



משלוחים
04-9536779

נופית פלום

גליון 401 יום שישי ל' תשרי, תשע"א 7.10.2010

מגילות הקריה
טבעון
נסיעות מיוחדות
לנתיב"ג
24 שעות ביממה
04-9533703
052-3988439

"נופית פלום" מופץ ע"י "מידע". טלפון: 04 - 9 5 3 5 0 5 5 a_barouc@zahav.net.il

סע לשלום שינויים בתרבות הנהיגה בנופית

השבוע החל לפעול פרוייקט "סע לשלום" שמטרתו הורדה בטוחה של הילדים בפתח בית הספר נופית, פרויקט זה מבוצע ע"י תורנות קבועה של הורים בחצי שעה לפני תחילת הלימודים. בכל בוקר מתייצבים הורים תורנים במקום ההורדה המסומן בקונוסים ומורידים את הילדים בצורה בטוחה מהרכב.

הרעיון לפרוייקט נבט אצל גלית לב רן כשראתה דבר דומה מתבצע בחו"ל. גלית חשבה בתחילה שתלמידי השכבה הבוגרת של בית הספר יוכלו לשמש בתורנות ההורדה מהרכבים אבל נתקלה בקושי ובחוסר שיתוף פעולה. גלית לא ויתרה ויצרה קשר עם עמותת אור ירוק שהחלה בינואר 2010 בפרוייקט דומה במספר בתי ספר. השוני מהרעיון המקורי היה שההורים ישמשו בתורנות ההורדה ולא הילדים. מכאן והלאה, לאחר גיבוש הרעיון המתוקן והחבריה לעמותת אור ירוק, גלית קיבלה את מלוא שיתוף הפעולה מכל הגורמים: המועצה המקומית, ועד הישוב, בית הספר וכמובן ההורים. כל אחד ביצע את חלקו, קב"ט המועצה דאג לביטוח, ועד הישוב "גילח" במהירות הבזק את המדרכה ליד בית הספר ויצר מפרץ חניה להורדת הילדים, בית הספר הכין את הילדים, בכל כיתה נבחר הורה אחראי לשיבוץ ההורים התורנים שהתייצבו בכל בוקר השבוע עם חיוך גדול על הפנים ובמאור עיניים - כווננו את הנהגים, הורידו את הילדים וברכו את הנהגים: סעו לשלום. הסדר והבטיחות חגגו.

במהלך השבוע האחרון ההורים והילדים של בית הספר נופית נכחו, ראו והיוו חלק מתרבות נהיגה אחרת ממה שהיו רגילים בה. לאחר שנוהג זה ישתרש היטב, לא נוכל לחזור למה שהיה קודם. אין לי כל ספק שהפרוייקט הזה ישליך על תרבות הנהיגה בנופית גם בהמשך - זוהי נקודת מפנה.

אבי ברוך

תגובות לפרוייקט סע לשלום:

לילך פרבשטיין, יו"ר ועדת חינוך ונוער: "יישר כוח, פרויקט לדוגמה המוכיח כמה ניתן לעשות בשיתוף פעולה בין: בית הספר, הורים, תושבים, נציגי המועצה וועד הישוב."
ארנון רוזמריין, מנכ"ל הישוב: "פרוייקט 'סע לשלום' מסתמן כהצלחה גדולה"

הדר ריבק, אחראית שיבוץ הורים: "קיבלתי הבוקר טלפונים של הורים וכולם מבסוטים מהפרוייקט" עמית פישר, אחראי שיבוץ הורים: "היום לקחתי את שני ילדי הקטנים לגן. לאחר מכן רציתי לקחת את בני לבית הספר ברגל... אבל הוא התעקש שנכנס שוב לרכב ונסע מסביב עד לבית הספר, כדי 'שהאנשים עם החולצות הצהובות' יורידו אותו מהרכב...."



ועדת תרבות נופית מזמינה:
נופית מקבלת את השבת!
היום, יום שישי 8.10 שעה 17:00



תושבי נופית, הורים ובמיוחד אמהות הנמצאות בחופשת לידה או לפנייה.

כמנהלת אשכולות הגנים בנופית וכמי שמקיימת קשרים הדוקים עם המשפחות המביאות את ילדיהם לגנים, אני מזהה זמן רב צורך נוסף של מענה לאימהות לקראת לידה ואחריה. לאחרונה נפלה בידי הזכות לעשות זאת. באפריל תש"ע התחלנו להפעיל פרויקט, שבמסגרתו הזמנו אמהות הנמצאות בחופשת לידה להגיע למערכת האשכול הצעיר ולהנות ממפגשים חברתיים ופעילות משותפת של הורה ותינוק. פרויקט זה עלה בהצלחתו מעל המשווער ובסיום השנה התקיימה שיחת משותפת, ממנה הופקו תובנות להמשך. גם השנה אני ממשיכה בפרויקט זה, שייחל כנראה רק בחודש נובמבר. אני מבקשת ופונה כבר עכשיו לאימהות המעוניינות להגיע, להודיע לי באופן אישי או על גבי המייל, על מנת שאוכל לפנות אליכן בבוא העת ולהזמין להגיע. במידה ואתן מכירות חברות מן הישוב שהינן בחופשת לידה ואין להן ילדים במערכת, אנא הציעו להן לפנות אלי. gan.nofit@gmail.com.

