה, עדיין עולה, בלי שום ספק על כל העדיים.

## ההרחבה הדרומית

ההרחבה הדרומית מתקדמת, ואנו בעיצומו של תהליך התכנון. זה לא יקרה מחר... אבל אנחנו מקווים לראות שיווק מגרשים בעוד כשנתיים. ההרחבה תבוצע באזור השלוחה שבין רחובות חרמון ועצמון ותכלול כ-200 בתי מגורים, שטחי ציבור ומבני ציבור כנדרש. תהליך התכנון באחריות מנהל מקרקעי ישראל, באמצעות חברת התיאום 'סיטילינק' וחברת התכנון 'יעד אדריכלים'. צוות הישוב וגורמי המועצה מלווים את תהליך התכנון. מסתבר – שעל אף העובדה כי השיווק בידי מ.מ.י, יש לישוב ולמועצה האזורית משקל רב בתהליך התכנון ובהמשך בתהליכי השיווק והפיתוח. חשוב לנו להשפיע על: אוכלוסיית הנקלטים (ניתן להשפיע באמצעות כלים תכנוניים ומנהליים), תכנון כפרי התואם את אופי הישוב, קליטת ההרחבה אל הישוב הקיים ועוד מגוון נושאים

חברי צוות ההרחבה: מולי רש, ברברה מידן-קלטש, עופר ריבקיץ, גנית ריכטר, אלי מזור, נמרוד בכר, דב בוניאק, יהודה ליפשיץ, דני מור, ששון יצחק, ענבל שקד, יהודה יזרעאלי, מיכל ארד, אורן קריצמר, שרון אלבז, גואטה, יעל סלע, שרה חן, יוסי נחשון, ליאור פרץ, מירי חסקל, יואב אריאל, דברה שמואלי, קרן סלייפר. ניתן לפנות אליהם למידע נוסף.

איכות שירות אנטיטת איכות שירות אנטיטת



משקפי ראייה ועדשות מגע

מאיר טולידאנו  
אופטומטריסט מוסמך  
מומחה למשקפי מולטיפוקל

מירי ארנהלט - נופית

מחירים מיוחדים  
לתושבי נופית

ככר בן גוריון 1 ק' טבעון  
טל/פקס 04-9534484

אינפרא בונפיל  
רח' תבור 80, נופית

פתרון מושלם לבעיית  
השורשים בקווי הביוב  
עם אחריות לשנים רבות

איתור נזילות במצלמה חדישה  
♦ תיקונים והחלפת דודי שמש  
♦ תיקוני אינסטלציה

24 שעות ביממה

יעקב 050-7679905  
דודי 052-3237505

## עצמת הנדל"ן

תיווך יעוץ שיווק השקעות גישור

למכירה בבלעדיות קוטג' דו משפחתי 6  
חדרים + יחידה מגיבה 2,500,000 ₪

למכירה בבלעדיות קוטג' 7 חדרים,  
יציאה מהסלון לגינה. 1,900,000 ₪

למכירה בבלעדיות, מגרש של דונג  
לבניה של 2 בתים בורדים. 1,100,000 ₪

למכירה בבלעדיות דירת גן 50 מטר גובל  
בוואדי מקסים 600,000 ₪, הדירה מגיבה  
2,400 ₪

להשכרה בבלעדיות מגוון רחב של  
יחידות וקוטגים במחירים אטרקטיביים

לפרטים יעל 050-8694248  
אופיר 050-4694248  
מומחי נדלן. תושבי נופית

חדש בנפטי

## יניב עיצוב שיער

תספורת גברים/ילדים  
תספורת נשים + פאן 90 ₪  
פאן קצר/ארוך - 35/40 ₪  
גוונים ✕ פסים ✕ צבע  
איפור ערב / תסרוקות  
פתוח א"ה

מבצעים  
צבע+תספורת + פאן ב-170 ₪ בלבד  
אפשרות למנוי מיוחד לצבע לשיער  
מנוי פאנים +10 1 מחתה 350 ₪ בלבד!

