



משלוחים  
04-9536779

# נופית פלום

גליון 387 יום שישי י"ג תמוז, תש"ע 25.6.2010

**מוניות הקריה**  
**טבעון**  
**נסיעות מיוחדות**  
**לנתב"ג**  
**24 שעות ביממה**  
**04-9533703**  
**052-3988439**

א\_barouc@zahav.net.il 04 - 9 5 3 5 0 5 5 : טלפון: "מידע".

## מוקדמות אליפות ישראל בשחיה



טניה והבנות בתחרות שחיה באפק

בשישי שבת האחרונים, השתתפו 13 בני ובנות 10-13 מנופית בקדם אליפות ישראל בשחיה בבריכת אפק. השחינים והשחיניות התחרו במקצים שונים ומגוונים כיחידים וכקבוצות שליחים. במקביל לתחרות באפק, התקיימו עוד 8 "מוקדמות" באיזורים שונים בארץ, ומכל מאות המתחרים, רק 16 יעפילו לאליפות הארץ לכל מקצה.

התחרויות היו מאתגרות, לחלק מהשחינים היתה זו הפעם הראשונה להיות במעמד מקצועני שכזה, אבל הם/ן עמדו באתגר בגבורה!! נשברו לא מעט שיאים אישיים, והיתה רוח ספורטיבית להפליא. טניה, המאמנת עסקה ללא לאות בעידוד, מתן הנחיות, טיפים ולרגעים גם מחתה דמעות.... בתום היוםיים, כולם הרגישו תשושים (גם ההורים וגם השחינים/יות), אבל התחושה היתה שאנחנו טובים, ועוד יש לאן להתקדם!!

כתבה : חגית שחר

## כדאי לבדוק את חשבון המים!

צרפתי מימון, תושב נופית, הפנה את תשומת ליבי לאי התאמה בחישוב חשבון המים. לאחר ששוחחנו, בדקתי את חשבון המים שלי וראיתי שגם אצלי החישוב אינו מתאים. תעריפי המים השתנו בתחילת השנה. הצרכן הביתי זכאי ל-5 קוב מים לנפש לחודשיים בתעריף הנמוך. אם אתם גרים לכד בבית, אתם זכאים להקצבה של 10 קוב מים לחודשיים בתעריף הנמוך. אם לא דיווחתם בתחילת שנה זו אודות מספר הנפשות או שהדיווח לא נקלט מסיבה כלשהי, ההקצבה שתקבלו הינה 10 קוב לחודשיים. אצל צרפתי וגם אצלי, חושבו כ-10 קוב מים בתעריף הנמוך למרות שתחת קורת ביתנו חיות 5 נפשות. ההקצבה הנכונה עבורנו הינה 25 קוב לחודשיים. חוסר התאמה מתבטא בכמה עשרות ₪. אם בבייתכם מתגוררים יותר מ-2 נפשות, כדאי גם לכם לבדוק את חשבון המים! במקרה של חוסר התאמה יש לדווח למחלקת הגבייה במועצה (חברי אגודה יפנו כמוכן לאגודה). דיווחתי למועצה והובטח לי שאקבל החזר רטרואקטיבי.

אבי ברוך



## אירועי סיום השנה

סיום שנת הלימודים, מביא עמו אירועי סיום, מלאי חדווה ויתכן שגם מעט רעש. קבוצות המסיימים מתבקשות למזער את הרעש וההכבדה על התושבים, התושבים מתבקשים לגלות סובלנות – תודה. להלן האירועים במרחבים הציבוריים:

יום ו' 25.6 בלילה – מסיבת יב' – בנופשית.  
יום ג' 29.6 בערב – מסיבת כיתה ב' – באמפי שביל אוהד.  
יום ד' 30.6 בערב – מסיבת כיתה ב' (אחרת) – באמפי שביל אוהד.

## תחנת ההסעה ביציאה מהישוב

התחנה המוצבת ביציאה מהישוב, אחרי הכיכר – תפורק בימים הקרובים, עקב בינוי במגרש הסמוך. האוטובוסים יאספו את הנוסעים באותו המקום, כרגיל.

## ושוב כלבים !!!

כידוע – מקיימת המועצה פעילות של פקח כלבים בנופית. הפקח הוציא בחודש האחרון כ-20 דו"חות, חלקם הגיעו לתיבות הדואר וחלקם בדרך. וכפי שנכתב בעבר – אין כלב טוב וכלב רע... בעבור הפקח - כלב משוטט הוא כלב רע !!! כך לשון החוק. שמרו על הכלבים סגורים/ קשורים – למען הבטיחות, למען הנקיון ולמען איכות החיים של כולנו.

## נחשים ושאר מריעין בישינ

הקיץ כידוע מעיר את הנחשים מרבצם. כפעילות מונעת – ניקינו כמה מוקדי עשביה, בעיקר בנופית החדשה.

כמה טיפים למזעור כניסתם של נחשים וזוחלים אחרים לאזורי המגורים:

- מי שגר בסמיכות לחורש – טוב יעשה אם ינקה את העשביה בסמוך לביתו.
- לא להחזיק במרפסת: תוכים, אוגרים... וכל מה שעורב לחיכם של הנחשים.
- חתול/ קיפוד בחצר – פותר את כל הבעיות.
- ובעתות מצוקה – לוכד הנחשים, אהוד 052-2822236, בתשלום כמובן.