שרי גורן - מנהלת אשכולות הגנים

תודה

דרושים נערים/ נערות לעבודה באשכולות הגנים, בשעות אחה"צ
נדרש נסיון טיפול בילדים (קייטנה, בייביסיטר...)
אנא פנו לשרי gan.nofit@gmail.com 054-6833028

חנייה

מנהג חדש ולא ראוי בא למקומותינו – חנייה על המדרכות !!!
מנהג מיותר ומסוכן הגורם נזק לסביבה ולגינון, מכריח את הולכי הרגל לרדת לכביש ואת כלי הרכב - לבצע תמרונים מסוכנים ומיותרים
בעיית החנייה בנופית אינה כה חמורה ובדרך כלל – נכונות ללכת כמה עשרות מטר תפתור את הבעיה, בקלות ולרווחת כולנו.

פינוי גזם

במספר מקומות ביישוב הוצבו ארגזים לאיסוף גזם. הארגזים יצופו בדיפון עץ בימים הקרובים ובאמצעותם אנו מקווים לשפר את נושא איסוף הגזם, כך שיהיה אסתטי ונקי יותר. תושבים הזורקים לארגזים גרוטאות, מזוודות, ריהוט... וכל מה שאינו גזם – מחבלים במטרה הראויה הזו, בחזות הרחוב שלהם ובכניסה לבתיהם.



אינפרא בונפיל

רח' תבור 80, נופית

פתרון מושלם לבעיית השורשים בקווי הביוב עם אחריות לשנים רבות

- חדש בארץ, החלפת קווי ביוב ומרזבים ללא חפירה וללא הרס
הדבקת צינור חליפי פנימי באמצעות לחץ אוויר וחומרי הדבקה יעודיים
- ♦ איתור נזילות-שימוש במצלמת אינפרא אדום
 - ♦ האיתור באמצעות מצלמה חדישה
 - ♦ תיקונים והחלפת דודי שמש
 - ♦ תיקוני אינסטלציה 24 שעות ביממה

יעקב 050-7679905 דודי 052-3237505
שירות מכל הלב!

עצמת הנדל"ן

תיווך יעוץ שיווק השקעות גישור

למכירה בבלעדיות 300/500 בית מפואר
2,500,000 ₪

למכירה קוטג 6 חדרים עם יציאה לגינה
1,850,000 ₪

למכירה קוטג 6 חדרים+יחידת דיור
מניבה 2,400,000 ₪

להשכרה בבלעדיות קוטג מדוגם במקום
מבוקש 5,300 ₪

להשכרה יחידת דיור 40 מטר חדשה
מושקעת ומטופחת 1,700 ₪

להשכרה בבלעדיות יחידת דיור 3 חדרים
מיקום מעולה כניסה נפרדת 2,300 ₪

לפרטים יעל 050-8694248

אופיר 050-4694248

מומחי נדלן, תושבי נופית

חדש בנפשי

יניב עיצוב שיער

תספורת גברים/ילדים
תספורת נשים +פאן 90 ₪
פאן קצר/ארוך - 35/40 ₪
גוונים ✕ פסים ✕ צבע
איפור ערב / תסרוקות
פתוח א'-ה'

מבצעים
צבע+תספורת +פאן ב-170 ₪ בלבד
אפשרות למנוי מיוחד לצבע לשיער
מנוי פאנים 10 + 1 מתנה 350 ₪ בלבד!

יניב 052-2474350
מספרה בקו צעיר בנפשי

כתובת: ת"ד 5331 נופית 36001 טלפון: 04-9931301 פקס: 9931454 אמייל: nofsheat@012.net

חדש – חוג כדורסל – קבוצת בנות
השנה נפתח חוג כדורסל לבנות בלבד !!!

מטרת החוג: הכנה לקבוצות ליגה לנערות בעתיד.

החוג מתקיים בימי שלישי בשעה 13:30 וביום שישי בשעה 15:00

משך האימון כשעה מאמן – ארקדי מלצמן

כל נרשמת תקבל: תיק, כדור וחולצת אימון.

הגיע הזמן לעצמך – קורס תכשיטנות לנשים

מועד תחילת קורס ערב 1.11.10 בשעות: 20:00-22:00

מועד תחילת קורס בוקר 1.11.10 בשעות: 8:00-10:00

מותנה במספר משתתפים – אנא הירשמו בהקדם

לפרטים שרון שילדקראוט נייד: 052-5456223

חוג טניס שולחן

עם המאמן: סרגיי טרוסמן – מאמן נבחרת הנערות של ישראל

ימים שני 15:30-16:30 ימי חמישי 15:45-16:45

חוגי שחייה עם טניה

החודש החלו חוגי השחייה עם טניה

המעוניינים מתבקשים להירשם בהקדם

חוג בישול עם יעל

מתקיים בימי חמישי – חוג שכולו חוויה של טעמים.