יניב  
052-2474350  
מספרה בקו צעיר בנפטי

# נופשיבוקר נופשיבוקר נופשיבוקר

**4.01.11** -יום ג בשעה 10 בבוקר

נתאסף בנופשית ונתארגן במכוניות פרטיות  
ליציאה לכפר חסידים לביקור אצל יענקל'ס שטעטל  
המקום הינו מוזיאון המנציח את חיי העיירה היהודית המשגשגת  
מהמאה ה-19

יענקלה יעשה לנו סיור במקום ויספר את סיפורי העיירה  
מחיר 15 ₪ אותם נאסוף במקום  
יש להודיע עד 31.12.10 לשרה גולדנברג בטלפון 052-5567831  
על השתתפות בסיור כדי שניידע על כמות הבאים

**18.01.11** -יום ג' בשעה 10.00 בבוקר בנופשית-עידן צ'רני

אינדונזיה (איריאן ג'איה) – "השבטים האבודים":

עידן-מרצה, צלם גיאוגרפי ומוביל משלחות בעולם. מהנדס מערכות  
מידע שמקדיש את רוב זמנו לחיפוש אחר מקומות בתוליים, תרבויות  
נשכחות וחיות נדירות. ממקימי "העמותה הישראלית אנטארקטית"  
וממייסדי פרויקט "תיבת נח" (משלחות עם משמעות). הוביל כמה  
מסעות ייחודיים לאזורים נידחים, שכף רגלו של תייר לא דרכה בהם.  
כניסה להרצאה 10 ₪ כולל כיבוד קל

**11.02.11** -יום שישי מתוכנן טיול לדרום עם דרור וייצמן פרטים נוספים

יימסרו בהמשך

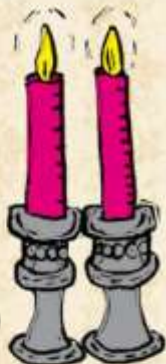
צוות נופשיבוקר

# נופשיבוקר נופשיבוקר נופשיבוקר



# נופית

מקמת את השלם



**כחלק מאירועי התרבות בנופית  
נקיים מפגש שני לקבלת שבת קהילתית**

**המפגש יתקיים:**

ביום שישי ב' בשבט תשע"א 07-01-2011

בשעה 17.00 באולם הרב תכליתי

**למפגש מוזמנים:**

משפחות נופית - בהרכב מורחב.

**בתכנית:**

שירה, נגינה וקריאה, מקטעי מקורות

אל מבשרי החורף

ולהר הכרמל - מהשריפה להתחדשות.

"ההר הירוק כל ימות השנה"

אני עוד חולם ושואל

לנשום רוחותיך כבראשונה

לשכב בצילך כרמל"

(יורם טהרלב)

סיום המפגש עד השעה 18.00  
מוזמנים לציין את האירוע בלבוש לבן.



# סלון יופי "דניאל" מגיע לנופית

בימי שני ברח' אביטל 19 ובתיאום מראש

הסרת שיער ללא ג'ל וללא מגע  
פולס רציף ומהיר

**מבצע** לנרשמים הראשונים:  
300₪ לטיפול לכל הגוף  
(למעט פנים)

## C דרמו פלאש דגם סי

- ✓ עצמה עם תוצאות
- ✓ טיפולי אקנה
- ✓ הסרת נימים
- ✓ טיפול בפיגמנט
- ✓ טרמוליות מחט

טלפון למידע נוסף ולתיאום תור 04-8731304 נייד 052-3338881

שלולית הפקות מציגה:

35+

WELCOME 2011

המסיבה!!!

31/12/10

כפר יהושע החל מ-22:30

כרטיס בהזמנה מוקדמת 80 ₪, ביום המסיבה 100 ₪  
כולל משקה ראשון, כיבוד מפנק ו..... הפתעות!!!!

לפרטים והרשמה:

שירלי 054-4738522 שלומית 052-5472531 או בדף f

בואו לרקוד חזק עד השמים  
הרקדת ריקודי העם החודשית  
עם אלעד פרל  
במוצאי שבת 25.12 במגרש  
ליד בית הכנסת

# הרקדה

18:00-19:00 - הרקדת ילדים  
19:00 ואילך הרקדה פתוחה  
למתחילים ומתקדמים

במידה ומזג האוויר לא יאפשר, תתקיים ההרקדה  
באולם הרב תכליתי

# ארמון השטיחים

## והפרקטים

מפעל לניקוי תיקון וחידוש  
כל סוגי השטיחים  
ניקוי וטיפול אומנותי  
בשטיחים פרסיים וסיניים

### מכירת כל סוגי השטיחים

קלאסיים, מודרניים, מקיר לקיר, עבודת יד-  
אפגניים בלוצ'ים, פרטיים.  
מכירה והתקנת פיו.סי ופרקטים

