



משלוחים
04-9536779

נופית פלום

גליון 396 יום שישי י"ז אלול, תש"ע 27.8.2010

מוניות הקריה
טבעון
נסיעות מיוחדות
לנתב"ג
24 שעות ביממה
04-9533703
052-3988439

א_barouc@zahav.net.il 04 - 9 5 3 5 0 5 5 : טלפון: "מידע".

נופית מניפה דגל בפולין



30 בני נוער מנופית יצאו עם משלחת עצומה של 120 תלמידי כרמל זבולון למסע לפולין. "הגאווה הזאת האינסופית כשאתה חוזר לישראל המדהימה, התחושה שלא הכרת בה- עד כמה אתה גאה במדינה שיש לך, הבנת הערך של זה שיש לנו מקום לגור בו- אולי עם קצת אויבים ופחד, אבל עדיין זהו המקום הכי בטוח בעולם ללא שום חששות. בזמן המסע, רק אז- ברגעים הכי קשים ועצובים, אתה באמת מגלה איזה עוצמה וכוח יש לך ולחבריך. עד כמה כולם, גם אם עד המסע הזה בקושי דיברת עם מישהו- כולם עוזרים אחד לשני, כולם מתאחדים."

קראו בהמשך הגליון עוד מדברי הילדים והמדריכים ורשמים מן המסע>>>

פתיחת מחנה נופית, הקרנבל בקרוב



"המחנות העולים" פותחים שנה.

אנו שמחים להודיע על פתיחת מחנה נופית.

- את תחילת הפעילות נחגוג בקרנבל פתיחה מטורף
- ביום ב' 6.9, בגבעת המדורות – החל מ 1630 ועד השקיעה.
- הקרנבל מיועד לכל תושבי היישוב בכל הגילאים.
- פעולות ראשונות יתקיימו בשבוע שאחרי ראש השנה.
- פרטים נוספים בהמשך. להתראות – צוות מחנות העולים.

שיפורים במגרש הספורט בנופית הצעירה

מגרש הספורט בנופית הצעירה (ליד המעונות) עבר שיפוץ ומתיחת פנים, ביוזמה ומימון הוועד המקומי ומחלקת הספורט והנוער במועצה. המשטח צופה ונצבע מחדש, חודשו סלים ורשתות והותקנו שערי קט רגל חדשים. ובכדי שההשקעה לא תרד לטמיון – אנא שמרו על המגרש: לא להכניס חפצים שונים למגרש, לא ללכלך ובעיקר להימנע מהשחתה !!! תודה לדני אלימלך, מנהל מח' הספורט והנוער - על היוזמה והתמיכה.

פרויקט "סע לשלום" – בבית הספר נופית!

אנחנו שמחים לבשר כי פרויקט "סע לשלום" של אור ירוק ייצא לדרך מיד לאחר החגים. מטרת הפרויקט הינה להבטיח את שלומם ובטיחותם של ילדינו בהגיעם לבית הספר ולייעל את זרימת הרכבים. פרויקט זה, המופעל בהצלחה בבתי ספר רבים, מבוסס על תורנות הורים מדי בוקר בכניסה לבית הספר. בכל בוקר יעמדו מספר הורים תורנים לאורך מפרץ ההורדה, יסייעו בהורדת הילדים מהרכבים למדרכה בבטחה וישחררו את ההורים המסיעים לדרכם במהירות. ניתן לצפות בסרטון הסברה על הפרויקט באתר אור ירוק:

<http://www.oryarok.org.il/?p=2451>

בתחילת השנה נערוך מפגש הורים בו נמסור פרטים מלאים על הפרויקט ודרך יישומו. לוועדת הפרויקט דרוש הורה מרכז מכל כתה, המעוניינים מתבקשים לפנות אל גלית לב-רן באימייל galitlr@gmail.com



אינפרא בונפיל רח' תבור 80, נופית

פתרון מושלם לבעיית השורשים בקווי הביוב עם אחריות לשנים רבות

- חדש בארץ, החלפת קווי ביוב ומרזבים ללא חפירה וללא הרס
הדבקת צינור חליפי פנימי באמצעות לחץ אוויר וחומרי הדבקה יעודיים
- ♦ איתור נזילות-שימוש במצלמת אינפרא אדום
 - ♦ האיתור באמצעות מצלמה חדישה
 - ♦ תיקונים והחלפת דודי שמש
 - ♦ תיקוני אינסטלציה 24 שעות ביממה

יעקב 050-7679905 דודי 052-3237505
שירות מכל הלב!

איכות שירות אנטיט איכות שירות אנטיט



משקפי ראייה ועדשות מגע

מאיר טולידאנו

אופטומטריסט מוסמך
מומחה למשקפי מולטיפוקל

מירי ארנהלט - נופית

מחירים מיוחדים
לתושבי נופית

ככר בן גוריון 1 ק' טבעון
טל/פקס 04-9534484

חדש בנפסי

יניב עיצוב שיער

תספורת גברים/ילדים
תספורת נשים +פאן 90 ₪
פאן קצר/ארוך - 35/40 ₪
גוונים ✕ פסים ✕ צבע
איפור ערב / תסרוקות
פתוח א' -ה

מבצעים
צבע+תספורת +פאן ב-170 ₪ בלבד
אפשרות למנוי מיוחד לצבע לשיער
מנוי פאנים 10 + 1 מתנה 350 ₪ בלבד!

יניב
052-2474350
מספרה בקו צעיר בנפסי

שעות פעילות בריכה וחדר כושר:

בחדש 9/2010



כתובת: ת"ד 5331 נופית 36001 טלפון: 04-9931301 פקס: 9931454 אמייל: nofsheat@012.net

שעות פעילות בריכה וחדר כושר: בחודש 9/2010.