השבוע הכינו הילדים פנקייקים טעימים ברוטב מייפל, שוקולד ומסטיק.

בשבוע הקרוב נכין פיצות אישיות.

בואו להירשם ולקחת חלק בחוויה של טעמים !

הכניסה לחוגים תתאפשר רק לאחר רישום במשרד

ארמון השטיחים והפרקטים

מפעל לניקוי תיקון וחיודוש
כל סוגי השטיחים
ניקוי וטיפול אומנותי
בשטיחים פרסיים וסיניים

מכירת כל סוגי השטיחים

קלאסיים, מודרניים, מקיר לקיר, עבודת יד-
אפגניים בלוצ'ים, פרסיים.
מכירה והתקנת פ.י.ו.סי ופרקטים

רח' המסילה 23, בין שיש אלוני לעופרסל-דיל נשר
טל': 8213897, 04-8201882
פקס': 04-8213890

שירות מבית הלקוח וחזרה חנם



משקפי ראייה ועדשות מגע

מאיר טולידאנו

אופטומטריסט מוסמך
מומחה למשקפי מולטיפוקל

מירי ארנהלט - נופית

מחירים מיוחדים
לתושבי נופית

ככר בן גוריון 1 ק' טבעון
טל/פקס 04-9534484

איכות שירות
אמינות

איכות שירות
אמינות

קונדיטוריה דובזבון

כיכר כפר זבידאט
מול מסעדת סמיראמיס

עוגות יום הולדת עם תמונה

עוגות גבינה ⇐ פחזניות

עוגיות ממולאות תמרים

⇐ בקלאווה וכנפה ⇐

⇐ גלידות וארטיקים ⇐

מוצרים ללא גלוטן



טלפון: 04-9531738

נייד 052-4231909/7

קוסמטיקאית בנופית

טיפוץ פנים איכותי ואפקט

טיפול משולב

טיפול פנים מלא + מסא'ג גוף
שעתיים שכולן הנאה ופינוק...

מסאג' שוודי רפואי בהזמנה מראש
הורדת שיער בשעווה (שרף + אלסטו)
מוצרי קוסמטיקה לרכישה
קבעי עכשיו תור ובואי
להנות מטיפול נפלא וקפה מוכן.

גלית רז נייד: 050- 5391039

בית: 04- 9931799

הזיע הזמן שלך לעצמך!

השפעת בפתח

האם שפעת היא מחלה מדבקת? מאוד! שפעת היא מחלה נגיפית נפוצה ומדבקת. בכל חורף היא מגיעה לביקור, ובכל פעם מחוללים אותה נגיפים שונים, ולכן בכל שנה צריך להתחסן נגדה מחדש. לעומת זאת, תסמיני השפעת כמעט תמיד זהים: חום, כאבי שרירים, **שיעול**, כאב גרון וכאב ראש. בהחלט לא נעים, והתענוג המפוקפק הזה נמשך שבוע עד עשרה ימים.

הנגיפים (וירוסים) שגורמים לשפעת באים ממשפחה הקרויה אינפלואנזה. שני המאפיינים העיקריים של משפחת הנגיפים הזאת הם כושר הדבקה גבוה (התעששות אחת יכולה להכניס את כל המשפחה למיטה) והיכולת שלהם להחליף צורה מדי שנה. בגלל כושר ההדבקה הגבוה של הנגיף מתפשטת המחלה במהירות רבה. התוצאה היא לעיתים קרובות מגפת שפעת (כל השכונה אצל הרופא).

האם השפעת היא מחלה מסוכנת? מעבר לאי הנעימות, במקרים מסוימים עלולה המחלה להסתבך ולהתפתח למחלה קשה עד קשה מאוד. בארצות הברית, לדוגמה, חולים בכל שנה בשפעת בין רבע מיליון לחצי מיליון בני אדם. כתוצאה מכך, כ-200 אלף אמריקנים נזקקים לאשפוז, ובערך 20 אלף מהם מתים מדי שנה מהמחלה.

מה מציעה כללית ללקוחותיה כדי להתגונן מפני השפעת? כללית כבר החלה את מבצע החיסון נגד השפעת לחורף הקרוב. מדובר בחיסונים המיועדים למבוגרים ולילדים, והם יינתנו חינם ללקוחות. החיסון מבוסס על שלושה נגיפים שונים, ובכל שנה נבחרת השלישייה המתאימה על פי תחזית התחלואה לשנה שלאחר מכן. לכן חשוב להתחסן מדי שנה, כי מדובר בחיסון שונה.

הרכב החיסון השנה כולל כיסוי גם נגד **שפעת החזירים**.

האם חיסון נגד שפעת יכול לגרום להופעת שפעת? חיסון נגד שפעת אינו יכול לגרום להופעת המחלה, כיוון שהוא מורכב מנגיף מומת. לאחר הזרקת החיסון מתחילה מערכת החיסון שלנו לייצר נוגדנים נגד הנגיף, והנוגדנים האלה מגינים עלינו מפני התפתחות של המחלה אם נישחף לנגיף החי.