## פריצות לבתים

בשבוע האחרון פרצו גנבים לבית ברח' התבור, הפעם בשעה 2200. הגנבים מתעניינים בעיקר בכל מה שזמין: כסף מזומן, תכשיטים, מחשבים נישאים.

המשטרה מניחה כי הפורצים יודעים מראש מתי יעדרו בני הבית מהבית

(באמצעות "מודיעין" של תצפיות, עוזרות בית, פועלים באזור וכו').

על כל תנועה חשודה או פריצה חלילה – אנא התקשרו לאלון 054-6833027



# אינפרא בונפיל רח' תבור 80, נופית

## פתרון מושלם לבעיית השורשים בקווי הביוב עם אחריות לשנים רבות

- חדש בארץ, החלפת קווי ביוב ומרזבים ללא חפירה וללא הרס  
הדבקת צינור חליפי פנימי באמצעות לחץ אוויר וחומרי הדבקה יעודיים
- ♦ איתור נזילות-שימוש במצלמת אינפרא אדום
  - ♦ האיתור באמצעות מצלמה חדישה
  - ♦ תיקונים והחלפת דודי שמש
  - ♦ תיקוני אינסטלציה 24 שעות ביממה

יעקב 050-7679905 דודי 052-3237505  
שירות מכל הלב!

איכות שירות אנטיט איכות שירות אנטיט



משקפי ראייה ועדשות מגע

מאיר טולידאנו

אופטומטריסט מוסמך  
מומחה למשקפי מולטיפוקל

מירי ארנהלט - נופית

מחירים מיוחדים  
לתושבי נופית

ככר בן גוריון 1 ק' טבעון  
טל/פקס 04-9534484

חדש בונפיל

יניב עיצוב שיער

תספורת גברים/ילדים  
תספורת נשים + פאן 90 ₪  
פאן קצר/ארוך - 35/40 ₪  
גוונים ✕ פסים ✕ צבע  
איפור ערב / תסרוקות  
פתוח א-ה

מבצעים  
צבע+תספורת + פאן ב-170 ₪ בלבד  
אפשרות למנוי מיוחד לצבע לשיער  
מנוי פאנים +10 1 מתנה 350 ₪ בלבד!

052-2474350

יניב

מספרה בקו צעיר בונפיל

# מי יופיע הקיץ בנופית?

בתמונה תקליטים ותקליטור. המוזיקאי שיופיע בקיץ בנופית מעורב ביצירה בכל אחד מהם. בין הפותרים נכונה יוגרל כרטיס כניסה למופע. פתרונות עד ל-30.6.10 למערכת נופית פלוס.

ה  
ד  
ה



## ילד פעם

שבת 3.7.10  
בשעה 18:00  
הישיבה על הדשא  
בנופית  
הכניסה חופשית!

אני קטן או גדול?  
למה אח שלי הוא  
יצור כל כך מעצבן?  
איך אפשר לראות  
אם הדגים בוכים?  
"ילד פעם" הוא אחד

מאלבומי הילדים היפים שיצאו בשנים האחרונות... מומלץ!!!!

"ילד פעם" - יש יצירתיות גם אחרי הכבש ה-16!

פותחים את הקיץ בנופית במופע מקסים לכל המשפחה

חדש בנופית

מכצע "זמן מתנה"

האיסוף מטפית

השיעור מתחיל ברכסיס



ענבל זבוק

תושבת נופית

הוראת נהיגה

052-8555950

רגיל + אוטומטי

איסוף מהבית בנופית

חבר מביא חבר- שיעור מתנה

עזרה וליווי בלימוד התיאוריה

המבצע לעשרה הראשונים!

לילדונת בת  
שנה בנופית א'

דרושה  
מטפלת

4-5 ימים  
בשבוע, משעות  
הבוקר עד  
שעות הצהריים.  
052-374-2611  
שרי

מאפיית הכפר

בכפר זובידאת ליד שלדג  
פיתות, לחמניות, חלות  
מאכלים תוצרת בית: לבנה  
עיזים, ריבה, חמוצים ועוד.  
אוכל מוכן בסופשבוע  
ובהזמנה מראש: עלי גפן,  
קובה, סלטים, עוגיות ועוד  
052-2814674

נופית בלום

מחירון פרסום

- משבצת לחודש 90 ₪
- 2 משבצות לחודש 140 ₪
- רבע עמוד לחודש 180 ₪
- חצי עמוד לחודש 360 ₪
- עמוד מלא לחודש 720 ₪





# תודה והוקרה לאנשים טובים

לסיכום חצי שנה של פעילות ענפה ומוצלחת של מועדון רוטרי נופית אנו רוצים להודות לכל הפעילים הן מהמועדון והן אחרים שסייעו, עזרו ותרמו מזמנם ומרצם לפעולות המגוונות של המועדון.