חג/מועד	יום	תאריך	בריכה	חדר כושר	חוגים
ערב ראש השנה	יום ד'	8.9.10	7:30-14:00	7:30-14:00	אין חוגים
ראש שנה	יום ה' - שבת	11.9.10+9.9.10	7:30-18:00	7:30-18:00	אין חוגים
ערב יום כיפור	יום ו'	17.9.10	7:30-14:00	7:30-14:00	אין חוגים
יום כיפור	יום שבת	18.9.10	סג-ו-ר	סג-ו-ר	אין חוגים
ערב סוכות	יום ד'	22.9.10	7:30-16:00	7:30-16:00	אין חוגים
סוכות	יום ה'	23.9.10	7:30-18:00	7:30-18:00	אין חוגים
חולמ"ס	יום ו'	24.9.10	7:30-18:00	7:30-18:00	מתקיימים חוגי מבוגרים בלבד
חולמ"ס	יום שבת	25.9.10	7:30-18:00	7:30-18:00	
חולמ"ס	יום א'	26.9.10	17:00-22:00	17:00-22:00	מתקיימים חוגי מבוגרים בלבד
חולמ"ס	יום ב'	27.9-28.9.10	7:30-22:00	6:00-10:30 14:00-22:30	מתקיימים חוגי מבוגרים בלבד
ערב שמחת תורה	יום ג'	29.9.10	7:30-16:00	7:30-16:00	אין חוגים
שמחת תורה	יום ד'	30.9.10	7:30-18:00	7:30-18:00	אין חוגים

עצמת הנדל"ן

תיווך יעוץ שיווק השקעות גישור

למכירה קוטג' דו משפחתי 6 חדרים משופץ
כחדש 1,750,000 ₪

למכירה קוטג' דו משפחתי 6 חדרים. מגרש
גדול + יחידה מניבה + 2,200,000 ₪

להשכרה מגוון יחידות עם 2 חדרים 3/
חדרים בבלעדיות במחירים אטרקטיבים
במיוחד לפרטים אופיר 0504694248

**מבחר בתים להשקעה בטבעון וברמת ישי **

לפרטים יעל 050-8694248

אופיר 050-4694248

מומחי נדלן. תושבי נופית

ארמון השטיחים

והפרקטים

מפעל לניקוי תיקון וחידוש

כל סוגי השטיחים

ניקוי ומיפול אומנותי

בשטיחים פרסיים וסיניים

מכירת כל סוגי השטיחים

קלאסיים, מודרניים, מקיר לקיר, עבודת יד-
אפוניים בלוצ'ים, פרטיים.

מכירה והתקנת פ.י.וי.סי ופרקטים

רח' המסילה 23, בין שיש אלזני לשופרסל-דיל נשר

טל': 04-8213897, 04-8201882

פקס': 04-8213890

שירות מבית הלקוח וחזרה חינם

חשמל ריצוף קבלן עבודות גמר איטום צבע

ניצב 5

ביצוע פרויקטים 052-3911110

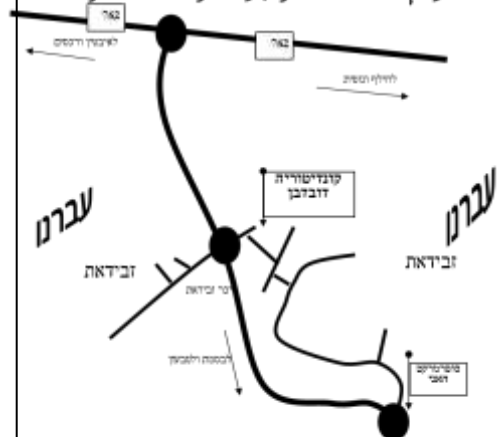
עד מפתח

קבלן עבודות גמר בעל
נסיון רב מאזור המרכז
הגיע לצפון.

עבודה ברמה גבוהה
ובאיכות ללא פשרות
המלצות: רשתות חנויות
(רנואר, הלפרין, ZIP),
וילות, מכללות ובנקים

קונדיטוריה דובדבן

עברנו למקום החדש בכיר כפר זבידאת. ליד
מסעדת סמיראמיס. נמשיך לשירת אתכם
במקום: מרווח יותר, נח יותר וחדש יותר



טל': 04-9531738, זייד: 052-4231909/7

הכנאש חי טובה, גנדי, שלא לזכר על חשופת פאור הכנאש
קונדיטוריה דובדבן מפתח קר את החיים

נופית

מקבלת את השבת

מסיבות שאינן תלויות בנו,
נאלצנו לדחות את המפגש
"נופית מקבלת את השבת"
ליום ששי 8.10.2010

נשמח לראותכם!



ניווט עממי – נופית



באירוע הניווט יתקיימו:

- מסלול עממי.
- 4 מסלולים תחרותיים (קצר, בינוני וארוך + אופני הרים)
- מסלול אפרוחים חינוכי לבני 8-2.

יום שבת
11/9/2010
יציאה לדרך:
9:00-11:00

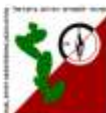


אין צורך בצידוד מיוחד ולא נדרש כל ידע מוקדם
הדרכה למתחילים במקום!
תושבי נופית השתתפות חינוכי!

