



משלוחים
04-9536779

נופית פלום

גליון 392 יום שישי י"ט אב, תש"ע 30.7.2010

מוניות הקריה
טבעון
נסיעות מיוחדות
לנתיב"ג
24 שעות ביממה
04-9533703
052-3988439

א_barouc@zahav.net.il 04 - 9 5 3 5 0 5 5 : טלפון: "מידע".

חבורת נופית מרחיבה שורות



חבורת הזמר של נופית הוקמה עוד לפני הקמת הישוב עצמו, לפני כ-25 שנים. החבורה עברה שינויים משך השנים, זמרים באו והלכו, וכך גם המנהלים המוזיקליים. לפני כ-7 שנים נכנס אבי בן עוז לניהול המוזיקלי. מאז כניסתו, החבורה עושה חייל, מופיעה בערבי זמר ברחבי הארץ, באולם ביגור, וכמובן, בנופית, וזוכה למחמאות.

לאחרונה השתתפה החבורה בתחרות ארצית של חבורות זמר "זמר לך ארצי" מטעם איגוד חבורות הזמר - מיל"ה, וזכתה בניקוד גבוה ביותר. מבין עשרות חבורות מרחבי הארץ שהשתתפו בתחרות, 18 בלבד עלו אוטומטית לחצי הגמר (מבלי צורך להבחן ברבע הגמר) וחבורת נופית ביניהן. תחרות חצי הגמר מתקיים בתחילת ספטמבר, בישוב "שדרות", מתוך כוונה להביע תמיכה בישוב. אנו מאחלים לחבורת "נופית" הצלחה, וישר כוח.

החבורה מתכננת להרחיב ולהצעיר את שורותיה בשנה הבאה, ולהוסיף מעט זמרים. המעוניינים להצטרף לחבורת הזמר מזומנים לפנות לטלי וינקלר-054-6833074.

שם טוב לוי

היום, 30.7.10, תחילת המופע בשעה 22:00, כניסת קהל 21:15. כרטיסים בכניסה, 70 ₪, על בסיס מקום פנוי, סדר הישיבה נקבע לפי סדר ההגעה



מערך הנוער וועדת תרבות נופית בשיתוף מחלקת
רווחה ומחלקת ביטחון במועצה האזורית זבולון,
מזמינים את בני הנוער, ההורים וכל תושבי נופית
לצפות בהצגה:

"החברה הטובעים"

ההצגה תתקיים בתאריך 4/8/10, יום ד',
בשעה 19.00 באולם הרב תכליתי בנופית.

ההצגה, בכיכובם של ניר שעייבי ועודד מנסטר,
מספרת את סיפורו של אסי - נער הזוכה להצלחה
בזכות כשרון השירה שלו, אך חלומותיו מתנפצים
בשל התמכרותו לאלכוהול.

אנו רואים חשיבות גבוהה בהבאת הצגה זו ליישוב
בשל עיסוקה בתחום השימוש באלכוהול שהינו
תופעה מוכרת בקרב בני הנוער. אנו מזמינים אתכם -
הורים, בני נוער ותושבים לבוא, לצפות ולהשתתף
בהתמודדות עם התופעה.

מצפים לראותכם!

הכניסה חופשית



אינפרא בונפיל רח' תבור 80, נופית

פתרון מושלם לבעיית השורשים בקווי הביוב עם אחריות לשנים רבות

- חדש בארץ, החלפת קווי ביוב ומרזבים ללא חפירה וללא הרס
הדבקת צינור חליפי פנימי באמצעות לחץ אוויר וחומרי הדבקה יעודיים
- ♦ איתור נזילות-שימוש במצלמת אינפרא אדום
 - ♦ האיתור באמצעות מצלמה חדישה
 - ♦ תיקונים והחלפת דודי שמש
 - ♦ תיקוני אינסטלציה 24 שעות ביממה

יעקב 050-7679905 דודי 052-3237505
שירות מכל הלב!

איכות שירות אנטיט איכות שירות אנטיט



משקפי ראייה ועדשות מגע

מאיר טולידאנו

אופטומטריסט מוסמך
מומחה למשקפי מולטיפוקל

מירי ארנהלט - נופית

מחירים מיוחדים
לתושבי נופית

ככר בן גוריון 1 ק' טבעון
טל/פקס 04-9534484

חדש בנפסי

יניב עיצוב שיער

תספורת גברים/ילדים
תספורת נשים +פאן 90 ₪
פאן קצר/ארוך - 35/40 ₪
גוונים ✕ פסים ✕ צבע
איפור ערב / תסרוקות
פתוח א-ה

מבצעים
צבע+תספורת +פאן ב-170 ₪ בלבד
אפשרות למנוי מיוחד לצבע לשיער
מנוי פאנים 10+ 1 מתנה 350 ₪ בלבד!

יניב
052-2474350
מספרה בקו צעיר בנפסי

חמישפחתי בגן אביטל מסיבת גן

חמישי 5.8.10 מהשעה 18:00
קצב, ריקודים, מוסיקה
עם סתיו וגלעד



שימו לב! לא תתאפשר
הצבת דוכנים פיראטיים
בפעילות.