בנושא חניכת נוער אתיופי בכפר הנוער הדתי ברצוננו להודות ל: טלי וינקלר וגידי ארנהלט- שהובילו את הפרויקט אסף בנדקובסקי, משפחת בן שוע, יפה חזז, רחל להב זינגר וחני לביא שחנכו את הנערים. לדודי בר וגבי בהם שלימדו את הנערים כדורגל ומחשבים. ולענת וליאור כרמון שסייעו רבות להפעלת הפרויקט.

בארגון יום האישה הבינלאומי ברצוננו להודות ל: ציפי גבע, רבקה ברמן, יפה חזז ושרון רובין.

בנושא הקמת אתר אינטרנט של המועדון וקידום עסקים בישוב אנו מודים ל: גבי בהם, דורון ישראל ושמעון אזולאי.

לקידום לימודי הרטוריקה ותרבות הדיבור בנופית תודות ל: רותי כרמלי, גבי בהם, נועה עמיעד - המורה ודוד מסיקה ממט"ח 24 שמימן את הפרויקט.

לפרויקטים משותפים עם "אור ירוק" תודות ל: יהודה זרעאלי וחיים בסכס תודות לאופק רובין הצעיר הממונה על גביית הכספים וסידור הכיסאות.

תודות לכל המרצים מנופית שהקדישו מזמנם וסיפרו לנו על נושאים מעניינים: אבי וינקלר, השופט שמואל יציב, אהוד כלפון, ברוך שפיגל.

וכל למרצים החיצוניים הרבים שהסכימו לבוא להרצות בפנינו.

המועדון ממשיך לפעול במרץ רב בקהילה, בקידום העסקים בנופית, בפעילויות חברתיות שונות ואפיקי הדור החדש, תוך שימת דגש על גיוס חברים חדשים למועדון.

פרטים מלאים אודות המועדון ופעילותיו תוכלו לראות באתר האינטרנט של המועדון שכתובתו: [www.rotnofit.org](http://www.rotnofit.org) במידה ואתם רוצים ליטול חלק בעשייה ובפעילויות השונות של המועדון אתם מוזמנים להצטרף אלינו.

אתם מוזמנים להצטרף אלינו. אתם מוזמנים להצטרף אלינו.

תכנית: "סק"ס, האור והריאות הא"ב" אתו תנחה

ד"ר אורלי פלטר

בברכה צוות ההקמה:

גבי בהם, ציפי גבע, יהודה זרעאלי, אמיר פיין, יפה חזז, חני לביא.



# קוסמטיקאית בנופית

טיפוץ פנים איכותי ואמנן

טיפול משולב

טיפול פנים מלא + מסא'ג גוף  
שעתיים שכולן הנאה ופינוק...

מסאג' שוודי רפואי בהזמנה מראש  
הורדת שיער בשעווה (שרף + אלסטו)  
מוצרי קוסמטיקה לרכישה  
קבעי עכשיו תור ובואי  
להנות מטיפול נפלא וקפה מוכן.

גלית רז נייד: 5391039-050  
בית: 9931799-04

הז'ע הזמן שלך זעצמק!

## קפה כרמי זית

כפר חסידים  
ארוחות ברנץ' מפנקות  
סיפורים וספורים  
א' - ו' 9.00 - 14.00

## אירועים מיוחדים

בר/ת מצווה עם תוכן מגוון

ימי גיבוש לקבוצות  
אכסניה להרצאות וסדנאות

ימי הולדת  
קבלות פנים

שוש ואהוד יונאי  
052-5671293/4

## קונדיטוריה דובדבן

בקרוג אנו עוברים למקום חדש

בכיר כפר זבידאת

ליד מסעדות סמיראמיס.

היה לנו טוב פה,

ונשמח להמשיך לשרת אתכם שם,

במקום: מרווח יותר, עה יותר וחדש יותר



טל: 04-9531738 נייד: 052-4231909/7

המסאפה הכי טובה בעיר, שלא לרדור על העמדת ושאיר הפנתקום  
קונדיטוריה דובדבן ממוחקה לך את החיים

## אבו שאדי ובניו

**מאפייה**

פיתות, לחמניות, פיצה  
זעתר, בורקס, עוגיות,  
חלות לשבת

**04-9536356**

משלוחים עד הבית

# ההרשמה לעונת המנייים החדשה 2010-2011 בעיצומה!



שימו לב,

האיצה הצת אחדש מנויים!

כסוף החודש, 30.6.10, מסתיימת עונת המנויים

2009-2010.

משרדי נופסיה עומדים לרשותכם כל השבוע

למתן מענה וחידוש המנוי.

ניתן להרשם עם טלפון 04-9931301.