כינוס ורישום ב-נופשית

לפרטים נוספים: שי 054-4432907

www.nivut.org.il



ניקוי שטיחים ON-LINE 25 שנות מוניטין

- ✓ מומחים לניקוי ריפודים
- ✓ סלוניים, אצלכם בבית, כחדש
- ✓ 100% הסרת כתמים באחריות
- ✓ ניקוי שטיחים מכל הסוגים
- מומחים לניקוי שטיחים בעבודות יד באחריות
- ✓ ניקוי שטיחים מקיר לקיר
- *** לתושבי נופית 15% הנחה ***
- בהצגת מודעה זו

1-800-33-22-77

חיוג חינם לשירותים

טיול להודו

תושבי נופית מוזמנים
להצטרף לטיול מדהים
לחבל רג'יסטן וצפון הודו
בתאריכים
19.9-5.10.2010
קבוצה קטנה
עם מדריכה מעולה
כל הקודם זוכה
נא להכנס לכתובת
האינטרנט

www.nogacarmel.com

קפה כרמי זית



כפר חסידים



אירועי החודש בכרמי זית

חגיגת שי: מ 2 ספטמבר 17:00 עד
ערב החג, אריזת מתנות עצמית עם
מוצרי המשק ושפע מארזים.

חגיגת מסיק למשפחות וילדים
בחוג "מ סוכות (26-28) לספטמבר
החל מ 10:00): מסיק עצמי, כיבוש
זיתים, פיתה בטאבון, פינות יצירה.

בקתה בכרם: דירת אירוח לזוג או
משפחה בחצר כרמי זית.

שוש ואהוד יונאי
052-5671293/4

קוסמטיקאית בנופית

טיפא פניס איכותי ואינן

טיפול משולב

טיפול פנים מלא + מסא'ג גוף
שעתיים שכולן הנאה ופינוק...

מסא'ג' שוודי רפואי בהזמנה מראש
הורדת שיער בשעווה (שרף + אלסטו)
מוצרי קוסמטיקה לרכישה
קבעי עכשיו תור ובואי
להנות מטיפול נפלא וקפה מוכן.

גלית רז נייד: 5391039-050
בית: 9931799-04

הגיע הזמן שאתם תעצמנו!



נופית יוזמת עסקים.

קידום ופיתוח הקהילה היזמית בנופית

בחג הזה קונים מתנות תוצרת נופית

לקראת החגים נקראים התושבים להעדיף קניית מתנות תוצרת מקומית. להלן רשימה חלקית של האמנים והיוצרים המשתתפים בפרויקט. בחגים קונים תוצרת נופית.

מומלץ!!!

עינת כץ ציורים לחדרי ילדים | 052-3736098 | **ציפי דקל** יוצרת כלי קרמיקה
052-4518007 | **אילנה לויאן** חפצי נוי מוטרז' וכלים בשיטת פיוזינג
077-6220043 | **ורד פימה** עיצוב בגדי נוחות לנשים | 054-7447766 | **איתמר רון** יין ליקרים וגבינות | 054-4487035 | **סטודיו בורבולטה** פריטים עיצוביים
לבית ולחדרי ילדים | 054-4824232 | **שרון שילדקראוט** עיצוב תכשיטים
בסגנון מיוחד | 052-5456223 | **חנה רון** עוגות, עוגיות ופרלינים | 04-9930367
ענת סטולר סטודיו לעיצובים בזכוכית (תכשיטים, כלי נוי וגופי תאורה)
054-2490603 | **מיכל כהן (אזולאי)** "גולדה", קיטרינג חלבי ומתוקים
לאירועים | 054-8141702 | **שרון בן-משה** שזירת פרחים וזרים מסוגננים
054-990-9346 | **סיניה ברנדס** עיצוב תכשיטים סרוגים משולבים בעבודת
צורפות | 052-3780877 | **סנדרה אליאש** מטפלת הוליסטית רב תחומית ורייקי
מאסטר, מלווה תהליכים בהתפתחות הרוחנית | 050-7832003.



נופית יוזמת עסקים. כדאי לך, כדאי לכולנו!

בג'מ קאן / צמח / פית

תוצרת נופית לשנה טובה

החגים בפתח וכרגיל מתלבטים במה וכיצד לפנק את יקירנו?!

לנו האומנים בנפית הפיתרון בלי מאמץ, קרוב לבית ואיכותי

הינכם מוזמנים לבית פתוח

בבית משפ' רון- הפסגה 174 נופית

בימי שישי 27.08.10 / 3.09.10

בין השעות 9.00-13.00

ליהנות מתוצרת מקומית של:

איתמר רון- יין ליקרים וגבינות

סטודיו בורבולטה- פריטים עיצובים לבית ולחדרי ילדים

חנה רון- עוגות, עוגיות ופרלינים

ציפי דקל- כלי קרמיקה בעיצובים מקוריים

סיניה ברנדס- תכשיטים סרוגים משולבים עבודת צורפות

אילנה לויאן- חפצי נוי מויטראז' וכלים בשיטת פיוזינג

ורד פימה- עיצוב ותפירת בגדי נשים בגזרות ובדים נוחים- מ'צ'אה רק ב 3.9.10

שרון שילדקראוט- עיצוב תכשיטים- מ'צ'אה רק ב- 27.8.10

טופולוגיה- זה כל הסיפור



סדנאות משחקים עם
ג'וגינג למוח
לחברות ומנהלים

ג'וגינג למוח

04-9535055

מטחי חשיבה ואסטרטגיה

מה קורה בנאצר נופית?!!

כבר הרבה זמן לא עדכנו מהמתרחש. אנחנו נמצאים בימיו האחרונים של החופש הגדול.. יש הרגשה של שובע באוויר.. עוד מעט אפשר יהיה להגיד שהיה טוב וטוב שהיה אבל כדי לא "לפתוח עין", נעשה כל דבר בעתו. הפעם, אנחנו מבקשים להקדיש את העדכון לאירוע מיוחד ומרגש שעבר על בני הנוער שלנו. זו השנה השנייה שבה אנחנו כמערכת נוער, שולחים נציגות בוגרת המלווה את בני הנוער שלנו למסע לפולין שיוצא מטעם ב"ס כרמל זבולון.