נוסף על כך, בחיסונים המפוצלים המיועדים לילדים עובר הנגיף המומת תהליכים כימיים, כך שיש הפחתה בתופעות הלוואי הקשורות בחיסון הזה, שילדים רגישים להן יותר.

התחסנתי בשנה שעברה. למה להתחסן שוב? בניגוד למחלות נגיפיות אחרות, שהחיסון נגדן ניתן פעם אחת בלבד, השפעת אורבת לנו מחדש בכל חורף. הסיבה לכך היא יכולתו המרשימה של הנגיף לשנות את תכונות המעטפת שלו מדי שנה ולחמוק מהנוגדנים שמערכת החיסון שלנו השכילה לייצר נגדו בשנה שלפני כן. כיוון שבכל פעם הנגיף נראה קצת אחרת, חשוב להתחסן בכל שנה מחדש. לרצף חיסונים הנלקח לאורך השנים יש ערך מוסף, כיוון שהוא יוצר יכולת עמידה טובה יותר נגד נגיפי השפעת השונים והמשתנים.

רופאי המשפחה שומעים לא פעם מלקוחותיהם את המשפט הבא: "בשנה שעברה חוסנתי נגד שפעת, ואל תשאל מה היה לי אחרי זה. נהייתי חולה לגמרי". כאמור, החיסון לא יכול לגרום להופעת המחלה. אם משהו חלה בשפעת לאחר החיסון, אין לכך כל קשר לחיסון, וככל הנראה המחלה כבר דגרה אצלו לפני שקיבל חיסון נגד שפעת והיא הייתה מופיעה גם אילו לא התחסן.

האם החיסון נגד שפעת עלול לגרום לתופעות לוואי? חיסון נגד שפעת עלול לגרום בעקבותיו תופעות לוואי כמו נפיחות או אודם באזור החיסון, כאבי שרירים ואפילו חום. אולם כל תופעות הלוואי האלה, אם הן אכן מתרחשות, חולפות לכל היותר כעבור יומיים, והתחושה היא הרבה פחות גרועה בהשוואה לתחושה של מי שלא קיבל חיסון נגד שפעת ונדבק במחלה.

ולמי במיוחד חשוב לקבל חיסון נגד שפעת? לאנשים שכבר מלאו להם 65 שנים ולאנשים שסובלים ממחלות כרוניות. החיסון מומלץ במיוחד גם לנשים הרות ולנשים אחרי לידה, לאנשים המצויים בסביבת קשישים ולאנשי מקצוע המשרתים חולים. נוסף על כך, מומלץ לחסן תינוקות מגיל חצי שנה וילדים עד גיל חמש, כיוון שהם נמצאים בסיכון מוגבר לפתח סיבוכים של שפעת, בעיקר דלקת ריאות ודלקת אוזניים.

לכל אותם חברים שנמצאים בקבוצה שהוזכרה לעיל - אנא בואו והתחסנו/ בריאות שלמה לכולם



מַעְגָּלִים
מְרָכָז טִיפּוֹלִים

עוֹטְפִים אוֹתָךְ בְּטִיפּוֹלִים

מבצע לחגים!

טיפול ב-120 ₪ בלבד

לרוכשים סידרה בת 10 טיפולים

מגוון עשיר של טיפולים
מנשים בהריון ותינוקות
ועד מתבגרים ובוגרים



לפרטים: 04-9931050

www.maagalim-center.com

מרכז טיפולים | קיבוץ אלונים

א-ה: 08:00-21:00 | יום ו': 08:00-15:00



מַעְגָּלִים

אבו שאדי ובניו

מאפייה

פיתות, לחמניות, פיצה

זעתר, בורקס, עוגיות,

חלות לשבת

04-9536356

משלוחים עד הבית

לאור הביקוש הרב - הנה זה

מתחיל שוב!

הרקדה חודשית עם

אלעד במוצאי שבת

במגרש ליד בה"כ

ההרקדה הראשונה תתקיים

במוצאי שבת, ה-

16 לאוקטובר.

18:00-19:00 - הרקדת ילדים

19:00 ואילך הרקדה פתוחה

למתחילים ומתקדמים

בואו להנות!

נפשי
מגיש:

מזכר

04-9835210

תפריט מותאם לילדים ושונה יום יום
מנה בשרית לבחירה:

18⁰⁰ ₪

- בולונז
- קציצות
- רצועות סיני
- חזה עוף טרי על האש
- שניצל

שתי תוספות לבחירה:

- סלט ירקות טריים
- פסטה
- אורז
- פתיתים
- פירה

השתייה עלינו!

סלטי בריאות

מנה אישית באריזה מיוחדת

20⁰⁰ ₪

מירקות טריים יום יום
ותוספת לבחירה:
חזה עוף / שניצל / טונה
במחיר היכרות!