מעוניין/ת להציב דוכן?
רק בתיאום מוקדם עם
לימור 050-8673326



עם חשיכה יוקרן הסרט: מדגסקר

אלכס, מלך הג'ונגל העירוני בגן החיות בסנטרל פארק בניו יורק. הוא וחבריו הטובים: מרטי הזברה, הג'ירף מלמן וגלוריה ההיפופוטם מבלים את כל חייהם מאחורי הסורגים, אבל הם מאושרים בחלקם. מרטי מצליח לצאת מגן החיות במטרה לבדוק את העולם שבחוץ. כשחבריו מגלים שהוא נעדר, הם מחליטים לברוח מגן החיות, להחזיר את מרטי ולשוב לפני שמישהו בכלל ירגיש שהם נעלמו. כאן העניינים מתחילים להסתבך... בעלי החיים הניו-יורקרים צריכים למצוא עכשיו דרך להסתדר בכוחות עצמם ב... מדגסקר.



עצמת הנדל"ן

תיווך יעוץ שיווק השקעות גישור

למכירה קוטג' דו משפחתי 6 חדרים משופץ
 כחדש 1,750,000 ₪

למכירה קוטג' דו משפחתי 6 חדרים. מגרש גדול + יחידה מניבה + 2,200,000 ₪

למכירה 300/500 + 2 יחידות מניבות. בית מטופח ומושקע. 2,600,000 ₪

להשכרה בבלעדיות יחידה 4 חדרים כניסה נפרדת + חצר מטופחת + נוף 2,700 ₪ בלבד
להשכרה בבלעדיות דו משפחתי 5 חדרים. חצר מסודרת + נוף 5,200 ₪

לפרטים יעל 050-8694248

אופיר 050-4694248

מומחי נדלן. תושבי נופית

ארמון השטיחים

והפרקטים

מפעל לניקוי תיקון וחידוש

כל סוגי השטיחים

ניקוי ומיפול אומנותי

בשטיחים פרסיים וסיניים

מכירת כל סוגי השטיחים

קלאסיים, מודרניים, מקיר לקיר, עבודת יד-אפוניים בלוצ'ים, פרטיים. מכירה והתקנת פ.י.ו.סי ופרקטים

רח' המסילה 23, בין שיש אלזוי לשופרסל-דיל נשר
 טל': 04-8201882, 8213897

פקס': 04-8213890

שירות מבית הלקוח וחזרה חिनם

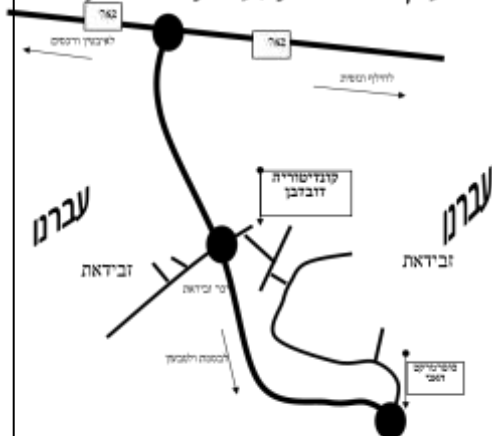
אנשים טובים באמצע הדרך

תודה מעומק הלב לתושבי נופית ולאנשים טובים ויקרים מחוץ, שלקחו חלק, סייעו, תמכו ותרמו מזמנם ומכספם, לאירוע המכירה למטרת תרומה שהתקיים בביתנו. האירוע היה מוצלח ביותר והצלחנו לגייס סכום כסף מכובד. התגובות והיענות התושבים רגשו אותנו מאוד. תבורכו ושתמיד תזכו להיות בצד הנותן.

בהוקרה ובהערכה רבה,
 משפחת שילדקראוט

קונדיטוריה דובדבן

עברנו למקום החדש בכיכר כפר זבידאט, ליד מסעדת סמיראמיס. נמשיך לשרת אתכם במקום: מרווח יותר, נח יותר וחדש יותר



טל': 04-9531738, זייד: 052-4231909/7

חבאשה וחי טובה, בעיד, שלא לדבר על העונות האחר והמפוזרות קונדיטוריה דובדבן מפתיקה לך את הריח

חמישפחתי בגן אביטל משחק ניווט לכל המשפחה



חמישי 12.8.10

בשיתוף עם מועדון ניווט טכניון- כרמל

רישום, הסבר וחלוקת מפות 18:00 – 18:30
זינוקים מ- 18:30 (ילדים צעירים בליווי אח בוגר/
הורה)

מסלול מיוחד - נושא פרסים לפעוטות
המסיימים מסלול ניווט ללא פסילה יקבלו אותות ותעודות

ואחרי הניווט... לסיום הערב- סרט **שרק 2**



סרט ההמשך המפואר למגה-להיט הקופתי
משנת 2001. שרק ופיונה הענוגה החליטו
בסרט הקודם להתחתן. עכשיו הנסיכה מביאה
את בחיר לבה לפגוש את ההורים, המלך
והמלכה. הרפתקאות אין ספור מרפדות את
דרכם של הנסיכה, החתן והחמור הנאמן,
כשהפיה מזכירה למלך שבנה, הנסיך
צ'ארמינג, הוא החתן המיועד ומפצירה בו
להרוג את המיפלץ, כשכלי הנשק הוא החתול

אל תלכו לאיבוד
בואו למשחק הניווט



**החדשות הרעות:
אתה אחרי!**

**החדשות הטובות:
אתה בכוון הנכון!**

קוסמטיקאית בנופית

טיפוץ פנים איכותי ואפקט

טיפול משולב

טיפול פנים מלא + מסא'ג גוף
שעתיים שכולן הנאה ופינוק...

מסאג' שוודי רפואי בהזמנה מראש
הורדת שיער בשעווה (שרף + אלסטו)
מוצרי קוסמטיקה לרכישה
קבעי עכשיו תור ובואי
להנות מטיפול נפלא וקפה מוכן.