החוויה הינה אחת החוויות המשמעותיות, המבגרות והמיוחדות המוצעות כיום לתלמידי התיכונים בישראל. לשמחתנו, השנה יצאה קבוצה גדולה יותר מזו של שנה שעברה מנופית.

המסע לפולין הינו חלק מפעילות ב"ס שהיא חלק משגרת חייהם של בני הנוער. הקבוצות שיוצאות הן גדולות (והשנה במיוחד - 120 תלמידים המשלחת הגדולה ביותר של כרמל זבולון), הדינאמיקה בין התלמידים לבין עצמם ולבין הצוות החינוכי כבר בנויה ומוכרת ולכן, אך טבעי הוא שמזדמנות במסע, גם לא מעט התמודדויות חינוכיות, התנהגותיות וערכיות.

אבל מעל הכל - המסע הוא מסע מקביל של כל אחד מאיתנו כחלק מעם ישראל אל עברו הפרטי והמשותף וגם אל תוך עצמו. ובתוך כל אלו, במיוחד היום כשמדריך השכבה מצטרף אליו, המסע הזה מזמין גם חוויה מיוחדת ברמה היישובית. אנחנו שולחים את בני הנוער עם יומן קבוצתי המתמלא לאורך המסע. מציידים אותם במשהו אישי וסמלי מהצוות בנופית, אשר מלווה אותם בדרכם ומשתדלים לאסוף אותם לשיח משותף במהלך המסע או לפחות להקפיד ולשמוע מכל אחד ואחת מהם איך עובר עליו המסע.

את התהליך אנחנו ממשיכים בשוב בהדברות קבוצתית ובלמידת כוחם של היחד, החברות, התמיכה ההדדית, הבגרות, הערכיות ועוד כהנה וכהנה ושיאו של התהליך הזה מגיע כאשר השכבה שחזרה מפולין מעמידה את הטקס היישובי של יום הזיכרון לשואה ולגבורה. כמערכת, אנו גאים להיות חלק ממפעל חינוכי חשוב, מיוחד, ערכי ומשמעותי כל כך. אנו גאים בבני הנוער שלנו, על שהם מכירים בכל אלו ובוחרים לצאת למסע ומקווים להמשיך ולראות קבוצות גדולות לפחות כמו זו של השנה יוצאות לפולין בשנים הבאות. מצורף כאן קטע שנכתב בידי נציגי השכבה כסיכום למסע שעברו ואנו מודים להם על היוזמה לכתוב, לפרגן, להודות ולתת לנו דלק להמשיך בעשייה כי אין ראויים מהם !!! וזה המקום לומר - שאנחנו נמשיך ונדרוש, ונאגד, ונצפה מכם - בני הנוער ולו רק כי אנחנו יודעים בדיוק כמה אתם מסוגלים !!!

כך כתבו בני הנוער:

חזרנו מהמסע לפולין כ-30 ילדים, סער כמדריך נוער ושלומית בן דוד כרופאה - כולנו מנופית. זאת כבר פעם שנייה שנופית יוצאת משלחת גדולה יחד עם נציגות של מדריך נוער ועל זה אנחנו מודים מאוד לזהה הרכות נוער !!

עברנו מסע חוויתי, מצחיק, קשה, מלמד... פולין - תערוכת של רגשות...

הגאווה הזאת האניסופית כשאתה חוזר לישראל המדהימה, התחושה שלא הכרת בה - עד כמה אתה גאה במדינה שיש לך, הבנת הערך של זה שיש לנו מקום לגור בו - אולי עם קצת אויבים ופחד, אבל עדיין זהו המקום הכי בטוח בעולם ללא שום חששות. בזמן המסע, רק אז - ברגעים הכי קשים ועצובים, אתה באמת מגלה איזה עוצמה וכוח יש לך ולחבריך. עד כמה כולם, גם אם עד המסע הזה בקושי דיברת עם מישהו - כולם עוזרים אחד לשני, כולם מתאחדים.

נסענו קבוצה די גדולה וחזקה מנופית אשר הייתה גאה לעמוד על האדמה הזאת ולהיות חלק ממסע משמעותי זה. סער שייצא איתנו כמדריך - דאג, תמך, עזר, הקשיב ובאמת היה שם בשבילנו בכל שלב - אנחנו רוצים להודות לו על כך שהוא היה חלק מהמסע החשוב שלנו ואנחנו מעריכים זאת מאוד.

וכמיטב המסורת, מצורפת תמונת משלחת- של הקבוצה מנופית על רקע האנדרטה המרכזית של
השוואה בוארשה:



בתמונה מימין לשמאל:
שורה עליונה: עידן לייפר,
שלומית בן דוד, סער
אברהם, טל קרויטורו, עידו
אספס, ירדן בן-עמי, יותם
גור, טל גגתי, שי שקד, סער
אלמקיאס.

שורה אמצעית: סתיו בן-

שושן, רקפת צישינסקי, חלי

צרפתי, טל רובין, ניצן קינן,

עמית שטיינברג, שיר לרר,

גל שפירא, עדי גוביזנסקי,

נופר בניסטי.

שורה תחתונה: נעם

הורנשטיין, עמית רינדנאו,

גאיה דהן, אריאל תורג'מן,

חן יפה, בן משולם, עמרי קלדרון, שחר אלימלך ויעל בן- גיגי.