נשמח לראותכם עם השנה  
חלק ממספחת נופסיה





קבלו עבודות גמר בעל  
 נסיון רב מאזור המרכז  
 הגיע לצפון.  
 עבודה ברמה גבוהה  
 ובאיכות ללא פשרות  
 המלצות: רשתות חנויות  
 (רנואר, הלפרין, ZIP),  
 וילות, מכללות ובנקים

לאילו נרשמו לקייטנת i fun  
 הורים וילדים/ות  
 שלום רב,  
 כידוע לכם עקב מספר מוצט  
 של נרשמים החליטה הנהלת  
 הקייטנה להעביר את הפעילות  
 לסביוס, עקב כך החלטתי  
 להתפטר כבר השבוע שצבר.  
 מאחז לכם חופש נעים וכיף  
 בקייטנה.  
 מקווה שתבינו ואתכם  
 הסליחה.  
 ניר טרוטס

תודה! לכל הצונים הרבים  
 על סקר המבוארים.  
 השמתם את מילוי הסקר  
 וצדיין לא החזרתם? נא  
 החזירו בהקדם - fefe  
 לתיבה במרכזאית או  
 במזכירות.  
 צדיין לא צניתם? זה הזמן  
 להקדיש כמה דקות על מנת  
 לקדם פעילות מבוארים  
 ביישוב.  
 תודה על שיתוף הפעולה  
 צוות אסטרטגי מבוארים

**אזכרה**  
**לערן נאור ז"ל**  
 חלפו 7 שנים  
 אנו נקיים אזכרה  
 בבית העלמין  
 בקריית טבעון  
 יום שישי 2/7/2010  
 בשעה 12:30  
 המשפחה והחברים

# שוק קח תן

שוק ילדים - בשנקל,

חפצים משומשים, עבודות יצירה וכד'

יום חמישי 22.7.10 אחה"צ

איך זה עובד?

יש להירשם מראש עד לתאריך 12.7.10

ניתן להביא את החפצים ביום השוק בלבד

ניתן להירשם כבודד או כקבוצה

הרשמה:

לימור 050-8673326, אדווה 050-7300222.

שימו לב!

כל ילד/ה שמעוניין/ת להפעיל דוכן חייב להירשם

חברים וחברות... קהל נכבד..... שימו לב!!!!

## ערב להקות צעירות

לראשונה

בנופית!! ערב להקות צעירות!

קהל אוהד והמון מצב רוח!

הבמה פתוחה ללהקות נוער וצעירים מנופית והסביבה,  
לנגנים וזמרים בכל הסגנונות - רוק, קלאסי, פופ....

הרשמה עד 4.7.10 אצל לימור 050-8673326

ללא הרשמה מראש לא נוכל לקיים האירוע!

”חמישפחתי מתחיל בשבת !!!”  
עם המופע

**ילד פעם**

מוצ"ש 3.7.10 בשעה 18:00  
שימו לב האירוע יתקיים בנופשית  
הישיבה על הדשא  
מומלץ להביא שמיכות. הכניסה חופשית!

## ועוד בחמישפחתי:

יום חמישי 8.7.10 מהשעה 18:00 בגן אביטל-  
המשחקי אדה חוזרת. שפע משחקים חדשים, משחקי  
אליפות, הרכבות, משחקים לגדולים וקטנים.  
ובהמשך....

- **ערב להקות צעירות-** הרשמה עד לתאריך 4.7.10  
אצל לימור 050-8673326
- **שוק ילדים-** שוק קח תן, כולל אפשרות למכירת פריטים  
מעשה ידכם. הרשמה עד לתאריך 12.7.10.  
כל ילד/ה שמעוניין/ת להפעיל דוכן בפעילויות  
חייב להירשם מראש אצל לימור 050-8673326,  
או אדווה 050-7300222.  
מי שלא ירשם מראש לא יוכל להשתתף.

# מבצעים באטליז נופית

טרי יום יום

כרעיים

עוף

16<sup>90</sup>

חזה עוף

פרוס

22<sup>90</sup>

משלוחים מהאטליז ומהמרכולית חינם. להזמנות טל': 04-9930004

פתוח !!! פתוח !!! פתוח !!! פתוח !!! פתוח !!!

המזנון ב'נפשי'

04-9835210



פיצה  
משפחתית

תוספות

3 <sup>00</sup> ₪	זיתים
3 <sup>00</sup> ₪	בצל
5 <sup>00</sup> ₪	טונה
5 <sup>00</sup> ₪	בולגרית
5 <sup>00</sup> ₪	פטיות

בין השעות

17:00-21:00

3 5<sup>00</sup> ₪

יום יום ב-21:00 עד הגמר הגדול

במזנון ב נפשי

כדורגל עולמי



שידורי

מתחילים ביום ראשון

27.6.10

ארגנטינה

נגד

מכסיקו

המונדיאל

ברחבת המזנון בנופשית

בירה

אוכל טוב

אווירה טובה

כולם יהיו שם לצפות

בשידורי המונדיאל ביחד, ואתה?



יום יום ב-21:00 עד הגמר הגדול



אהוד קלפון  
רשימות מהטבע  
ek.meydalle.info

# נזקים סולאריים



בתקופות עתיקות ולאורך ימי הביניים, המלומדים חשבו שכדור הארץ היה במרכז והשמש והכוכבים הסתובבו מסביבו. במאה ה-16 הציע ניקולס קופרניקוס לראשונה את התיאוריה

ההליוצנטרית, המתארת את השמש במרכז וכוכבי הלכת מסתובבים מסביבה. במאה ה-17 נבנה הטלסקופ הראשון וגלילאו ערך הסתכלויות מדעיות בשמש. מאוחר יותר השתמש אייזק ניוטון בפרזימה (מנסרה) כדי להראות שקרן אור הנראית לבנה, מורכבת למעשה מכל צבעי הקשת. היום אנו יודעים שהשמש משפיעה על אקלים כדור הארץ ותומכת בחיים באמצעות תהליך הפוטוסינתזה.