גלית רז נייד: 5391039-050
בית: 9931799-04

הז'ע הכמון שלך זעצמק!

קפה כרמי זית

כפר חסידים

ארוחות ברנץ' מפנקות

סיפורים וסיוורים

א' - ו' 9.00 - 14.00

אירועים מיוחדים

בר/ת מצווה עם תוכן מגוון
ימי גיבוש לקבוצות
אכסניה להרצאות וסדנאות
ימי הולדת
קבלות פנים

שוש ואהוד יונאי

052-5671293/4

ברומר אורי

הדברת מזיקים

שירות הדברה מקצועי

יחס אישי, אמינות

התאמת פתרון לכל לקוח

שימוש בחומרים ידידותיים לסביבה!

רשיון המשרד לאיכות הסביבה מס' -

1850

אשמח לעמוד לשירותכם

054-5704944 , 054-5704844

רח' רמון 16, נופית

Uri.brumer@gmail.com

ושוב

תודה תודה ...

לחברות נופית היקרות תודות מעומק
הלב על שיתוף הפעולה באירוח 2 סיירות
מובחרות בצה"ל הנימצאות באימון
באזור. בשתי היחידות משרתים בנים
מהישוב והם גאוותינו.
תודות גם למשת"פים- ניר-נופשית, זהר-
מועדון נוער, עובדי המרכולית ואיציק,
צוות המעון וחומי. יישר כוח.
בתודה והוקרה
שרה גולדנברג והחיילים.

הרקדה עם אלעד פרל

בכל יום רביעי במגרש הקטן



שכבת י"ב יוצאת לדרך חדשה !

במוצאי שבת האחרונה נפגשנו הורי ותלמידי שכבת י"ב לציין מסיבת סיום שנה / פרידה מזהר המדריכה. כמיטב המסורת בנופית מולי רש ברוך בשם נופית את הנערים והנערות וחולקו מתנות גיוס נאות על ידי לילך פרבשטיין שמקדישה מזמנה ללא לאות לטובת הקהילה. למשל, היא נכחה בישיבה המקדימה למסיבת הגיוס, במסיבת הגיוס עצמה ובמוצ"ש במסיבת הסיום. מסיבת הסיום היתה מרגשת ומשעשעת כאחד ורצינו לשתף אתכם, קהילת נופית, בחלק מהדברים שנאמרו במסיבה זו. גידי ארנהלט חבר שיר מיוחד ובמינו והצליח לשבץ בו את שמות כל ילדי המחזור:

זה שיר פרידה מילדי כיתה י"ב

"זה שיר פרידה

מוקדש ל- 50 ילדי השכבה

ישנם בו מילים וליר איתן

ובו נזכיר גם את יוחאי עומר ויהונתן

לכולנו את הדרך נופית תאיר

לוטם תומר וגם שקד

רא-שון ילדי בתום רוקד

לי הגן לי נוי יפרח

נוגה אור מכאן יזרח

גשם שמש וטל אבי יתן

תפרח נופית כבגאון הירדן

לי הכח לי האון

בנינו ישוב יפה מהשרון

גדלו גוזלינו עדיים ותכשיטים ענדרו

לשלב ספיר בין האבנים למדו

לפני שני עשורים ועוד קצת

חלף בארץ קול מדפנה ועד אילת

בואו התקבצו יביא איש את חברו

עמית יביא עמיתו

וכאן, על הגבעה, בין גבע ובין גיא

יקום ישוב לתפארת שלא נראה באופק

למדינה יהיה שי

וכך, בין צמחי הבר

בית פה בנינו במקום בו איש לא גר

ועוד עת קצרה ובכל קרן רחוב

ילדים יתרוצצו לרוב

הו גילי רוני נופית

מה יפית הו מה יפית

עת שתיל לנטע לי

ילדי יהיה גם אוהדי

הפוך אדמתי פורר עפרי

וניר קטן ליד ביתי

פה נטע פרח ושתיל

אז מה לכם נאחל ילדינו היקרים

גם לדנה ערן ואיתמר

שלשמים החרוז בראשי לא עבר

שאכן תפרחו ותעופו במרחבי השמיים

אך דבר אחד לא תשכחו

כאן כור מחצבתכם ומקור הכח שבכם

כאן תמיד לכם נחכה בזרועות פתוחות והרבה אהבה".

עדנה קובי נשאה ברכה שהתייחסה למסיבת הגיוס המוצלחת שהתקיימה לאחרונה :
"ילדים יקרים שלנו !

1. היתה לכם אחלה מסיבה !
 2. אתם שכבה נפלאה, חבר'ה טובים ותמיד האמנו ונאמין בכם !
 3. למדתם שארגון מעולה הוא שלב ראשון והכרחי להצלחת כל ארוע/פעולה !
ואתה עמית, בן שלי, הצטיינת !
 4. היה שווה לארגן מסיבת מוזמנים, גם כדי להפחית בעיות פוטנציאליות וגם כדי להפוך את המסיבה לאטרקטיבית ואקסלוסיבית יותר !
 5. למדתם שאתם מסוגלים לעבוד ע"פ נהלים שאתם קבעתם ובגדול !
 6. למדתם שבשביל כסף צריך לעבוד, אבל עבודה קשה משתלמת !
 7. למדתם שאלכוהול זו מלכודת דבש לצעירים (עושים מזה גם כסף) למרות שבד"כ אתם אלה שנמשכים למלכודת..
 8. למדתם שאנחנו ההורים תמיד מאחוריים, לפניכם ולצדכם ! ומרק אין עליך ! זו הזדמנות להודות לך על שלקחת על עצמך אחריות והיית האבא של המסיבה הזו ! תודה !
 9. מאחלים לכם גיוס קל והעיקר שתחזרו הביתה בריאים ובשלום !
 01. אוהבים אותך זהר ! תודה על שהיית עבור הילדים שלנו והבאת אותם למחוזות אחרים.
- אנחנו אוהבים אתכם !
ממני, עדנה ומכל ההורים".