חסרים בתמונה- עדי וינובר ורוני קשת



ניווט נופית

יום שבת 11/9/2010

נופית

מקבלת את הישגיה

**מסיבות שאינן תלויות בנו,
נאלצנו לדחות את המפגש
"נופית מקבלת את השבת"
ליום ששי 8.10.2010**

נשמח לראותכם!

הפנינג חוגים

יום שבת 28.9.10

בין השעות 16:00-19:00

בואו לפגוש ולהכיר את מדריכי החוגים החדשים והותיקים באווירה ססגונית ונעימה. להיחשף לחוגים, לשאול את כל השאלות, וכמובן, להירשם. בנופשית מגוון רחב של חוגים לכל המשפחה.

בין החוגים המוצעים: קראטה, הוקי גלגליות, יוגה, רכיבה מודרכת על אופניים, כושר גופני, מחול מודרני, תכשיטנות ויצירה, תנועה לגיל הרך, התעמלות קרקע ומכשירים, שחיה, לבשל עם יעל, ניווט, טניס ועוד.

שנה טובה

המשחקיאה חוזרת לנופית להפנינג חוגים עם משחקים חדשים



הודעה מאיטליז נופית

החל מהשבוע ובמשך השבועות האחרונים של חודש אוגוסט
איטליז נופית פתוח בסופשבוע, כלומר בימים רביעי חמישי ושישי
איטליז נופית סגור בתחילת השבוע בימים ראשון שני ושלישי

המזנון ב נופטי

04-9835210

פיצה
משפחתית



תוספות

3 ⁰⁰ ₪	זיתים
3 ⁰⁰ ₪	בצל
5 ⁰⁰ ₪	טונה
5 ⁰⁰ ₪	בולגרית
5 ⁰⁰ ₪	פטריז

בין השעות

17:00-21:00

₪ 35⁰⁰

משחה אכזיב

משחה עממי

ותחרותי בחוף אכזיב

4.9.2010

משחה ארצי למען

אוכלוסיית צבי הים

לפרטים נוספים

והרשמה

Www.parks.org.il

אריק 054-3269861

אמיר 0526-224701

הקיץ הזה ב"מדעטק"
המוזיאון הלאומי למדע

"העולם הרובוטי"

חוויה רובוטית לכל המשפחה שבמרכז ROBOT

ZOO

תערוכה בינלאומית שהגיעה לראשונה לישראל ומציגה גן חיות רובוטי, צבעוני ותוסס.

ניתן לרכוש כרטיסים מוזלים במיוחד במזכירות הישוב אצל קרן.

מחיר למבוגר 45 ש"ח במקום 74 ₪

מחיר לילד (מעל גיל 5) 35 ש"ח במקום 64 ₪

התשלום בצ'ק ו/או במזומן בלבד.

* הכרטיס כולל כניסה לתערוכות הקבועות במוזיאון.

בת מצווה קלאב נופית

בימים אלו הסתיים המחזור השני של "בת מצווה קלאב נופית", סדנה לאמהות ובנות. במסגרת הסדנה זכינו אמהות ובנות, לעבור תהליך משמעותי, לא פחות מבר מצווה – תהליך מלמד, מעשיר, חוויתי ומרתק מאין כמותו. התכנסנו במשך שבועה שבועות פעם בשבוע למשך שלוש שעות. לכל מפגש היה נושא שהועבר בצורה עיונית ואח"כ בצורה מעשית. הבנות למדו את משמעות הגיל המיוחד שמפריד בין עולם הילדות לעולם הבגרות, התחברו לשרשרת הדורות הקולקטיבית של העם היהודי ולשרשרת הדורות הספציפית של כל אחת ומשפחתה, כל ילדה חקרה את משמעות השם שניתן לה בלידתה, הבאנו מתכונים שונים העוברים במשפחה מדור לדור, שוחחנו על המצוות ביהדות שמייחדות את הנשים ומעצימות אותן. קיבלנו הצצה לעולם שהיה זר לרובינו והבנו את הייחודיות של להיות אישה ובמיוחד אישה יהודיה. הבנות קיבלו החלטות חשובות לגבי ההתנהגות המצופה מהן כבוגרות, הבטיחו לעצמן ולאומותיהן הבטחות משמעותיות ועברו תהליך של חשיבה על הזולת ונתינה. בחלק המעשי אפינו יחד, ציירנו, יצרנו בחומרים שונים, הקשבנו אחת לשנייה וצחקנו בלי סוף. את המפגשים הנחתה אסנת קישון, וכדרכה עשתה זאת בנועם, בפתירות רבה, לא כפיה ובקבלה מוחלטת. אהבת הזולת, הסבלנות האין סופית שלה ויכולת הנתינה היו מודל מדהים לבנות. שיאה של הסדנה היה טיול שערכנו לצפת- טילנו בסמטאות העיר, ביקרנו בגלריות, בבית הכנסת העתיק ושמענו הרצאה בנושא "חשיבה חיובית". את הטיול סיימנו בארוחה במסעדה המשקיפה על הנוף המדהים של צפת- הבנות נתנו מתנה לאמהות וקיבלו תעודה שמכתירה אותן כבוגרות. מלבד התכנים המעניינים נתנה לנו הסדנה הזדמנו לבלות זמן איכות עם בנותינו, לשמוע את דעותיהן הבוגרות ולהיווכח עד כמה הן ערכיות ונבונות. מהות הסדנה היא הנושא של "בין אדם לחברו" וכדי להרגיע את כל אלה שכל אזכור של דת מרתיע אותם- נשארו חילוניות, אבל נחשפנו ליופייה של הדת שלנו ולחזוקה של שרשרת הדורות שאנו חלק ממנה. אנו רואות בהשתתפות במפגשים זכות גדולה, חוויה שלא היינו מוותרות עליה ובהחלט ממליצות לכל אם ובת להשתתף בה. אסנת יקרה, אוהבות אותך, ישר כוח, ענבר ודנה רוזנבלט ומשתתפות הסדנה.