נפשי

מזנון

מגיש:

04-9835210

פועה משפחתית

תוספת אחת חינם לבחירה

זיתים, בצל, טונה, בולגרית, פטריות

+

סלט ירקות

בתוספת: טונה או בולגרית

בין השעות

17:00-21:00

₪ **50⁰⁰**





צילום בעלי חיים

זה עתה חזרתי מטיול ספארי בקניה, עמוס חוויות, רשמים רבים וכמובן תמונות. תשעה ימים זה נשמע מעט, אבל בטיול מאורגן שמתוכנן כהלכה ניתן לדחוס הרבה בזמן הזה, ועם קצת מזל עם מזג האוויר ובעלי החיים אפשר לחוות המון. אקדים את המאוחר ואסכם בשתי מילים – מומלץ ביותר! עד כדי כך שהתמונות לא מסוגלות להעביר את מלוא החוויה.

התמזל מזלי והייתי חלק מקבוצה קטנה ומוצלחת, מדריך נפלא, מזג אוויר בהזמנה, וחיות מגוונות ומדהימות. הכל עבד מעל למצופה. והשלל – 1900 תמונות שממתינות למיון, סידור ועיבוד.

הנסיון העיקרי שלי עד היום בצילום בעלי חיים היה צילומי מאקרו וצילום בגן החיות. מעט מאוד יצא לי לצלם בעלי חיים גדולים בטבע, כך שהיתה זו התנסות ראשונית וחשובה, וכמובן שהיא שונה. איזה חיות נפגוש, מאיזה מרחק נהיה ומה הן תעשינה באותו רגע – זה הרבה עניין של מזל, וכמובן תלוי גם במידת ההתמצאות של מורה הדרך. מעבר לכך, בספארי בו יש בעלי חיים מסוכנים לא ניתן לרדת מהרכב. לכן הבחירה של זוויות הצילום, כיוון האור ואפילו הרקע, בעייתיים. השליטה בקומפוזיציה מוגבלת, ונותן רק להצטייד בציוד איכותי ככל הניתן, לדאוג לחשיפה נכונה, ולצלם הרבה כשנתקלים בסיטואציה מעניינת.

הטיול חידד לי כמה דברים חשובים בצילום בעלי חיים:

כמו בצילום ילדים – יש לקחת בחשבון שהאובייקטים זזים, משנים תנוחות ומיקומים, ובאופן כללי בלתי צפויים. לכן אין טעם לחסוך בתמונות, בסוף תמיד אפשר למחוק. בנוסף, עדיף לצלם מגובה העיניים ולא מלמעלה (כמה שאפשר כמובן), ולחפש את הסצינות בהן בעלי החיים עושים משהו – מפקקים, משחקים, צדים. תמונה סתמית של בעל חיים עומד ללא מעש בדרך כלל לא תעורר עניין מיוחד גם אם היא מצולמת היטב.

להתייחס לרקע – יש בעלי חיים שנראים הרבה יותר מעניינים כשיש רקע תומך סביבם. זברה או ג'יראפה על רקע עצי שיטה בסוואנה מעניינות הרבה יותר מאשר זברה או ג'יראפה שממלאות את המסך במלואו.

כמויות – לצלם 100 פלמינגו שמצטופפים באותה תמונה בדרך כלל מעניין יותר מפלמינגו בודד שעומד במים. הבלאגן מושך את העין ומחייב אותנו לסרוק את התמונה שוב ושוב.

להתאים ציפיות – אנחנו לא צלמי הנשיונל ג'יאוגרפיק ששוכבים בבוקר שלושה שבועות כדי לראות לביאה צדה אנטילופה. אנחנו גם לא מצוידים ומיומנים כמוהם. לכן התמונות לא ייצאו כמו אלה שרואים במגזינים ואין מה להתבאס מזה. אלה התמונות שלכם, שאתם צילמתם, והן מבטאות את מה שאתם ראתם וחשתם. צלמו גם אם אתם לא עושים אחר כך תערוכה.

עבורי הטיול בקניה היווה חוויה עוצמתית, נדירה ולימודית. חיבור עם טבע פראי שלא ניתן לחוות בסביבה אורבנית כמו זו שאנו חיים בה. אחרי שיהיו תמונות מסודרות אפרסם לינק לאלבום ברשת כדי שתוכלו להתרשם בעצמכם.