דגנית שוורץ ברכה את זהר באילו הדברים : "רגע לפני שהגוזלים עפים, אנו ההורים נפרדים ומוקירים.
זהר יקירה- העברת את ילדינו כברת דרך מאד ארוכה
שלוותה תדיר בברק בעיניים, רגישות, קרבה והמון עשייה.
ניחנת בראייה ממוקדת של צרכיהם המשתנים
כמו גם הקשבה לנפשם המתבגרת והמתהווה.
כל זאת עשית באמונה רבה ביכולת צמיחתם עד ליום מרגש זה
בו כולנו עדים לייחודו ואיכויותיו של כל אחד ואחת מילדינו
ולגיבוש קבוצה נפלאה, כשבאמתחתם רעות עמוקה.
ציידת אותם ב"ארגז כלים עשיר" לחיים
הן בדוגמא אישית והן בלווי ובחירות בצמתים המשמעותיים.
למרות שלא חסרו התמודדויות, קשיים ומהמורות בדרך
ליווית אותם מקרוב בהמון אכפתיות, מסירות ודאגה
כשבמרכז- השאיפה לסובלנות וצלילות המחשבה.
המקום של "לגדול ביחד" שהם עוזבים כעת, כל אחד לדרך
תמיד יהיה שם עבורם- במיוחד לכשיעצמו את עיניהם
וייזכרו ב"בועה" שגדלו בה ובאנשים היפים שעטפו אותם.
לך יש ללא ספק מקום של כבוד שם בעיקר בהנחלת האמונה הבסיסית הדוגלת
בלא לתת למה שאתה- להפריע למי שאתה יכול להיות,
כשבראש ובראשונה זה להיות בן אדם !
על כך יישר כח, הערכה ותודה ענקית
הורי שכבת י"ב- נופית 2010".



זום – מה זה וכמה צריך

כל מי שקנה לאחרונה מצלמה והתעניין בנתונים הטכניים נתקל בודאי במונחים "זום אופטי" ו"זום דיגיטלי", ובמספרי הזום – 3X, 4X, 12X וכן הלאה. זה נשמע כמו נתון חשוב, והוא אכן כזה. אבל מה זה אומר בעצם ?

בעבר העדשות ששימשו את הצלמים המקצועיים היו ללא זום (עדשות PRIME), אלא עם אורך מוקד קבוע. כשרצו לראות את האובייקט גדול יותר בתמונה היו צריכים להתקרב. כשרצו אותו קטן יותר – התרחקו. עם הזמן פותחו עדשות זום שאפשרו לבצע את פעולת הקירוב וההרחקה מבלי לנוע מהמקום. בעזרת תנועת סיבוב עם היד או לחיצה על כפתור, האובייקט שהיה קטן בתמונה הפך פתאום גדול. עדשות הזום המודרניות הגיעו לאיכות גבוהה מאוד, וכיום בכל מצלמה קומפקטית יש עדשת זום למעט חלק מהמצלמות במכשירים הסלולריים.

נתחיל בכך שהזום שבאמת חשוב הוא הזום האופטי. פעולת ההגדלה או הקירוב נעשית על ידי תנועה של אלמנטים אופטיים בתוך העדשה. פעולה זו שומרת על איכות תמונה גבוהה ואינה פוגעת ברזולוציה. לעומת זאת זום דיגיטלי הוא לא יותר מחיתוך של קטע מתוך התמונה, ולכן לא ניתן לשמור בו על אותה איכות, והרזולוציה נפגעת מאוד. את אותה פעולה אגב ניתן לעשות גם בתוכנות בסיסיות לעריכת תמונה, כך שמנגנון זה אינו חיוני במצלמה ואין לייחס לו חשיבות מרובה.



A

כדי להבין את מספרי הזום ומשמעותם יש להכיר את המונח אורך מוקד. אורך מוקד הוא פרמטר של העדשה שקובע את זווית הראיה שהיא נותנת. עדשה עם אורך מוקד 50 מ"מ נותנת זווית ראייה שדומה לזווית הראיה הטבעית של העיניים שלנו. הנה

דוגמה לתמונה A שצולמה ב- 50 מ"מ מחצר ביתי. עדשה עם אורך מוקד של 28 מ"מ למשל היא בעלת זווית ראייה רחבה יותר, ולכן נקראת עדשה רחבה.



B

תמונה B צולמה מאותו מקום בדיוק וכוללת הרבה יותר אובייקטים. עדשה עם אורך מוקד של 75 מ"מ (או יותר) מספקת זווית ראייה צרה שמגדילה את האובייקט, ונקראת עדשת טלה. הזווית הרחבה (אורך מוקד קצר) חשובה לצילומי נוף ולצילומים בחללים סגורים (בבית למשל), בהם יש חשיבות להכניס הרבה אובייקטים לתמונה.