ג'וגינג למוח

משחקי חשיבה ואסטרטגיה



סדנאות משחקים עם
ג'וגינג למוח
לחברות ומנהלים



הישר מתערוכת המשחקים - חדש בישראל



PENTAGO
MULTIPLAYER

משחקי חשיבה - לא לילדים בלבד - מקבלים הזמנות זת"ס
להשיג בתבור 104 בנופית, ג'וגינג למוח 04-9535055



אהוד קלפון
רשימות מהטבע
ek.meydalle.info

סוללה סולארית בעלים

האם אפשר להפיק אנרגיה חשמלית מעלים ירוקים, הקולטים אנרגיית שמש בתהליך הפוטוסינתזה?



ידוע שצמחים ירוקים קולטים אנרגיית אור, ומפיקים ממנה אנרגיה כימית לתהליכי החיים. חוקרים מהטכניון מצאו דרך להפיק אנרגיה חשמלית בעלים, תוך ניצול תהליך הפוטוסינתזה (ההטמעה). הם חוקרים חלבון מסוים, בתהליך תנועת האלקטרונים, בשלבי היצור של הפוטוסינתזה. באופן טבעי, החלבון מוציא אלקטרונים מהמים ברקמות הצמח, ומעביר אותם בתוך ממברנה, המבודדת את הזרם החשמלי הביולוגי. החוקרים שינו חומצה אמינית אחת (בחלבון ייחודי זה), ממצב מחיובי לשלילי, ובזה הם הצליחו לכוון את זרם פליטת האלקטרונים. זה מאפשר שליטה באנרגיה המופקת בתהליכים ביולוגיים בצמח, והיכולת להשתמש בה מאוחר יותר כמו בסוללה חשמלית. פוטוסינתזה (הטמעה) - Photosynthesis הוא תהליך המתקיים בצמחים ירוקים בעלי כלורופיל. בתהליך משתתפים מים, פחמן דו חמצני ואנרגיית אור ובסוף התהליך נוצר חד סוכר- גלוקוזה. היצורים המבצעים פוטוסינתזה, הם בעיקרם צמחים ירוקים, המוגדרים אוטוטרופים, היוצרים חומר אורגני מחומר אנ-אורגני. את האנרגיה הם מפיקים מאור השמש, תוך ניצול פחמן דו-חמצני (CO_2) שהם קולטים מהאוויר.

חוקרים מהטכניון מצאו דרך להפיק אנרגיה חשמלית בעלים, תוך ניצול תהליך הפוטוסינתזה (ההטמעה).

הצמחים הירוקים, גורמים ל CO_2 להתרכב עם המים שבצמח, ליצירת מולקולת סוכר גלוקוזה. תהליך הפוטוסינתזה הוא הבסיס לקיומם של כל היצורים החיים על פני כדור הארץ. היצורים המבצעים פוטוסינתזה, הם המקור ליצור מזון אורגני עבור כל יתר האורגניזמים ההטרוטרופים (הצרכנים), כגון בעלי חיים למיניהם.

בתהליך הפוטוסינתזה נוצרות מולקולות חמצן O_2 כתוצר לוואי של ההטמעה ומעשירות את הסביבה. בעקבות הופעת היצורים הראשונים, שהתחילו את תהליך ההטמעה, לפני שלושה מיליארד שנה, התחיל לגדול בהדרגה אחוז החמצן באטמוספירה. היום האטמוספירה מורכבת מ-21% חמצן 78% חנקן 0.03% פחמן דו חמצני, ארגון, אדי מים, אבק ועוד. במהלך האבולוציה, התפתחו יצורים המסוגלים לנצל את החמצן לשם הפקת אנרגיה (יצורים אירוביים). יש גם יצורים אנ-אירוביים שאינם זקוקים לחמצן על מנת להפיק את האנרגיה שהם צורכים לקיומם. לפני כחצי מיליארד שנה, עם התגברות החמצן באוויר, התרבו גם היצורים הרב תאיים, שהתפתחו מיצורים חד תאיים שקדמו להם.

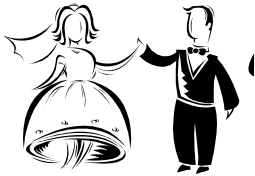
ההטמעה מתבצעת באברון "כלורופלסט", הבנוי משני קרומים העוטפים נוזל צמיג. על אחת הממברנות (קרומים) מרוכזים פיגמנטים (צבענים), כשהכלורופיל (צבע ירוק) הוא הנפוץ ביותר. הכלורופיל קולט אור, ומספק אנרגיה לביצוע פוטוסינתזה, והכלורופלסטידה צורכת אור ומפיקה מולקולות ATP המהוות מצברי אנרגיה לשימוש התאים. האברונים, המשמשים בתהליך הפוטוסינתזה, בנויים מפיגמנטים ומחלבונים. הפיגמנטים קולטים אור, והחלבונים מעבירים את האנרגיה לכלורופיל a, ולמערכת המעבירה אותה על ידי אלקטרונים. בכל העברה כזו נפלטת מעט אנרגיה, המנוצלת לצורכי התא.