רח' המסילה 23, בין עיש אלזני לשופרסל-דיל נעד  
טל': 8213897, 04-8201882  
פקס': 04-8213890

שירות מבית הלקוח וחזרה חינם



לחץ מבחנים  
בגרות  
שונא מתמטיקה!  
ADHD

בואו ללמוד מתמטיקה בשיטה מיוחדת  
המותאמת אישית לכל תלמיד  
(גם לבעלי לקויות למידה או מחסום רגשי)

**מכון אשכול** אשכול  
אימון אישי וקבוצתי בעזרת התארגנות למידה  
052-8736505  
נופים ודרכה

נופית 04-9534238

קריות נופית שמשית

www.eshkol.org.il



## המפלים המפנקים של Roy שוקולד

קייטרינג המתוקים של Roy יספק לכם חוויה בלתי נשכחת!

כל סוגי האירועים:  
ימי הולדת  
חתונות  
בר/בת מצווה  
מסיבות רווקים/ות  
מסיבות אירוסין  
ערבי גיבוש ועוד...

טל': 050-2330030 04-9531906  
Email: hadar@shokoladim.co.il  
www.roychocolate.co.il  
משלוחים חינם לתושבי נופית



מזזברן <sup>נפשי</sup>  
 מגיש:  
 תפריט על הבוקר  
 04-9835210

בימים ב' - ה' 8:00-10:30 וביום ו' 9:00-12:00



מיץ טבעי סחוט

גזר או

תפוזים

טריים

₪ 10<sup>00</sup>



כריכי ג'בטה

לבנה או

כפרית

₪ 18<sup>00</sup>

₪ 24<sup>00</sup>

סלטים בתוספת

בולגרית/טוונה/חזה עוף



# מבצע בוקר טוב במזנון

בהצגת קניה מעל 180 ₪ ב"מרכולית נופית"



+



קבל

מיץ סחוט וכריך

ב 20 ₪ בלבד!

המבצע תקף בשעות הבוקר 8:00-10:30

# מבצע ערב טוב במזנון

בהצגת קניה מעל 180 ₪ ב"מרכולית נופית"



פיצה

קבל

₪ 25<sup>00</sup>

משפחתית

המבצע תקף בשעות הערב 17:30-20:30

זמה באטליז נופית?

פרגיות  
3 ק"ג 100 ₪

כרעיים  
17 ₪

חזה עוף  
25 ₪

## ההגעה לחלום, כאן ועכשיו

והפסד משקר. לאחר שלוש שנים, כשהוא מפסיד יותר מ-540,000 ש"ח, בעל העסק התעורר וקרא לעזרה.

לכאורה, כל העובדות היו ידועות לבעל העסק, הוא רק בחר להתעלם מהן. כל חודש הייה בעל העסק מפקיד לחשבון העסקי כסף מכיסו. מדוע לא התעורר בעל העסק קודם? מדוע רו"ח לא ציין את עובדת החוב הכבד של העסק לבעל הבית בדוחות שלו? למה אף אחד לא הרים את העובדות והתייחס אליהן?

לא תמיד העובדות כל כך ברורות, לא תמיד מניח הקב"ה את העובדות מול עינינו וכל שנותר לנו הוא לפקוח את עינינו ולהרים את התשובה. ומכאן, שעל כל בעל עסק לבחון יום יום את העובדות שמוצגות לו. לנוע הצידה כשיש מכשולים ולעקפם, ליצור פתרונות אלטרנטיביים ולהשתמש בהם להצלחת העסק.

כל היזמים נתקלים בבעיות בזמן הרמת מיזם זה או אחר. הבעיה יכולה להיות פיזית (מכונה מקולקלת) פיננסית (תזרים מזומנים) או נפשית (נמאס לי כבר מהצרות). יום מצליח הוא יום שזו הצידה מהמסלול הרגיל כשהוא רואה בעיה, עוקף את הבעיה וממשיך במרץ הלאה.

במידה ואנחנו לא מבינים את העובדות או כשאנו לא יודעים כיצד לפתור אותם: קוראים למומחה המבין בתחום.

אל תחכו לגן-עדן, חפשו את הפתרונות ואת היכולים לעזור לכם כשאתם על כדור הארץ, ותצליחו בגדול !!! בכנס מעברים בעמק ראינו שהחלומות ניתנים למימוש בצורה מלאה. זה לא קל, נכון, אבל הסיפוק כשלא נכשלים אדיר. וזכרו שרק סייירת מצליחה, זאב בודד נשאר רעב.