הזווית שבה נמצאת השמש בשמים בצהרים (ביחס לזניט), אחראית על אדפטציות ביולוגיות רבות, כולל צפיפות הפיגמנטים בעורם של בני אדם (צבע עור) באזורים שונים של העולם. לקרניים האולטרה סגוליות יש תכונות אנטיספטיות, הן יוצרות ויטמין D בגוף האדם, אך גם עלולות להזיק לעיניים ולעור. מערבולות והתפרצויות של גזים מפני השמש, הופכות לרוחות עזות, היוצרות מופעים צבעוניים בשני קוטבי כדור הארץ, כגון זוהר הקוטב הצפוני (Aurora Borealis) והדרומי (Aurora Australis)

“חוקרי נ.א.ס.א.  
טוענים, שהנזקים  
שעלולים להיגרם  
למערכות שונות  
בכדור הארץ, בשנת  
2012, יסתכמו  
במיליארדים רבים  
של דולרים.”

השדה המגנטי של השמש מכסה את מרחב החלל של כוכבי הלכת, וקיימת פעילות מחזורית של 11 שנה, המגיעה לשיאה בשליחת לשונות אש ענקיות (כמו בהר געש) למרחק רב. סערות שמש אלו (Solar Flares) קיימות כל הזמן, אך בשיאן הן משפיעות על מערכות טבעיות בכדור הארץ, ועלולה להשפיע לרעה גם על החיים המודרניים של האדם, שקיומו ורווחתו תלויים בטכנולוגיה. עלולים להיות שיבושים בתקשורת לוויינים, במערכות חשמל, ניווט, אינטרנט ועוד. חוקרי נ.א.ס.א טוענים, שהנזקים שעלולים להיגרם למערכות שונות בכדור הארץ, בשנת 2012, יסתכמו במיליארדים רבים של דולרים.

מעריכים שהשמש נוצרה לפני כעשרה מיליארד שנים וכבר ניצלה 50% מכמות המימן שבמרכזו, וצבעה הפך מכחלחל, ללבן צהבהב. היא נמצאת במחצית חייה ותגווע בעוד 10 מיליארד שנים יחד עם כדור הארץ. מערכת השמש, כוללת את השמש שהיא כוכב שבת (Star) המכיל מסה של 99.8% ויתר תשעת כוכבי הלכת (Planets) המקיפים אותו, מכילים מסה של 0.2% (מתוכם יופיטר – צדק מכיל את רוב המסה). מערכת זו נוצרה מענני אבק וגז והשמש נוצרה בעיקר מגז מימן. השמש מורכבת מ 70% מימן 28% הליום ועוד 2% מתכות. בתוך השמש נוצרת אנרגיית חום רבה בתהליך מיזוג גרעיני מימן (Nuclear fusion) קרינת אור השמש מוחזרת (כמו ראי) מכוכבי הלכת, שאינם מייצרים חום ואור בתוכם.

מרחק כדור הארץ מהשמש 150 מיליון ק"מ, מהירות האור 300 אלף ק"מ בשנייה, קוטר השמש 1.4 מיליון ק"מ, שהוא פי 100 מקוטר כדור הארץ. השמש יכולה להכיל בנפחה למעלה ממיליון כוכבי "ארץ". הטמפרטורה במרכז השמש (ברדיוס של 25%) היא 15 מיליון מעלות צלזיוס ובפני השמש (פוטוספרה) הטמפרטורה היא רק 6000 מ"צ. הלחץ האטמוספרי במרכזה הוא של 250 מיליארד אטמוספרות, עם צפיפות של פי 150 מזו של המים.

# עצמת הנדל"ן

תיווך יעוץ שיווק השקעות גישור

## למכירה

בנופית ב' קוטג 240/500 חדש 2,000,000 ₪

קוטג דו משפחתי 6 חדרים 1,600,000 ₪

## להשכרה

יחידות דיור בנות 2-4 חדרים במחירים  
אטרקטיבים

קוטג 6 חדרים מפואר 6,200 ₪

לפרטים יעל 050-8694248

אופיר 050-4694248

מומחי נדלן, תושבי נופית

## דרושה מטפלת ל 3 ילדים

בשעות הצהריים עד אחה"צ  
בימים א'-ה', רכב חובה

054-7224605

## סדנאות יצירה חוייתיות

זכוכית חמה • עיצוב אלבומים

סדנאות של חמישה ימים, בחודש יולי - בנופית  
מתאים לגילאי 9 ומעלה

שלושה מחזורים

4.7.2010-8.7.2010

11.7.2010-16.7.2010 (\*)

18.7.2010-22.7.2010

שעות פעילות 8:00-13:00

ענת סטולר 054-2490603

פתיחה מותנית במינימום נרשמים

(\* במחזור שני - ימים א' עד ד', ויום ו')

## ארמון השטיחים

### והפרקטים

מפעל לניקוי תיקון וחידוש

כל סוגי השטיחים

ניקוי וטיפול אומנותי

בשטיחים פרסיים וסיניים

### מכירת כל סוגי השטיחים

קלאסיים, מודרניים, מקיר לקיר, עבודת יד-

אפגניים בלוצ'ים, פרטיים.