ועד אז, שבת שלום, רביב

לתגובות: raviv_me@hotmail.com

מרכז דורות

מרכז לימודי חברתי לווותיק

מועצה איזורית זבולון, דואר כפר - מכבי 30030

טל': 04-8478124 פקס: 04-8448518 dorot@zvulun.co.il

דורות המרכז האזורי לותיק של המועצה האיזורית זבולון מזמין את תושבי נופית הוותיקים לבחור את הימים הרצויים ולהרכיב מערכת אישית מתוך מבחר האפשרויות של הקורסים, הפעילויות והחוגים המוצעים בכל יום ומוצגים בדפים הבאים>>>

סדרי תשלום

שימו לב- בשנת הלימודים הבאה לראשונה בדורות התשלום יחושב לפי ימי השתתפות. לכן חלים שינויים במחירים ובגבייה.
נא קראו בעיון עמוד זה:

טבלת מחירים לפי ימי השתתפות

מס' ימי ביקור בשבוע	1	2	3	4	5
תשלום קבוע לשנה	850	850	850	850	850
תשלום שנתי לפי השתתפות (שח)	396	704	924	1056	1100
סה"כ תשלום שנתי (שח)	1246	1554	1774	1906	1950
מחיר לחבר ליום (שח)	28	18	14	11	9

למחצית חצית שח"ס חתונות אלף תשלום

הפעילויות והחוגים המוצעים בכל יום ומוצגים בדפים הבאים>>>

מרכז דורות

טל': 04-8478124 פקס: 04-8448518 dorot@zvulun.co.il

רשימת הפעילויות

יום ראשון

- ◀ אקטואליה/ כלכלה 1030
- ◀ מדעים / איכות הסביבה
- ◀ אומנויות בבד
- ◀ קבוצת שיחה
- ◀ קבוצת סבים וסבתות—לניצולי שואה 1030
- ◀ ציור ורישום
- ◀ פעילות גופנית
- ◀ פלדנקרייז
- ◀ חדר כושר
- ◀ ריקודי עמים

יום שני

- ◀ אומנות
- ◀ מחשבת ישראל
- ◀ כתיבה יצירתית
- ◀ איכות חיים בגיל השלישי
- ◀ יידיש 1030

- ◀ פיסול בנייר וסדנת יצירה
- ◀ פעילות גופנית בגישה הוליסטית
- ◀ מחשבת הגוף

יום שלישי

- ◀ היסטוריה
- ◀ ספרות
- ◀ מחשב לכל גיל
- ◀ קרמיקה
- ◀ פעילות גופנית בגישה הוליסטית
- ◀ חיזוק רקמת העצם
- ◀ חדר כושר

יום רביעי

- ◀ ישראל, מזרח תיכון, עולם
- ◀ רואים עולם
- ◀ אנגלית - מתחילים
- ◀ אנגלית מתקדמים
- ◀ פיסול בנייר וסדנת יצירה
- ◀ פלדנקרייז
- ◀ פעילות גופנית בגישה הוליסטית

יום חמישי 1030

“חמישי אומנותי”

סדרת מפגשי אומנות
בין השעות 12:00-9:00

- ◀ מועדון הסרט הטוב
- ◀ אחת לשבועיים

- ◀ מפגש מוסיקלי/ קונצרט
- ◀ אחת לחודש

- ◀ טיול
- ◀ אחת לחודש

-
- ◀ קרמיקה 19/10
 - ◀ חדר כושר 8/10
 - ◀ מחשב לכל גיל

הפעילויות בימי חמישי, הסרטים והקונצרט אפשריים על בסיס של כרטיס, ללא התחייבות שנתית

מחיר כרטיס:

**לחבר דורות 20 ₪
לתושב המועצה 25 ₪**

**התוכנית החודשית תופיע
בפרסומי מחלקת התרבות של
המועצה.**

מרכז דורות

טל': 04-8478124 פקס: 04-8448518 dorot@zvulun.co.il

תוכנית טיולים שנתית

ימי חמישי
בוקר 8:00
09/11

הטיולים השנה מאורגנים ומודרכים ע"י המדריכה מיכל קנדל
מחיר טיול: 90 ₪ וכולל: הסעות מנופית, הדרכה וכניסות לאתרים.

חיפה בשיר וזמר, טיול חגיגי לפתיחת השנה

טיול מזמר בשיתוף המוזיקאי יוסי זייפרט. נבקר בנקודות חן בעיר וסביבתה- נשיר את שירי המקומות והנוף ונספר את הסיפורים מאחורי השירים והמקומות.

אוקטובר

28.10.10

עופות נודדים ומפעלי מים בחוף כרמל.

תצפית ציפורים רכובה ורגלית בחוף כרמל, מפעלי המים הרומאים לעיר קיסריה ומפעל המים המודרני (מפעל נחלי מנשה) של שנות ה-20.

נובמבר

25.11.10

נופש 3 ימים, מצפה רמון.

התוכנית תפורסם סמוך למועד הנופש.

דצמבר

22-24.12.10

חולון

ביקור במדיטק- קומפלקס הכולל את תיאטרון חולון החדש, ספרייה ציבורית מרכזית של העיר, חדרי הרצאות וחלל תצוגה המשמש את מרכז הישראלי לעיצוב גן סיפור לדוגמא ועוד...

ינואר

27.1.11

יבנאל ואילניה

תצפית מ"שרונה", סיור רכוב ביבנאל תוך שילוב ביקור אצל הפסל דרורי. "חוות השומר" סג'רה/אילניה וסיור במושבה.

פברואר

24.2.11

רמלה

המסגד הלבן, הכנסייה הפרצ'סקאנית, הכנסייה היוונית- אורתודוקסית, הצצה לשוק וסיור מודרך במוזיאון רמלה. סיום בבריכת הקשתות המשוחררת שנפתחה מחדש למבקרים.