ידועה הבדיחה על העני המרוד, כסף לאוכל-לא היה לו. כסף לתרופות-לא היה לו. אמונה-הייתה גם הייתה. כל יום היה מתפלל את כל התפילות ומקווה לטוב, ליום בו יזכה בלוטו ויהיה לו מספיק כסף לקנות אוכל ותרופות. לאחר 95 שנה (צדיק אמרנו), הוא נפטר ומגיע לשערי גן העדן. המלאך פורס שטיח אדום ומודיע לו שצדיקים, מקומם בגן עדן. הצדיק מבקש פגישה דחופה עם הקב"ה: למה צדיק כמוני רעב לחם כל חייו? הקב"ה השיב לו "אני רציתי שתזכה בלוטו, אבל אתה לא שלחת טופס!" (למען הגילוי הנאות: אין מאמר זה מדרבן צדיקים או אחרים לשלוח לוטו או כל הימור אחר)

ביום שני האחרון הייתי בכנס של "מעברים בעמק", כנס מדהים ליזמים שרוצים להצליח. על הבמה הופיעו מספר בעלי עסקים שסיפרו על מסלול ההצלחה שלהם. המוטו המרכזי היה: מי שמנסה מצליח, מי שנופל קם ומנסה שוב. המוטו המעשי היה: כשיש הזדמנות, אל תשאיר אותה על הרצפה, הושט היד וקח. הפתרונות והסיפורים שמאחורי הקלעים פתחו לנו את העיניים ואת הראש לחשיבה אחרת, חשיבה מנצלת אמצעים ולא חשיבה מחפשת כסף. חשיבה של "סיירת לוחמת" ולא חשיבה של "זאב בודד". אף יום לא יכול, לבד, לראות את כל המכשולים, כל הפתרונות, כל ההזדמנויות שנקרות בדרכו.

לדוגמא: בעל חברה גדולה שהדוחות שלו הראו על רווח של 400,000 ש"ח לא הבין מדוע הוא צריך כל חודש להפקיד 15,000 ש"ח לחשבון העסקי. בעל העסק נרדם בשמירה למשך שלוש שנים ולא הבין שהעובדות (הפקדת הכסף) מעידה שהתיאוריה לא נכונה, שדו"ח רווח

יהודה יזרעאלי הוא בעל "תובנה" ופועל כיועץ פיננסי וצרכני לעסקים ומשפחות. הייעוץ הפיננסי מצמיח את העסק ומביא אותם למטרה (חלום) מבלי לטבוע בדרך. הייעוץ הפיננסי גורם לעסק להרוויח יותר, להצליח יותר ולדאוג פחות. משפחות שעוברות ייעוץ פיננסי אינן דואגות מה יקרה מחר, הם קובעות מה יקרה מחר על ידי תכנון פיננסי קפדני. יהודה בעל רקע הנדסי, (Bsc) כלכלי (MBA) ומשפטי. בייעוץ יהודה משלב את כל התחומים (ויועצים חיצוניים) על מנת שהלקוח יצמח ויממש את הפוטנציאל האישי והכלכלי והעסקי.