מכירה והתקנת פיו.סי ופרקטים

רח' המסילה 23, בין עיש אלזני לשופרסל-דיל נער

טל': 8213897, 04-8201882

פקס': 04-8213890

שירות מבית הלקוח וחזרה חינם

## ג'וגינג למוח

04 9535055

תבור 104, נופית

סדנאות

ומשחקי

חשיבה

ואסטרטגיה

לא

לילדים

בלבד

משחקי חשיבה ואסטרטגיה



# "עשינו את זה"

## סיפור חציית הכנרת לאורך



ליאור זך מאור  
פסיכולוג ספורט  
ויועץ מנטאלי

[www.bonk.co.il](http://www.bonk.co.il)

יום שני האחרון בצהריים המוקדמים. סוזי דבוסקין, ספורטאית סבולת בגיל השלישי ואמא של תמר דבוסקין שעל שמה קרוי טריאתלון הנשים, נעמדת על קו החוף הצפוני של הכנרת אחרי יותר מ-21 קילומטרים של שחיה. המשפט הראשון שיוצא לה מהפה הוא הכותרת של הכתבה הזו. מדהים. הצלמים עטים עליה. לא בכל יום אשה כמוה מסיימת משחה כזה. אבל סוזי לא לבד. סביבה ניצבים עוד 11 שחייני מים פתוחים חובבים, מתוכם 3 נשים נוספות. כולם סיימו זה עתה את האירוע שזכה לשם טוטאל בלאק ג'ק". יוזמה של גדי כץ, האישי שאחראי גם על הבאת שיטת TI לישראל ולנופית.

יום שני האחרון אחת ורבע לפנות בוקר. אנחנו ניצבים, 12 שחיינים אופטימיים, על קו החוף סמוך לדגניה. גדי נותן תדריך אחרון, אני משלים אותו בכמה מילים משלי, שמים ידיים, צועקים: "טוטאל בלאק ג'ק" בשביל האנרגיות החיוביות, התפקדות מספרי ברזל ויוצאים לדרך. קייאק מוביל, שני קייאקים בצדדים, סירת מנוע עם מציל, סירת משטרה, אנחנו מרגישים כמו שחיינים חשובים מאוד. אחרי 10 דקות עצירה ראשונה לבדיקת המצב של כולם. התפקדות נוספת וממשיכים עוד 40 דקות עד הפסקת התדלוק הראשונה. פאוור בארים, ג'לים, איזוטוני, קצת חוויות ויוצאים ללג הבא. השחיה בלילה הזויה לחלוטין. כל אחד בלבד של עצמו. מביט בסטיקלייט של זה שלפניו או על הקייאק המוביל. מדי פעם אני עובר לשחיית גב, מוודא שכולם איתנו וכולם צמודים. קר לי ואני רועד.

יום שני האחרון שלוש לפנות בוקר. עוד שעה עוברת, עוד הפסקת תדלוק, ועוד כמה אלפי תנועות. האורות של הגדה השניה עדיין רחוקים ונדמה שאנחנו עומדים במקום. פתאום היר עם האצבע שהייתה שבורה ועדיין לא ממש התאחתה, מתחילה להציק לי. לוקח שני אדוויל בהפסקה ומודה לעצמי שהבאתי את "ערכת הקפסולות" לסירה.

יום שני האחרון ארבע ארבעים וחמש בבוקר. אני מבחין בשינוי הגוונים המבשר את בוא השמש. זריחה מעבר להרי הגולן. מסירים את הסטיקלייטים ואת כובעי הים הבוהקים של TI אחרי הלילה השחיה באור יום היא משחק ילדים. איזה כף. טבריה לשמאלנו, עין גב לימיננו, ושוב נדמה שאנחנו לא זזים. עכשיו תורה של הבטן להציק לי. יותר מדי שעות בארומה בצמח ויותר מדי פחממות של שחיתות. שותה קצת מים והבטן נרגעת. נראה מתי ואיפה יהיה המשבר הבא. הקצב של הדבוקה יורד ואני מבקש מהמאסף להחליף איתי תפקידים ולהוביל קצת. בסוף אני מחליט לזרום עם הדינמיקה שנוצרה ולשנות טקטיקה. במקום לתת לשחיינים הפחות מהירים בדבוקה להכתיב קצב ולהוביל, אני מאפשר למהירים לזרום קדימה ולעצור מדי פעם ל 2-3 דקות כדי להמתין לכולם. זה עובד טוב והאווירה החיובית נשמרת. כל אחד שוחה בקצב שנח לו אבל אנחנו עדיין בדבוקה צפופה יחסית ולא נפתחים פערים.