זווית צרה (אורך מוקד גדול) חשובה לנו לצילום עצמים מרוחקים, בעלי חיים בטבע וציפורים למשל. מכיוון שלעדשת זום יש אורך מוקד משתנה היא יכולה לתת זווית רחבה מצד אחד, וזווית צרה (מגדילה) מצד שני. הצלם הוא זה

שבוחר. אז כשאומרים שלמצלמה יש זום 4X למה מתכוונים ? שאורך המוקד הארוך של הזום גדול פי 4 מאורך המוקד הקצר. לדוגמה: 112-28 מ"מ, 140-35 מ"מ, 200-50 מ"מ וכו'. מומלץ להתעניין בעת קניית מצלמה מהו אורך המוקד הקצר ביותר של עדשת המצלמה. המקובל במצלמות היום הוא 28 מ"מ או 35 מ"מ. ככל שהמספר קטן יותר כך עדיף, כי נותן גמישות רבה יותר בצילום במקומות סגורים, ולכן עדיפה מצלמה שמתחילה ב- 28 מ"מ. כשרוצים לצלם את כל המשפחה ומגלים שהזום לא מספיק רחב זה יכול להיות מאוד מתסכל, במיוחד אם לא ניתן להתרחק עוד.

אז כמה זום זה מספיק ? תלוי בצרכים שלכם. אם אתם רוצים לצלם בעלי חיים וציפורים תצטרכו כמה שיותר זום. תמצאו בשוק מצלמות שקיבלו את הכינוי "סופר-זום" שמספקות זום עצום של 30X ! כלומר טווח כמעט דמיוני של 28-840 מ"מ. לעומת זאת אם אתם רוצים לצלם רק את הילדים, המשפחה וקצת נופים אז גם זום 3X עשוי להספיק.

מבצעים באטליז נופית

טרי יום יום

כרעיים

חזה עוף

עוף

פרוס

16⁹⁰

22⁹⁰

משלוחים מהאיטליז ומהמרכולית חינם. להזמנות טל': 04-9930004

פתוח !!! פתוח !!! פתוח !!! פתוח !!! פתוח !!!

ב'נפטי

המזנון

04-9835210



פיצה משפחתית

תוספות

3 ⁰⁰ ₪	זיתים
3 ⁰⁰ ₪	בצל
5 ⁰⁰ ₪	טונה
5 ⁰⁰ ₪	בולגרית
5 ⁰⁰ ₪	פטירות

בין השעות

17:00-21:00

35⁰⁰ ₪



לאחר שהופנמו העובדות לגבי "צורך" מול "רצון",
אנו עומדים לפני דילמה חדשה: לשכור או לקנות?
השאלה לא מבוססת רק על כלכלה אלא גם על תכנון
טווח ארוך. אנחנו צריכים לשאול את עצמנו עד כמה
אנחנו יודעים מה אנחנו רוצים? היכן אנחנו רוצים
לגור או אולי אף שאלה יותר קשה היכן כדאי לנו
לגור?

דירה זה לא רק קירות. לדירה יש מחיר כלכלי שעוטף אותה והוא כבד מאוד. נהוג להוסיף כ-10% עד
15% למחיר הדירה עבור הוצאות נלוות (לא כולל שיפוץ). הוצאות אלו כוללות: תיווך, מס-רכישה,
עורך-דין, חיבור לספקים שונים (כגון גז, וכדומה), סבלות (כולל טיפ). ואז מופיעות כמה וכמה הוצאות
שכמובן "חייבים" להוציא כגון צביעת הדירה, החלפת מנעולים, וילונות, ידידות, שיפוץ קטן קטן כזה,
ועוד. ומכאן אנו למדים שאם אין לנו ביטחון במיקום המועדף עלינו, צריך לשקול שנית את הרצון
לקנות דירה ולשקול שכירות. לדירה יש מחיר כלכלי של נסיעה לעבודה, לבית-הספר או להורים. מחיר
כלכלי כולל כסף וזמן (שיקר לרובינו יותר מכסף).

עבודה לא קבועה, לימודים במוסד אקדמי או אילוצים אישיים אחרים יובילו אותנו לדירה שכורה.
"עלות" השכירות מתקזזת (לא כולה כמובן) עם מספר גורמים כלכליים שאין לזלזל בהם. בדירה שכורה
אין תיקונים, אין שיפוצים, אין ביטוח, אין השקעה ברכוש ולכן הדירה "זולה" יותר באחזקה. כשאנו
זוג צעיר בדירה שכורה אנו יכולים לבחור את עבודתנו ללא שיקולים זרים של מרחק ממקום המגורים
(וכן, אסור לשכוח את האופציה של השכרת הדירה ושכירת אחרת קרוב למקום העבודה). גמישות היא
שם המשחק. כמובן שיש לנו ארעיות בשכירת דירה, אנו לא יודעים (גם כשמבטיחים לנו מכל הלב) כמה
זמן נוכל לגור בדירה זו. יש אנשים שזה לא מפריע להם ובלבד ששאר הפרמטרים טובים הם. יש כאלו
שמוכנים לשלם הון כדי להיות בדירה משלהם שממנה אין תזוזה כל שנה. התשובה הנכונה היא "מה
שטוב לך - הוא מה שטוב". כל אדם ורגשותיו, כל אדם ודרכו בחיים.