ביום שני 3.9.2010
מסעות הצהריים ועד אמצע הלינה
נחמאכ בשמחה רבה

את נישואיה של בתנו יפעת
ה"אן האירוצים" של משפחות
לידנר הדנר ובאמור

ומתנצלים מראש את קול השמחה ישמע למרחקים
ואם יהיו צומסי רכבים בחנויות שבאזור רחוב איתנים,
הבריכה והמכולת.

מקווים להכנה מלאה
ונניכס בשמחות
משפחת לידנר



ברכת הצלחה שלוחה לכל ילדי
נופית החוגרים לאנים ולבית הספר.
ולהורים, סעו בזהירות, ילדים חוצים!

מחפשים לקנות

בית בנופית

052-4291841

052-2531733



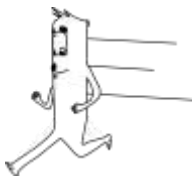
יד למגינים—יגור
עידכונים ושינויים
בסרטים

הסרט המתוכנן
"הרקדן האחרון של מאו"
יוקן רק בשישי ב- 22:00

וסרט אחר יוקן במוצ"ש
בשעה- 21:00: "סרט לבן"
(גרמניה)

סרט קולנוע דרמטי משנת 2009, אשר נכתב ובויים
על ידי הבמאי האוסטרי מיכאל הנקה. הסרט עוסק
בשרשרת אירועים שהתרחשו במשך שנה בכפר
קטן בצפון גרמניה, ערב מלחמת העולם הראשונה,
ומתמקד בקורותיהן של שלוש משפחות מרכזיות
בכפר, ילדיהן והחינוך הנוקשה שילדים אלו
מקבלים.

האם למאמן שלכם יש "דרך" ?



ליאור זך מאור
פסיכולוג ספורט
ריועץ מנטאלי

www.bonk.co.il

בעונותי הרבים אני עוקב אחרי הרבה מאוד ענפי ספורט. חלק מהענפים אני ממש אוהב באופן אישי ואחרי ענפים אחרים אני עוקב מתוקף תפקידי כפסיכולוג ספורט. אני אוהב לראות ולנסות להבין את הכוחות הפועלים בענף, את הדינמיקה, התרבות, הפוליטיקה, והתפתחות המסורת. הרבה פעמים אני עוקב אחרי שופטים וספורטאים מובילים. אבל הדבר שהכי מסקרן אותי בכל ענף ספורט הוא דווקא המאמנים.

מאמן הוא מאמן. לא חשוב באיזה ענף. בדיוק כמו שמורה הוא מורה ומדריך הוא מדריך. כדי להיות מאמן טוב צריך קודם כל לרצות להיות מאמן טוב. כדי לרצות להיות מאמן טוב צריך לאהוב את זה. כדי לאהוב לאמן צריך קודם כל לאהוב בני אדם. אפשר להיות מאמן טוב בלי לדעת מי הבקייע את השער היחיד של נבחרת ישראל אי פעם במונדיאל (מתחיל ב-"ש"). אבל אי אפשר להיות מאמן טוב בלי אמפטיה בסיסית ואכפתיות אמיתית.

במהלך שלוש השנים האחרונות הרצתי בפני מאות מדריכים ומאמנים במהלך ההכשרה שלהם או לאחר סיומה. אני מניח שזה יפתיע אתכם אבל קורסי המדריכים והמאמנים בארץ הם מהרציניים בעולם. כמעט באף מדינה בעולם אין הכשרה כה ארוכה בדרך לקבלת תעודת המאמן ממנהל הספורט המקומי. כל מאמן נדרש לעבור מאות שעות של הרצאות והתנסות בשדה. כולל גם ספורטאי עלית שייצגו את המדינה בנבחרות לאומיות.

בזמן המוקצב לי אני מנסה ללמד את הסטודנטים את כל הדברים שאף אחד אחר לא ילמד אותם. יחסים עם המתאמנים ויחסים עם ההורים של הספורטאים הצעירים. על הנייר זה אולי נשמע פשוט אבל בפועל מדובר בהרבה יותר אומנות מאשר מדע. תקראו לזה כימיה, תקראו לזה אינטליגנציה רגשית, תקראו לזה תקשורת, השם לא ממש משנה במקרה הזה. בסוף מדובר במשהו קשה מאוד להגדרה שחלקו הגדול טמון באישיות ובאופי של האדם וקשה גם ללמד אותו.

אחד הדברים שאני מנסה ללמד את הסטודנטים הוא לפתח לעצמם "דרך". אג'נדה אישית ואג'נדה מקצועית. לא משהו מקובע מדי אבל בהחלט תפיסת עולם וצורת מחשבה בסיסית. אני גם מלמד אותם שאין בהכרח "דרך נכונה" ו"דרך שגויה". מה שעובד עבור מישהו אחד בסיטואציה נתונה לא בהכרח יעבוד עבור מישהו אחר או בסיטואציה שונה. "אל תטפסו על עצים גבוהים מדי" אני נוהג לומר להם בהרצאות. "בחרו לכם 2-3 עקרונות מרכזיים החשובים לכם בעבודה עם ההנהלה, ההורים, והספורטאים, ולכו איתם עד הסוף. על כל השאר תתפשרו כשצריך".

אלי גוטמן עלה השבוע לליגת האלופות כמאמן הפועל תל אביב בכדורגל. מה שהביא אותו למעמד הזה היא לא בהכרח העובדה שהוא יודע איך להציב מערך התקפי או הגנתי. לאלי גוטמן יש דרך. אפשר להסכים עליה או לא אבל אי אפשר להתעלם ממנה. הדרך הזו הביאה אותו להישגים מדהימים עם הפועל חיפה בעידן הזוהר של רובי שפיירא ז"ל. והדרך הזו היא שהביאה אותו לקריסת מערכות טוטאלית אחרי שאוהדי בית"ר ירושלים נשבעו לחסלו כיוון שהלך עם הדרך שלו בניגוד לדעתם ורצונותיהם.