yehuda@tovana4u.co.il , www.tovana4u.co.il





04-9535055

## אזכרה לאוהד

האזכרה של אוהד זך

תתקיים ביום חמישי ה-  
30.12.10 בשעה 15:30

בבית הקברות הצבאי  
בקרית טבעון

אבו שאדי ובניו

**מאפייה**

פיתות, לחמניות, פיצה  
זעתר, בורקס, עוגיות,  
חלות לשבת

04-9536356

משלוחים עד הבית

## קפה כרמי זית

כפר חסידים

ארוחות ברנץ' מפנקות

סיפורים וספורים

א' - ו' 9.00 - 14.00

## אירועים מיוחדים

בר/ת מצווה עם תוכן מגוון

ימי גיבוש לקבוצות

אכסניה להרצאות וסדנאות

ימי הולדת

קבלות פנים

שוש ואהוד יונאי

052-5671293/4



## מצלמות – EVIL הדבר הבא

### קצת רקע

זה שיש מצלמות קומפקטיות ומצלמות "מקצועיות" (DSLR) כולם יודעים. את המקצועיות אנחנו רואים בידיהם של צלמים מקצועיים וחובבי צילום "רציניים", ואת הקומפקטיות אנחנו רואים בכל מקום בכל משפחה. כשרואים אצל חבר שחובב צילום או אצל צלם מקצועי תמונות שצולמו ב-DSLR, בדרך כלל התגובה היא התפעלות - איזו חדות ! איזה טשטוש יפה של הרקע ! ואיזה צבעים ! אבל אז מסתכלים על המצלמה ועל התיק הענק שהצלם מסתובב איתו, וגם על המשקל שצריך לסחוב לכל מקום. והחשק למצלמה כזו מתפוגג בין רגע. איזה סרבול ! איזה משקל ! ואיזה סיבוך להפעיל את כל הדבר הזה ! ורגע... כמה זה עולה ? אוי ואבוי...

תוך שניות ההתלהבות הראשונית מתפוגגת, אנחנו מתייגים את עולם ה-DSLR כ-"לא בשבילנו" וחוזרים לצלם בקומפקטית או באייפון. אנחנו מנחמים את עצמנו שאיכות התמונה שמוציאות מצלמות ה-DSLR הוא עניין למקצוענים בלבד, כמו בהרבה דברים אחרים. הרי גם הסוכררו מהעבודה לא נוסעת כמו הפרארי ממסלול המירוצים, נכון ? כנראה שבחברות שמייצרות ציוד צילום מישוהו הקשיב לרחשי הציבור, והתחיל לחשוב על פתרונות יצירתיים. אולי אפשר לבנות מצלמה שתהיה קטנה, פשוטה לתפעול, לא יקרה מדי, וגם תספק איכות תמונה של DSLR ? אתגר הנדסי מעניין...

**אז מה קרה ?** הראשונים שקפצו אל הלא נודע היו פנסוניק, בשיתוף פעולה עם אולימפוס הותיקה. שתי החברות נכנסו למהלך פיתוח מורכב ויקר, שבסופו הצליחו לבנות מצלמות שקרובות בגודלן למצלמות הקומפקטיות מצד אחד, ומספקות איכות תמונה דומה ל-DSLR "בסיסית" מצד שני. איכות זו הושגה בזכות חיישן גדול ואיכותי ועדשות מתחלפות ברמה טובה, שהשאירה בצלם כל מצלמה קומפקטית שהיתה בשוק באותה העת. המצלמות נמכרו במחיר לא זול – מעל 3000 ₪, שמיקם אותן בדרג הנמוך של ה-DSLR, ומעל המחיר של קומפקטיות.

בתחילה הציבור לא ידע איך לאכול את היצור החדש. גם בוחני הציוד מהאינטרנט מצאו עצמם קצת מבולבלים לנוכח הנוסחה החדשה. אבל לא היה ספק בכך שהם אהבו את התוצאות למרות מחלות הילדות שסבלו מהן. היה כאן משהו חדש ורענן שיש בו פוטנציאל. פנסוניק ואולימפוס הוציאו דגמים משופרים, ולפני שנה גם סמסונג קפצה למים עם מצלמה משלה. השנה גם סוני נכנסה בעוצמה לשוק הזה עם שני דגמים ושלוש עדשות חדשות ייעודיות למצלמות אלה.

**יש סוף טוב ?** בשבועיים האחרונים אני משחק עם הסוני NEX3 החדשה שלי והמסקנה ברורה: החברות פיצחו את הנוסחה. המצלמה בגודל של קומפקטית גדולה. היא לא תכנס לכיס, אבל היא תכנס לכל תיק. התפעול שלה דומה מאוד למצלמה קומפקטית – Point & Shoot. שימו אותה על אוטומט וצלמו. מי שרוצה לשלוט בפרמטרי הצילום יכול לעשות זאת דרך מערכת תפריטים ידידותית. החיישן והעדשה לקוחים היישר מעולם ה-DSLR, ואיכות התמונה טובה מאוד. למעשה היא טובה כמו של DSLR בסיסית ובדברים מסויימים אפילו טובה יותר. היא מסוגלת לצלם בתנאי תאורה חלשים, כך שגם אם הילד שלכם עשה תנועה פתאומית התמונה לא בהכרח תצא מטושטשת. והמחיר ? כ-2500 ₪ (כולל העדשה). אז נכון שזה די יקר, וזה לא נכנס בתקציב הקלאסי של 1000 ₪ שרוב האנשים מוכנים להוציא על מצלמה. אבל המצלמות האלה לא מיועדות לרוב האנשים. הן מיועדות לאלה שרוצים איכות ומוכנים לשלם עבורה, אבל לא רוצים "להסתבך" עם ציוד מקצועי מסורבל וכבד. רוצים קומפקטית שתצלם כמו גדולה. וזה בדיוק מה שה-EVIL עושות. לא רק הסוני הזו, אלא גם האחרות.