אחד הדברים החשובים בהחלטה (ונדון בזה עמוקות בפרק המימון) הוא ההון העצמי. ככל שההון
העצמי גבוה יותר, כדאיות הקניה עולה. הסיבה העיקרית היא הצורך למימון קטן יותר מהבנק. מימון זה
הוא בעצם מחיר הכסף (ריבית) שמוסיף למחיר הדירה והופך אותו לגבוה יותר. הון עצמי כולל את
הכסף שיש לנו בבנק ואת הכסף שהובטח לנו על ידי הורים, משפחה, קרנות חיסכון וכדומה. אבל, גם
כשיש הון עצמי חייבים להבין באיזה שוק אנחנו. שוק של מחירים גבוהים מוריד את כדאיות הקניה.
כמובן שיתכן שהמחיר עוד יעלה, אבל זו ספקולציה. בשוק של מחירים נמוכים אין ספקולציה כי כיוון
מחיר הנכס ברור. אין לנו ספק שמחיר הנכס יעלה ויקוז אפילו את ההוצאה על ההון.
לקנית דירה אנו מגיעים ממצב בו אין לנו דירה כלל או ממצב בו יש לנו דירה. אם אנחנו כבר בעלי דירה,
עלינו לבדוק עם עצמנו ובצורה אובייקטיבית את אפשרות שיפוץ הדירה. לפעמים השיפוץ (ואפילו יסודי
ויקר) כדאי לנו בגלל השמירה על מקום המגורים, רווח של כ-15% שהוזכרו כמיסים, עמלות וכדומה
ולכן אל לנו לפסול על הסף פתרון כזה.

קניה או שכירות, הון עצמי או הלוואה, לכל אדם התשובה הנכונה עבורו. בהמשך נדון בנושא הכי
קריטי: חוזים / חוק / קניין.

יהודה יזרעאלי הוא בעל "תובנה" המייעצת ב-"כלכלת-המשפחה" ו-"צרכנות". כלכלת-המשפחה
עוזרת ב"תכנון פיננסי משפחתי כולל". משפרת את ההתנהלות היום-יומית, תכנון העתיד המשפחתי
(לימודים, טיולים, חגיגות) בבדיקת קיום הגנות ביטוחיות משפחתיות (רפואי ופנסיוני) ובאינטגרציה של
כל הנושאים. יהודה בעל רקע הנדסי (Bsc), כלכלי (MBA) ומשפטי (פטנטים). בייעוצים יהודה משלב
את כל התחומים (ויועצים חיצוניים) על מנת שהלקוח יתקדם קדימה ויממש את הפוטנציאל האישי /
כלכלי. www.tovana4u.co.il, yehuda@tovana4u.co.il או לטלפון: 0775-4357-63

9535055 04 תבור 104, נופית סדנאות ומשחקי חשיבה ואסטרטגיה לא לילדים בלבד



אהוד קלפון
רשימות מהטבע
ek.meydalle.info

ננו חלקיקי כסף בריפוי

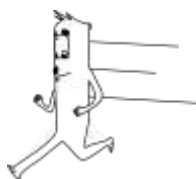
לאחרונה מנסים החוקרים למצוא דרך למניעת קרישי דם בעורקים, בעזרת ננו חלקיקי כסף. לוחיות הדם שתפקידן לגרום לקרישת דם בעת פציעה, עלולות גם לגרום להצמדה וקרישת דם בעורקים וחסימתם. פקקי דם או צמידים, עלולים להיווצר אצל אנשים מבוגרים, או אצל אנשים ניחים ברוב שעות היום, שאינם מפעילים את הגוף.

על פי החוקרים, ננו חלקיקי כסף עשויים למנוע מלוחיות הדם ליצור קרישים בעורקים, על ידי הזרקתם למערכת הדם, ובכך למנוע התקפי לב ושבץ מוחי. בינתיים זה בגדר ניסוי מחקרי, ונדרש זמן רב עד שבני אדם יפיקו ממנו תועלת, לאחר שנדע שהחומר אינו רעיל לגוף. היום חל גידול משמעותי במחקרים בנוו חלקיקים בכל תחומי החיים, כולל ברפואה. חלקיקים אלה יכולים לשמש כחיישנים ביולוגיים, קטליזאטורים, חומרי צבע וחומרי חיטוי יעילים. אחד ננומטר (nm) שווה למיליונית המילימטר, וקוטרו של ננו חלקיק הכסף, קטן פי 50,000 מקוטרה של שערה.

מדענים ומהנדסים מאוניברסיטת קליפורניה עובדים על המחקר בעכברים, במטרה לפתח ננו חלקיקים המסוגלים לזהות חסימות בעורקים ולנקות את המרבצים מהדפנות.

החוקרים פרסמו מאמר מדעי באמצע יוני 2009 בכתב העת " Proceedings of the National Academy of Science " ובו הם מתארים פיתוח של ננו חלקיק, המסוגל להתביית אל רקמה פתולוגית בדופן העורק ולתקוף את שכבות השומן שהצטברו בו. הם טוענים, שתוצאות הניסוי הטובות בעכברים, מצביעות על כך שאפשר לפתח דרכי ריפוי למחלות קרדיו וסקולאריות (של עורקי הלב), המהוות גורם שלישי בתמותת בני אדם בארה"ב ובארצות המערב בכל שנה. הסתיידות עורקים (Atherosclerosis) היא אחד הגורמים המרכזיים למחלות עורקי הלב, להתקפי לב ולפגיעות במוח.