יום שני האחרון חמש ושלשים בבוקר. האור כבר עלה ואנחנו כבר יותר מ-4 שעות לתוך השחיה. הכנרת שהייתה רגועה עד עכשיו מתחילה לרגוש. רוח צפונית יוצרת גלים קטנים שמגיעים מולנו ודופקים לנו בפנים. אחרי כמה דקות זה הופך לגלים גדולים יותר. אני מרגיש כאילו אני שוחה בעליה. נזכר בתדריך של גדי כץ שאמר: "צפוי לנו ים פלטה, אידיאלי לשחיה". חולפות כמה דקות והים אכן נהיה פלטה. מזל.

יום שני האחרון שבע בבוקר. לא ממש ברור לי כמה מרחק עוד נותר לנו לשחות. אבל אותי מעניין בעיקר דבר אחד. להביא את כל 12 השחיינים שהתחילו בדבוקה שלי לצד השני של הכנרת בשחיה. 100% הצלחה אני חוזר לעצמי בראש, 100% הצלחה. אף אחד לא פורש. מי שקשה לו מאט קצת וכל השאר מתחשבים. אין תלונות ואין טרוניות. כולם כבר מתים להתקדם אבל אף אחד לא מפר את הלכידות הקבוצתית שנוצרת במהלך השעות הארוכות של השחיה. המשך <<<



"היכוננו היכוננו, הרקדות הקיץ חוזרות!  
החל מ-ה 7 ביולי ובכל יום רביעי במשך הקיץ, אלעד חוזר  
עם הרקדות אנרגטיות לילדים ולמבוגרים

# הרקדה

עם אלעד פרל



## כל יום רביעי

אסור להחמיץ.

פרטים נוספים בקרוב..."

משפחה יקרה , תושבות נופית יקרה,

בנופית קיימת מסורת בה בוארי שכבת יב של היישוב צורכת מסיבת ליום.  
במצמד לה, מציינים בחגיגה את סיומן של 12 שנות לימוד מותפות  
ואת היציאה לדרכ חדשה ונפרדת לכל אחת ואחד מאיתנו .

המסיבה השנה, תיצרק ביום שישי הקרוב, ה25/6 במתחם "נופסית".  
המסיבה חשובה לנו, השקצנו מאמצים רבים בהכנות אליה. במכתב לה,  
אנו מבקשים להתנצל בפניכם מראש על הרעש ומקווים לזכות בהבנה,  
סבלנות ואורח רוח מצדכם.

תודה רבה! ושבט שלום !

שכבת יב 2010

## "עשינו את זה" סיפור חציית הכנרת לאורך

<<<המשך מעמוד קודם

יום שני האחרון תשע בבוקר. חוף אמנון נראה קרוב מתמיד. אבל נדמה שהמרחק אליו לא מתקצר מעבר לנקודה מסוימת. הערכות מרחק מתחילות להיזרק לחלל האוויר. אני אומר שנסיים סביב 11 ובדיעבד טועה בכמעט שעה. מביטים אחורה ורואים את הסירות של הדבוקה השניה מתקרבות. הרעיון הנו להגיע לקו הסיום ביחד אבל לא ברור אם זה מה שיקרה.

יום שני האחרון אחת עשרה חמישים בבוקר. אוסף את כולם ומבקש מהנשים לעבור קדימה ולהוביל. כולם נצמדים אליהן מאחור ונוצרת דבוקה אחודה וצפופה. צוותי הצילום על החוף מאושרים מהשוט שסידרנו להם. אני שוחה במאסף ורואה את הקרקעית מתקרבת. נעמד על קו החוף בתחושת סיפוק. הצלחתי לשחות 21 ק"מ ולחצות את הכנרת לאורך. אבל יותר מזה עמדתי במשימה והצלחתי להביא 12 שחיינים לעמוד במשימה שלקחו על עצמם. כולם מתחבקים ומצטלמים. ואני הולך לחפש את הציוד שלי על הסירה ולמות לי בצד רגע. בגלל הגבס על היד שחיתי בסך הכל 3 ק"מ בחודשיים האחרונים ועל פי מה שכתוב בספרים לא היה שום סיכוי שאני יכול לסיים משחה כזה בחתיכה אחת.

יום שני האחרון שלוש אחר הצהריים. מסכם לעצמי את המשחה לבד בדרך הביתה. איזה מזל שגדי החליט להרים את הפרוייקט הזה ואיזה מזל שמור המאמנת שלי החליטה להשתתף ואני גוייסתי להוביל את אחת הדבוקות. עושה לעצמי ספירת מלאי קטנה: בגד ים אחד של TYR, משקפת אחת של Aqua Sphere, מדגם Kayenne כובע ים של TI, 4 אדוויל, 2 קפסולות של מלחים, 4 חטיפי Power Bar, 7 ג'לים, המון משקה איזוטוני ומים, ושעון RS 800 של Polar. הכל עבד מצויין.

יום שני האחרון תשע בערב. אני יושב בבית וכותב את הכתבה הזאת, חושב על זה שעשינו היסטוריה קטנה היום. חבורה של למעלה מ-30 שחיינים ברמות שונות חוצה את הכנרת לאורך. כזה דבר עוד לא היה מעולם. אין לי ספק שיצרנו היום את הפלטפורמה לאירוע המים פתוחים העתידי של ישראל.