למי שרוצה להתרשם, אתם מוזמנים לראות בקישור הבא תמונות שצולמו בכרמל אחרי השריפה הגדולה. חלקן צולמו ב-DSLR, חלקן ב-EVIL. האם תוכלו להבדיל ? <http://tiny.cc/030fq>

שבת שלום, רביב

לתגובות: [raviv\\_me@hotmail.com](mailto:raviv_me@hotmail.com)

# הישגים מרשימים לנציגות מנופשית באליפות הקראטה השנתית של TSKD



כמדי חג חנוכה, נערכה ביום שבת ה-4/12 ביקנעם עילית אליפות הקראטה השנתית ה-19 של עמותת TSKD הפועלת גם בנופית. התחרות התחלקה לזירות שונות על פי מקצים וגילאים שונים, אשר נעו בין ילדי גן ועד לבוגרים אשר סיימו את שירותם הצבאי.

בתחילת התחרות הסביר סנסאי אריק בר חיים (דאן 5), המאמן הבכיר ומייסד העמותה, על אופי התחרות: "עצם העלייה לזירה, העמידה בלחץ ובהתרגשות- הם הניצחון האמיתי. זהו ניצחון האופי. אנו מחנכים את המתאמנים הצעירים להתייחס לתחרות כאילו הייתה אימון נוסף ותו לא.

הקראטה איננו ספורט תחרותי, אלא דרך חיים המנציחה ערכים בין-אישיים נעלים כגון סובלנות וכבוד הדדי וכן בונה תכונות אופי החיוניות להתפתחות הילד – מוסר, איפוק ושליטה עצמית. התחרות עבורנו היא הזדמנות לבחון את עצמנו תחת לחץ והתרגשות לצד קראטיסטים נוספים, כאשר זכייה בגביע הינה בחזקת צ'ופר אפשרי".

מיד לאחר סיום ההסבר, תפסו השופטים (מוסמכים מטעם מכון וינגייט) את מקומם ופתחו את שלב התחרויות, אשר התנהל בכמה מקצים:

קאטה- סדרת תרגילים קבועה מראש אשר מבוצעת ע"י המשתתף.

קיהון איפון קומיטה- סדרת תרגילים קרביים אשר מבוצעים נגד יריב.

קומיטה- קרבות חופשיים המיועדים לתלמידים הוותיקים בלבד.

וקאטה קבוצתית- קאטה אשר מבוצעת בשלוש, בה ניתן דגש על אחידות ותיאום.

עם סיום התחרויות וחולקת הגביעים למנצחים, התברר כי נציגות נופית הניבה הישגים מרשימים.

מדריך קבוצת המתחילים, זיו קירד (דאן 1), הביע סיפוק: "מועדון נופית הפך בשנים האחרונות לאחד

מועדוני הליבה של עמותת TSKD, ואני שמח שהדבר בא לידי ביטוי גם בהישגים בתחרות. עם

זאת, חשוב לי להדגיש כי אצלנו בעמותה, קל וחומר בקבוצות המתחילים, אנחנו שמים את הדגש

קודם כל על משמעת וערכים ורק אחר כך ביצועי קראטה".

ההזוכים הם:

דניאל וויס - מקום I קאטה יחידים, מקום I ומקום II קאטה קבוצתית

הדר וויס- מקום II קאטה קבוצתית

עמרי צביק- מקום II קאטה קבוצתית ומקום II קאטה קבוצתית

ברק סלייפר- מקום I קאטה קבוצתית

אדיר כהן ניסן- מקום I קאטה קבוצתית ומקום III קאטה יחידים

אייל וויס- מקום III קאטה יחידים

אמיר אדר- מקום III קאטה קבוצתית

תובל רוזנר- מקום I קאטה קבוצתית ומקום I קאטה יחידים

גילעד רוזנר- מקום III קומיטה ומקום III קאטה יחידים

# חדף זעיר



אהוד קלפון  
רשימות מהטבע  
ek.meydalle.info



בערב סתווי חם ויבש (2010. 11. 19), בירח מלא, נלכד יצור קטן בביתו של אבי ברוך בנופית, והובא אלי לזיהוי. שמו העברי של היצור, הוא "חדף זעיר", השם המדעי *Suncus etruscus* ושמו