בידי החוקרים נמצא פפטיד, המסוגל לכוון ננו חלקיקים אל משקע השומנים בדופן העורקים הנמצאים בסכנת היקרעות. פפטיד היא שרשרת קצרה של מעט חמצות אמינו (עד 50), וחלבון היא שרשרת ארוכה של חומצות אמינו (מ 50 עד מאות רבות). משתמשים בפפטידים ביצור נוגדנים, וכחורסי חיידקים באנטיביוטיקה. עורק עלול להיקרע, בחלק הדק שעל גבול המפגש שבין המצבור השומני, לבין הרקמה הטובה שלו. במשך שנים השתמשו במי כסף, בטיפול בזיהומי עור, כחומר חיטוי אנטי בקטריאלי ונגד פטריות. מי כסף, או כסף קלואידלי (Colloidal silver) הם חלקיקי כסף זעירים, (Ag) או תרחיפי יוני כסף במים הנוצרים על ידי טבילת אלקטרודות כסף במים מזוקקים, תוך העברת זרם חשמלי ביניהן. יוני הכסף מתפרקים מהאלקטרודות, ונוצר תרחיף מרוכז שלהם במים. חוקרים הודים (2009) מצאו שחלקיקי כסף זעירים מונעים מהחלבונים שעל פני תסיות הדם להיקרש, ובכך הם מונעים קרישי דם.



Run your way to the moon

חוויית מריצת לילה לאורך נחל ציפורי

אני מת על הלילה. רכיבות או ריצות לילה עושות לי את זה. באוקטובר לפני שנתיים יצאתי עם חבר לאתגר האולטימטיבי במדבר. רצנו 30 ק"מ בירח מלא לאורך נחל פרצים ונחל



ליאור זך מאור
פסיכולוג ספורט
ריועץ מנטאלי

www.bonk.co.il

סדום ואז יצאנו לרכיבת הרים משובחת של כ-75 ק"מ עם שחר. כששמעתי שדורון מחנות Run Way הממוקמת במחלף זרירי, מארגן ריצות ירח שיוצאות מהחנות בכל חודש, הבטחתי לעצמי שברגע שאני חוזר להתאמן מסודר אני מגיע.

את דורון הכרתי די במקרה בקיץ 2008. הוא היה אז בין עבודות ואני הובלתי מסגרת של אימוני הליכה/ריצה כטיפול נפשי/פיזיולוגי בחופי הים של חיפה. הייתי מסיים עם הקבוצה ויוצא לרוץ עם דורון לכיוון עתלית. אחר כך שמעתי שהוא חושב על הקמת חנות ריצה בצפון ושמחתי שהרעיון קרם עור וגידים. גם לנו מגיע. לראות חנות ריצה צפונית לחיפה זה לא דבר מובן מאליי ואיחלתי לדורון הרבה הצלחה. כמה שבועות אחרי שהוא פתח, קפצתי לחנות להתרשם ונשארתי שעות. יופי של רעיון ויופי של ביצוע. בערב חמישי שעבר הגעתי לרחבת החניה בתחנת הדלק הסמוכה לחנות בשעה 20:00 והאזור כבר היה עמוס בכלי הרכב של רצים שהקדימו אותי. התמלאתי אנרגיות ועליתי לחנות לפגוש את כולם. מדהים. יש קפה, יש כיבוד, ובעיקר יש למעלה מ-100 רצים שבאו מכל הארץ כדי לחוות את ריצת הירח המלא ביחד. פשוט פשוט. נעלי ריצה, מכנסיים, חולצה וזהו. כמו פעם. מי צריך יותר מזה בלילה שכזה? בסביבות 21:00 דורון מתדרך את כולם ואחרי 2 דקות יוצאים לדרך. מסלול קצר של 10 ק"מ ומסלול אתגרי יותר של 15 ק"מ. אני מתחיל לרוץ ופשוט זורם בנהר האנושי לכיוון שפת נחל ציפורי. אחרי 3 דקות בערך אני מבין שבכל זאת הייתי צריך להביא את פנס הראש שלי. הירח מתחבא ואני נצמד לרצים אחרים שהיו חכמים ממני והצטיידו בפנס. רצים בקצב נח. אם נרוץ מהר זה ייגמר מהר וחבל. אני רץ עם אנשים שאני לא מכיר ומקשקש איתם על ריצות שטח ואיירונמן. חבל שהמצלמה לא עלי. אני רץ נקי. את הפולאר השארתי ברכב ואין לי מושג מה הקצב או אפילו כמה זמן עבר מתחילת הריצה. מגיע למעבר מים/בוץ הראשון ומנסה להשאיר את הרגליים יבשות אבל לא מצליח. נו טוב. אם כבר ריצת לילה אתגרית אז עד הסוף. תחנת שתיה ראשונה באזור היישוב שמשית. שתי כוסות מים ואני בתנועה. החבר'ה מסביבי מדווחים על קילומטר 12 בערך כשאני מגיע לתחנת השתיה השניה. "הכל היה מאורגן למופת" אני כבר חושב על המחמאות שאכסה בהן את דורון כשאגיע בחזרה לחנות. כשהייתי נער שיחקתי כדורסל בקבוצה הישגית. באחד המשחקים הכי חשובים של העונה, הכוכב של הקבוצה שלנו קלט את כדור הביניים בתחילת המשחק ורץ להתקפה מתפרצת לבד. הוא סיים את המהלך המרשים בסל יפה ולא הבין מדוע כולם מתפקעים מצחוק במקום למחוא לו כפיים. לקח לו טיפה זמן להבין שהוא קלע לסל הלא נכון והתוצאה היא 2:0 לקבוצה היריבה. אני יוצא מתחנת הרענון בקילומטר ה-12 ואחרי כמה דקות אני מרגיש בדיוק כמו אותו שחקן. רצתי לכיוון הלא נכון. אומנם להבדיל ממנו אני לא לבד אבל בכל זאת. איך אפשר להתברבר 200 מטרים מתחנת שתיה? אני רואה כמה חבר'ה שבים על עקבותיהם ורצים מולי ומבין שטעינו. סטיקלייט אחד נעלם ולקחנו פניה לא נכונה. איזה כיף, קיבלנו בונוס של כמה מאות מטרים. למי אכפת שהתברברנו קצת? מוצאים את הדרך וממשיכים. מישו רץ מהר ועוקף אותי בסערה. בא לי גם. אני נצמד אליו ואחרי כמה דקות בקצב המהיר אני חש משהו שלא חוויתי באף ריצה בשנה האחרונה. אני "בזרימה", הכל נראה לי פשוט וקל ואפילו העליה לאורך הכביש הראשי נראית לי כמו "מישור עם טיפה שיפוע". מדלג על השבילים ורואה ממרחק את אורות החנות.