מרץ

31.3.11

חדשות בעתיקות קיסריה ומוזיאון ראלי

נבקר בעתיקות קיסריה ונחזה במיצגי העיר. מוזיאון ראלי לאומנות סוריאליסטית ומוזיאון ראלי השני עם רחבת ספרד. סיור רכוב בקיסריה המודרנית.

מאי

26.5.11

הגולן- בניאס

סיפורה של מגדל והצצה אל עין נוץ. כפר אומנים באניעם, בית הריבות בקידמת צבי, ביקור בשמורת הבניאס להליכה על הגשר התלוי המדהים מעל הנחל הזורם.

יוני

23.6.11



מתחילים מבראשית

בראשית ברא אלוהים את השמים ואת הארץ

(בראשית פרק א', פסוק 1)



אהוד קלפון

רשימות מהטבע

ek.meydalle.info

בסוף חג הסוכות, מסיימים את קריאת חמישה חומשי תורה, שנמשכה שנה, ומתחילים מבראשית. השבת הראשונה לאחר החג נקראת "שבת בראשית" כי מתחילים את הקריאה מפרשת בראשית. שני הפרקים הראשונים עוסקים בדרכים שונות, בבריאת העולם והאדם, בצורה מפורטת. העולם בראשיתו, היה כנראה מאוזן מבחינה אקולוגית לפני הופעתו של האדם, ומיד עם בריאתו החלו הקלקולים. הוא נזרק מגן העדן כי החל להפר את האיזונים העדינים במארגי החיים בטבע, במקום לזרום איתם. החלה יריבות בין עובדי אדמה לרועי צאן שהסתיימה ברצח, ובני אדם הרבו חמס בארץ לכן הביאו עליהם את המבול. אכן זה סמלי שהאדם נברא בתשרי שהוא חודש הדין.

המדענים מנסים לתאר את בריאת היקום על פי השערות מדעיות, תצפיות וניסויים, ובמיוחד על פי תוצאות המחקרים שיתקבלו בשנת 2011 במאיץ החלקיקים הגדול. הם משערים, שהמפץ הגדול (Big Bang) שבעקבותיו נוצר היקום, התרחש לפני כשלושה עשר מיליארד שנים. על פי תיאוריה זו, כל היקום היה מרוכז בנקודה כדורית סימטרית אחת, במצב של גזים דחוסים ואנרגיה אלקטרומגנטית, בטמפרטורה גבוהה מאוד. לפתע התרחש פיצוץ, או "מפץ גדול" בקרב הגזים, שהלכו והתרחבו והתרחקו מהמרכז הלוהט.

החוקרים אינם יודעים מה גרם לפיצוץ, אך חלקם משערים שהוא התרחש כתוצאה מעוצמת הלהט והדחיסות של החומר הגזי באותו גרעין ראשוני. ככל שהגזים התפשטו והתרחקו, כך הלכו והתקררו, והפכו ממצב של גז לחומר מוצק, כמו כוכבי הלכת שהתמצקו עם הזמן.

החוקרים מסכימים עם כמה מונחים ותיאורים המופיעים בפרק הבריאה בספר בראשית. למשל: היה "תוהו ובוהו" וחושך לפני התפשטות הגזים במפץ הגדול ותחילת הסדר ביקום. הופיע האור עם המאורות הגדולים וגרמי השמים. התחיל הזמן עם הופעת היום (ויהי ערב ויהי בוקר יום אחד). הופיעה אטמוספירה עם הרכב אוויר שיכול לקיים חיים (רקיע השמים). החיים התחילו במים לפני היבשה, הצמחים הופיעו לפני בעלי חיים, והאדם בסוף התהליך.

באירופה נבנה מאיץ חלקיקים הגדול בעולם (CERN), שאמור לשחזר את התנאים ששררו מיד לאחר המפץ הגדול. מטרת הפרויקט היא לחקור את מבנה גרעין האטום על כל חלקיקיו, למצוא את חלקיקי היסוד של החומר, לאמת או לסתור את ההשערות על היווצרות היקום ותהליך התפתחותו. מפצח הגרעינים הענק, הנמצא בעומק מנהרה בשווייץ, בנוי מסדרת שופרות, שתפקידן לכוון פרוטונים ויוני עופרת (Hardons) ובנוי ממגנטים שתפקידם להאיץ את החלקיקים כמעט למהירות האור, ולגרום להתנגשותם. מעריכים שהטמפרטורה לאחר המפץ הגדול, הייתה גבוהה פי מאה אלף מהטמפרטורה של ליבת השמש כיום, שהיא 15 מיליון מ"צ (על פני השמש הטמפרטורה היא רק 5000 מ"צ). עם התפשטות החומר ביקום, הוא הלך והתקרר ונוצרו פרוטונים ונייטרונים בגרעיני האטומים. כוכבים רבים (כמו השמש), הנקראים "כוכבי שבת" מורכבים עד היום מגזים לוחטים (מזמן בראשית) המפיצים חום ואור, בזמן ש"כוכבי לכת" כבויים ואין בהם אנרגיות אלו. מעריכים, שהשמש נמצאת במחצית חייה וכבר איבדה כחצי מהאנרגיה המימנית שבה, ובעוד כחמישה מיליארד שנים היא תגיע לסוף דרכה ותגווע.