באנגלית הוא *Pygmy shrew*. הוא שייך למחלקת היונקים, לסדרת אוכלי החרקים, למשפחת החדפיים ( *Soricidae* לסוג חדף, ולמין חדף זעיר. במשפחת החדפיים יש 23 סוגים ובהם 300 מינים ברחבי העולם.

החדף הזעיר הוא המין הקטן ביותר בין החדפים, והיצור הקטן ביותר במחלקת היונקים באזורנו. אורכו 5 ס"מ, אורך זנבו 2.5 ס"מ, ומשקלו 2 גרם. עיניו זעירות, אוזניו קטנות ועגולות, גופו מכוסה פרוות שערות בצבע אפור חום, ובכל אחת מרגליו יש חמש אצבעות. הוא נקרא חדף (חד – אף) בגלל החדק הארוך וקצה הנחיריים החד. יונק זה יחד עם מכרסמים רבים, דרבנים, צבים, נחשים, פרוקי רגליים, שבלולים, יצורים זעירים השוכנים מתחת לאבנים ואחרים, לא שרדו את השריפה בכרמל, וייקח זמן רב לתחיית בתי גידולם. אלה שהצליחו להימלט על נפשם מהאש הם חזירי בר, תנים שועלים, ומעט אחרים. ה"חדף הזעיר" נפוץ בארצות המזרח התיכון, בצפון אפריקה, בדרום אירופה, ובחלקים מאסיה. הוא חי במחילות באדמה, ופעיל ביום ובלילה בחיפושיו אחר חרקים ותולעים. על מנת לשרוד בחילוף החומרים המהיר שלו, עליו לאכול כמות מזון, השווה למחצית משקל גופו, בכל יום. תוחלת חייו היא רק שנה אחת, אך הוא מספיק להקים שלושה דורות של צאצאים בזמן זה. ההיריון של הנקבה נמשך 28 ימים, והיא ממליטה בין שניים לארבעה גורים בהמלטה אחת. בגיל שבועיים, הגורים מפסיקים לינוק חלב אם, ומתחילים לחפש מזון לעצמם בטבע, ובגיל שבועה שבועות, הם מגיעים לבגרות מינית, ומתחילים להתרבות. החדפים חיים בארץ ביערות אורנים ואלונים, בחורשים, ליד בתים הגובלים בטבע, ובכפרים.

בתקופת היורא, לפני 166 מיליון שנים עוד בעידן הדינוזאורים, הופיעו יונקים קטנים דומים לחדפים, שחיו במחילות באדמה. הם שרדו את תהפוכות האקלים בטבע, בגלל חום גופם הקבוע (הומיאותרמיות), כיסוי עורם בפרווה או בשערות, וניזונו מחרקים עשירים בחלבונים. הם גם פעלו בשעות החשכה שמנעה את חשיפתם לסכנות ביום. החדפים הקדומים הופיעו בכדור הארץ לפני 54 מיליון שנים, והיו כנראה אבות אבותיהם של הפרימטים. היום מוכרים בעולם 4260 מיני יונקים, שרבע מהם מיני עטלפים.

אצל היונקים התפתחו בלוטות חלב להנקה הוולדות, והיכולת לווסת את טמפרטורת הגוף בתהליכי חילוף חומרים (מטבוליזם), הפולטים חום.

במחלקת היונקים ( *Mammalia* יש שלוש קבוצות: בעלי ביב הם יונקים המטילים ביצים ודוגרים עליהן כגון, ברווזון (פלטיפוס) וקיפודן הנמלים. חיות כיס, כגון קנגורו ואופוסום, שאצלם נוצר עובר זעיר ברחם, המטפס לכיס הבטן, שם הוא ניזון מחלב אימו עד לעזיבתו את הכיס.

אצל בעלי שליה, העובר מתפתח ברחם האם, שם הוא קשור לדופןו באמצעות שליה (פלצנטה), שתפקידה לאפשר חילוף חומרים בין האם לעובר. בקבוצת יונקי השליה יש מספר סדרות כגון: סדרת הטורפים, פרימטים, מכרסמים, בעלי חדק, עטלפים, אוכלי חרקים ועוד.