יאללה מי נרשם לסיבוב הבא ?

## מוניות זיאד

קריית טבעון  
נסיעות מיוחדות  
לנתב"ג  
נסיעות לכל חלקי  
הארץ  
052-5100292



## דודי חודדה

### ייעוץ ותיווך נדל"ן

למכירה בנופית א בית בודד ומפואר על מגרש 600 מ"ר,  
גינה מטופחת, מטבח מסודר וקומת מסד גדולה 2,500,000 ₪  
למכירה בנופית ב דו משפחתי 6 חדרים מסודר ומרווח, מטבח  
מושקע, מיוזג בכל הבית וגינה פסטורלית, כניסה מיידית!!  
1,950,000 ₪

דרוש עבור משפחה רצינית מנופית בית מסודר להשכרה לתקופה של  
שנה, ללא עמלת תיווך!!

יועץ הנדל"ן שלך! (תושב נופית)  
רימקס בירוק 052-2253777

ירון טכנאי  
שירות מוסמך  
תיקון מוצרי חשמל  
ביתיים  
מקררים מזגנים  
מכונות כביסה  
מייבשי כביסה  
תנורי אפיה  
אמינות אחריות  
ומקצוענות!  
052-6008871

## להשכרה

בית בנופית  
6 חדרים  
סטנדרט גבוה  
במיוחד  
מזגנים, מטבח,  
ארונות עץ מלא  
לתקופה ממושכת  
052-8894791  
להתקשר החל מ-17:00  
לרציניים בלבד

מספרת לובנה  
לנשים וילדים  
צבע וגוונים  
חדש, החלקה צ'י (chi)  
פתוח כל ימות השבוע  
בין השעות 7<sup>00</sup>-20<sup>00</sup>  
לתאום תור  
052-5392447

## מרכז הגוף

מרכז גוף-נפש-רוח בנופית  
טיפולים ברפואה משלימה,  
קורסים, סדנאות והרצאות  
בנהלת סנדרה אליאש  
לפרטים והרשמה: 050-7832003  
[www.ima-adama.co.il/home/sandra](http://www.ima-adama.co.il/home/sandra)  
[Zieliash@012.net.il](mailto:Zieliash@012.net.il)

פרשת

בלק

זמני השבת: 19:21 - 20:35

i שבת שלום i

תודה!  
למפרסמים,  
לכותבים, למוסרי  
הידיעות, למקפלים,  
למחלקים ולידידי נופית  
פלוס  
קריאה מהנה ומועילה  
לקוראים

## מוסך סוויטאת

חשמל ומיזוג אויר לרכב

תיקון מערכות חימום

התקנת רדיו/טייפ לרכב

תיקוני דרך

כפר זבידאת - רמת טבעון

טלפון: 052-5565448 9533548

# אלקטרון

מעבדת שרות,  
תיקון ומכירה  
טלויזיות, וידאו,  
סטריאו, מיקרוגל  
התקנת ותיקון  
מסכי פלזמה

LCD -ן

תיקון מחשבים  
ככר בן גוריון 2 ק. טבעון  
טל: 9532768  
נייד: 054-4335732



נוף שאן

עוגות, עוגיות, מגוון  
גדול של קישים ולחמים  
מיוחדים, עוגות יום  
הולדת ועוד  
משלוחים חנים עד  
הבית בנופית כל יום  
להזמנות ומשלוחים  
אסנת 0523822430  
בערב 049535779  
048320626

# שילדקראוט Homefix

לוקחים אחריות על הבית שלכם

ביצוע עבודות אינסטלציה

ופתיחת סתימות

איתור נזילות  
צוות מקצועי ואמין

בעזרת מצלמה טרמית

פתרונות איטום מתקדמים

ביצוע עבודות חשמל

מעל 20 שנות ותק תיקוני תריסים

תיקון והתקנת דודים

שיפוצים כלליים

נתן 052 - 2790978

תבור 82 נופית

! מבצעים!  
!! מיוחדים!!  
בפנצ'ריית  
האחים

קנה צמיגים  
קבל רחיצה חינם  
מכירת צמיגים,  
תיקון תקרים  
איזון גלגלים  
אלקטרוני  
כיכר כפר זבידאת  
052-8766200  
04-9837980

## מוניות

יורם חן

מנופית וטבעון  
נסיעות לכל  
חלקי הארץ  
נסיעות מיוחדות  
לנתב"ג  
שירות אישי  
052-5320005

## ועדת ביטחון



אחראי ביטחון בנופית אלון שריג

054-6833027

סיירת נופית 054-4930818

השוטר הקהילתי 054-6833044

רבי"ש - דני צנטנר 054-6833045

## מסגרת אריק

- סורגים ○ שערים ○ מעקות
- שערים חשמליים וסככות רכב
- ריהוט מתכת ○ פרגולות
- הגדר הלבנה ○

טל. 9835031, נייד 054-4915804

אריק מספק שירות פרטי וציבורי בנופית  
מזה מספר שנים