מוניות זימד

קריית טבעון

נסיעות מיוחדות

לנחב"ג

נסיעות לכל חלקי

הארץ

052-5100292



דודי חודדה

ייעוץ ותיווך נדל"ן

למכירה: מציאה חד פעמית !! בלעדי !! בנופית א הותיקה
בית בודד 5 חד' על מגרש מפנק של 700 מ"ר ברובו שטוח,
גישה נוחה, אפשרויות רבות

במחיר שלא יחזור 2,450,000 ₪ בלבד !!

להשכרה: יחידת דיור 3 חדרים מרווחים 90 מ"ר + גינה גדולה
2,500 ₪

יועץ הנדל"ן שלך ! (תושב נופית)
רימקס בירוק 052-2253777

ירון טכנאי שירות מוסמך

תיקון מוצרי חשמל
ביתיים

מקררים מזגנים
מכונות כביסה
מייבשי כביסה
תנורי אפיה

אמינות אחריות
ומקצוענות!

052-6008871

דרוש/ה בייבי סיטר

ליום אחד בשבוע
(גמיש)

שעות 16:00-18:30

להוציא מהגנים

2 ילדים גילאי 3/5

רכב חובה

מיכל - 054-

7885112

ברומר אורי

הדברת מזיקים

שירות הדברה מקצועי

יחס אישי, אמינות

התאמת פתרון לכל לקוח

שימוש בחומרים ידירותיים לסביבה !

רשיון המשרד לאיכות הסביבה מס' - 1850

אשמח לעמוד לשירותכם

054-5704944 , 054-5704844

רח' רמון 16, נופית

Uri.brumer@gmail.com

מרס' זליאש

הדרך לריפוי עצמי

טיפול בפרפואה משלימה,

קורסים, סדנאות והרצאות

בהנהלת סנדרה אליאש

לפרטים והרשמה: 050-7832003

www.ima-adama.co.il/home/sandra

Zieliash@012.net.il

פרשת

א' דסוכות

זמני השבת: 17:07-18:13

i חג שמח i

תודה!

למפרסמים,

לכותבים, למוסרי

הידיעות, למקפלים,

למחלקים ולידידי נופית

פלוס

קריאה מהנה ומועילה

לקוראים

מוסף סוויטאת

חשמל ומיזוג אויר לרכב

תיקון מערכות חימום

התקנת רדיו/טייפ לרכב

תיקוני דרך

כפר זבידאת - רמת טבעון

טלפון: 052-5565448 9533548

אלקטרון

מעבדת שרות,
תיקון ומכירה
טלויזיות, וידאו,
סטריאו, מיקרוגל
התקנת ותיקון
מסכי פלזמה

ן- LCD

תיקון מחשבים
ככר בן גוריון 2 ק. טבעון
טל: 9532768
נייד: 054-4335732



נוש שטאן

עוגות, עוגיות, מגוון
גדול של קישים ולחמים
מיוחדים, עוגות יום
הולדת ועוד
משלוחים חנים עד
הבית בנופית כל יום
להזמנות ומשלוחים
אסנת 0523822430
בערב 049535779
048320626

שילדקראוט Homefix

לאקח'ט אחריות על הבית שלכם

ביצוע עבודות אינסטלציה

ופתיחת סתימות

איתור נזילות
צוות מקצועי ואמין

בעזרת מצלמה טרמית

פתרונות איטום מתקדמים

ביצוע עבודות חשמל

מעל 20 שנות וותק תיקוני תריסים

תיקון והתקנת דודים

שיפוצים כלליים

נתן 052-2790978

תבור 82 נופית

! מבצעים !
!! מיוחדים !!
בפנצ'ריית
האחים

קנה צמיגים
קבל רחיצה חנים
מכירת צמיגים,
תיקון תקרים
איוון גלגלים
אלקטרוני

כיכר כפר זבידאט
052-8766200
04-9837980

מוניות

יורם חן

מנופית וטבעון
נסיעות לכל
חלקי הארץ
נסיעות מיוחדות
לנתב"ג

שירות אישי

052-5320005

ועדת ביטחון



אחראי ביטחון בנופית אלון שריג

054-6833027

סיירת נופית 054-4930818

השוטר הקהילתי 054-6833044

רב"ש - דני צנטנר 054-6833045

מסגרת אריק

- סורגים ○ שערים ○ מעקות
- שערים חשמליים וסככות רכב
- ריהוט מתכת ○ פרגולות
- הגדר הלבנה

טל. 9835031, נייד 054-4915804

אריק מספק שירות פרטי וציבורי בנופית
מזה מספר שנים