# דודי חודדה

ייעוץ ותיווך נדל"ן  
למכירה

★ בנופית א' בית בודד 180/700 מגרש שטוח ויפהפה 2,400,000  
★ בקריית עמל מגרש 800 מ' בניה דו משפחתי, מול נוף לעמק יזרעאל  
1,600,000 ₪

להשכרה

★ בנופית א' בית בודד, 4.5 חד' מרוהט לתקופה של שנה, 4,000 ₪

יועץ הנדל"ן שלך! (תושב נופית)  
רימקס בירוק 052-2253777



אישה

מרכסים

אחראית חמה

ומסורה

מעוניינת לטפל

בתינוקות

טל: 04-9040738

נייד: 052-

7600929

נופית

פלוס

מחירון פרסום

משבצת לחודש 90 ₪

2 משבצות לחודש 140 ₪

רבע עמוד לחודש 180 ₪

חצי עמוד לחודש 360 ₪

עמוד מלא לחודש 720 ₪

העברת  
דירות

וחפצים

החל מפריט אחד  
ועד לדירה שלמה

כריתת עצים  
מסוכנים

מכירת עץ להסקה

עודד מנופית

052-3766042

מחירים ושירות  
ללא תחרות

תיקון מחשבים!

תיקון כל סוגי  
התקלות

עד בית הלקוח.

מחירים

אטרקטיביים!!

0522796920

0528993305

שרות מהיר אמין

ואיכות!...

להשכרה

בית בנופית

6 חדרים

סטנדרט גבוה

במיוחד

מזגנים, מטבח,

ארונות עץ מלא

לתקופה ממושכת

052-8894791

להתקשר החל מ-17:00

לרציניים בלבד

מרכז הגל

הדרך לריפוי עצמי

טיפולים ברפואה משלימה,

קורסים, סדנאות והרצאות

בהנהלת סנדרה אליאש

לפרטים והרשמה: 050-7832003

www.ima-adama.co.il/home/sandra

Zieliash@012.net.il

פרשת

שמות

זמני השבת: 17:20 - 16:09

i שבת שלום i

תודה!

למפרסמים,

לכותבים, למוסרי

הידיעות, למקפלים,

למחלקים ולידידי נופית

פלוס

קריאה מהנה ומועילה

לקוראים

חוסך סוויטאת

חשמל ומיזוג אויר לרכב

תיקון מערכות חימום

התקנת רדיו/טייפ לרכב

תיקוני דרך

כפר זבידאת - רמת טבעון

טלפון: 9533548

052-5565448

## אלקטרון

מעבדת שרות,  
תיקון ומכירה  
טלויזיות, וידאו,  
סטריאו, מיקרוגל  
התקנת ותיקון  
מסכי פלזמה

ן- LCD

תיקון מחשבים  
כבר בן גוריון 2 ק. טבעון  
טל: 9532768  
נייד: 054-4335732

## שילדקראוט Homefix

לאקחים אחריות על הבית fe לכת

ביצוע עבודות אינסטלציה

ופתיחת סתימות

איתור נזילות  
צוות מקצועי ואמין

בעזרת מצלמה טרמית

פתרונות איטום מתקדמים

ביצוע עבודות חשמל

מעל 20 שנות ותק תיקוני תריסים

תיקון והתקנת דודים

שיפוצים כלליים

נתן 052 - 2790978

תבור 82 נופית

## מוניות זיאד

קריית טבעון  
נסיעות מיוחדות  
לנתב"ג  
נסיעות לכל חלקי  
הארץ  
052-5100292

## ירון טכנאי

### שירות מוסמך

תיקון מוצרי חשמל  
ביתיים

מקררים מזגנים  
מכונות כביסה  
מייבשי כביסה  
תנורי אפיה  
אמינות אחריות  
ומקצוענות!

052-6008871

## ועדת ביטחון



סיירת נופית 054-4930818

השוטר הקהילתי 054-6833044

רב"ש - דני צנטנר 054-6833045

## מסגרת אריק

- סורגים ○ שערים ○ מעקות
- שערים חשמליים וסככות רכב
- ריהוט מתכת ○ פרגולות
- הגדר הלבנה

טל. 9835031, נייד 054-4915804

אריק מספק שירות פרטי וציבורי בנופית  
מזה מספר שנים