מים, בירה, קולה, ובייגלה. איזה סיום נחמד לארוע המיוחד הזה. אף אחד לא ממחר הביתה. גם ככה כבר מאוחר ובמילא מחר יום שישי. כולם נשארים להחליף חוויות ולרכל. אני מבקש מדורון שישלח לי תמונות מהריצה ונפרד לשלום. נתראה בריצת לילה ה-3 בלילה של ה-26.8.10.

צביעת בתים

עבודה אמינה
מחירים נוחים
ועמידה בלו"ז
משאיר נקי!
הדר שרוני

נופית
054-4245473



דודי חודדה

ייעוץ ותיווך נדל"ן

• להשכרה דו משפחתי 6 חד' מרווח ומתוכנן מצוין גינה גדולה מהסלון, גישה נוחה, לטווח ארוך, 5,500 ₪ מטפלים בנכסים בנופית - קריית טבעון - רמת ישי - יישובי העמק - מגדל העמק .
ברשותנו מגוון דירות להשקעה בכל האזור

יועץ הנדל"ן שלך ! (תושב נופית)
רימקס בירוק 052-2253777

ירון טכנאי
שירות מוסמך
תיקון מוצרי חשמל
ביתיים
מקררים מזגנים
מכונות כביסה
מייבשי כביסה
תנורי אפיה
אמינות אחריות
ומקצוענות!
052-6008871

מעוניינים
לקנות בית
בנופית

052-
3300777
052-
2531733

מספרת לובנה
לנשים וילדים
צבע וגוונים
חדש, החלקה צ'י (chi)
פתוח כל ימות השבוע
בין השעות 7⁰⁰-20⁰⁰
לתאום תור
052-5392447

מרכז זלל

הדרך לריפוי עצמי
טיפולים ברפואה משלימה,
קורסים, סדנאות והרצאות
בנהגות סנדרה אליאש
לפרטים והרשמה: 050-7832003
www.ima-adama.co.il/home/sandra
Zieliash@012.net.il

פרשת

עקב

זמני השבת: 19:10-20:20

י שבת שלום i

תודה!
למפרסמים,
לכותבים, למוסרי
הידיעות, למקבלים,
למחלקים ולידידי נופית
פלוס
קריאה מהנה ומועילה
לקוראים

מוסף סוויטאת

חשמל ומיזוג אויר לרכב

תיקון מערכות חימום

התקנת רדיו/טייפ לרכב

תיקוני דרך

כפר זבידאת - רמת טבעון

טלפון: 052-5565448 9533548

**! מבצעים !
!! מיוחדים !!
בפנצ'ריית
האחים
קנה צמיגים
קבל רחיצה חינם
מכירת צמיגים,
תיקון תקרים
איוזון גלגלים
אלקטרוני
כיכר כפר זבידאט
052-8766200
04-9837980**

**מוניות
יורם חן
מנופית וטבעון
נסיעות לכל
חלקי הארץ
נסיעות מיוחדות
לנתב"ג
שירות אישי
052-5320005**

שילדקראוט Homefix

לאקח'ט אחריות על הבית שלך

ביצוע עבודות אינסטלציה

ופתיחת סתימות

איתור נזילות
צוות מקצועי ואמין

בעזרת מצלמה טרמית

פתרונות איטום מתקדמים

ביצוע עבודות חשמל

מעל 20 שנות וותק תיקוני תריסים

תיקון והתקנת דודים

שיפוצים כלליים

נתן 052 - 2790978

תבור 82 נופית

אלקטרון

מעבדת שרות,
תיקון ומכירה
טלוויזיות, וידאו,
סטריאו, מיקרוגל
התקנת ותיקון
מסכי פלזמה

LCF -

תיקון מחשבים

ככר בן גוריון 2 ק. טבעון

טל: 9532768

נייד: 054-4335732



נוף שאן

עוגות, עוגיות, מגוון
גדול של קישים ולחמים
מיוחדים, עוגות יום
הולדת ועוד

משלוחים חיים עד
הבית בנופית כל יום
להזמנות ומשלוחים
0523822430 אסנת
049535779 בערב
048320626

ועדת ביטחון



אחראי ביטחון בנופית אלון שריג

054-6833027

סיירת נופית 054-4930818

השוטר הקהילתי 054-6833044

רב"ש - דני צנטנר 054-6833045

מסגרית אריק

- סורגים ○ שערים ○ מעקות
- שערים חשמליים וסככות רכב
- ריהוט מתכת ○ פרגולות
- הגדר הלבנה

טל. 9835031, נייד 054-4915804

אריק מספק שירות פרטי וציבורי בנופית
מזה מספר שנים