מאמנים עם דרך יצליחו תמיד אם רק יזכו להזדמנות להוכיח את דרכם. אבל במרבית המקרים זה לא המצב. לספורטאים, למנהלי הקבוצות, ולאוהדים, אין סבלנות. הם רוצים תוצאות מחר. בשביל להביא תוצאות מחר צריך להתפשר על הדרך. וכשמתפשרים על הדרך אין תוצאות. לא מחר ולא בעוד 5 שנים. בשנתיים האחרונות אלי גוטמן בנה קבוצה המושתתת על שילוב של ותיקים מאוד עם צעירים מאוד. הקבוצה נבנתה בדרכו שלו לטוב ולרע. היו משברים פנימיים אבל הוא קיבל גיבוי מלא מההנהלה והמשיך קדימה. 60 מיליון שקלים הם לא מעט כסף. ככה זה כשלמאמן יש דרך. כולם מרוויחים בסוף.

מוניות זיאד

קריית טבעון
נסיעות מיוחדות
לנחב"ג
נסיעות לכל חלקי
הארץ
052-5100292



דודי חודדה

ייעוץ ותיווך נדל"ן

• להשכרה דו משפחתי 5 חד' מרפסת גדולה, גישה
נוחה, 5,000 ₪
• למכירה דו משפחתי מפואר, גינה מטופחת, מטבח
מסודר, צופה לנוף, 2,050,000 ₪
מטפלים בנכסים בנופית - קריית טבעון - רמת ישי
יישובי העמק - מגדל העמק
יועץ הנדל"ן שלך! (תושב נופית)
רימקס בירוק 052-2253777

ירון טכנאי
שירות מוסמך
תיקון מוצרי חשמל
ביתיים
מקררים מזגנים
מכונות כביסה
מייבשי כביסה
תנורי אפיה
אמינות אחריות
ומקצוענות!
052-6008871

להשכרה

בית בנופית
6 חדרים
סטנדרט גבוה
במיוחד
מזגנים, מטבח,
ארונות עץ מלא
לתקופה ממושכת
052-8894791
להתקשר החל מ-17:00
לרציניים בלבד

ברומר אורי

הדברת מזיקים

שירות הדברה מקצועי
יחס אישי, אמינות
התאמת פתרון לכל לקוח
שימוש בחומרים ידידותיים לסביבה!
רשיון המשרד לאיכות הסביבה מס' - 1850
אשמח לעמוד לשירותכם
054-5704944, 054-5704844
רח' רמון 16, נופית
Uri.brumer@gmail.com

מרכז זלל

הדרך לריפוי עצמי
טיפולים ברפואה משלימה,
קורסים, סדנאות והרצאות
בהנהלת סנדרה אליאש
לפרטים והרשמה: 050-7832003
www.ima-adama.co.il/home/sandra
Zieliash@012.net.il

פרשת

פי-תצא

זמני השבת: 18:49-19:57
i שבת שלום i

תודה!

למפרסמים,
לכותבים, למוסרי
הידיעות, למקפלים,
למחלקים ולידידי נופית
פלוס
קריאה מהנה ומועילה
לקוראים

מוסף סוויטאת

חשמל ומיזוג אוויר לרכב

תיקון מערכות חימום
התקנת רדיו/טייפ לרכב
תיקוני דרך

כפר זבידאת - רמת טבעון

טלפון: **052-5565448 9533548**

**! מבצעים !
!! מיוחדים !!
בפנצ'ריית
האחים
קנה צמיגים
קבל רחיצה חינם
מכירת צמיגים,
תיקון תקרים
איוזון גלגלים
אלקטרוני
כיכר כפר זבידאט
052-8766200
04-9837980**

**מוניות
יורם חן
מנופית וטבעון
נסיעות לכל
חלקי הארץ
נסיעות מיוחדות
לנתב"ג
שירות אישי
052-5320005**

שילדקראוט Homefix

לאקח'ט אחריות על הבית שלך

ביצוע עבודות אינסטלציה

ופתיחת סתימות

איתור נזילות
צוות מקצועי ואמין

בעזרת מצלמה טרמית

פתרונות איטום מתקדמים

ביצוע עבודות חשמל

מעל 20 שנות וותק תיקוני תריסים

תיקון והתקנת דודים

שיפוצים כלליים

נתן 052-2790978

תבור 82 נופית

אלקטרון

מעבדת שרות,
תיקון ומכירה
טלוויזיות, וידאו,
סטריאו, מיקרוגל
התקנת ותיקון
מסכי פלזמה

LCD -

תיקון מחשבים

ככר בן גוריון 2 ק. טבעון

טל: 9532768

נייד: 054-4335732



נוף שאן

עוגות, עוגיות, מגוון
גדול של קישים ולחמים
מיוחדים, עוגות יום
הולדת ועוד

משלוחים חנים עד
הבית בנופית כל יום
להזמנות ומשלוחים
אסנת 0523822430
בערב 049535779
048320626

ועדת ביטחון



אחראי ביטחון בנופית אלון שריג

054-6833027

סיירת נופית 054-4930818

השוטר הקהילתי 054-6833044

רב"ש - דני צנטנר 054-6833045

מסגרית אריק

- סורגים ○ שערים ○ מעקות
- שערים חשמליים וסככות רכב
- ריהוט מתכת ○ פרגולות
- הגדר הלבנה

טל. 9835031, נייד 054-4915804

אריק מספק שירות פרטי וציבורי בנופית
מזה מספר שנים