

חדוות העשייה ומתנת השייכות

"מעטים הישובים המתברכים ביכולת כזו, באיכויות אלו ובמחויבות קהילתית שכזו וכל זה – בהתנדבות מלאה ובהשקעה יוצאת דופן בהיקפה. וזה מה שהופך את נופית – למקום נפלא לחיות בו." כך ארנון רוזמרין, על שלושת הטקסים: שואה, זכרון ועצמאות. עמוד 2 <<<

התמונות בעמוד זה צולמו בחזרה הגנרלית ליום העצמאות. מימין אדווה זך מאור מנחה את הילדים שעל הבמה כשברקע עשרות משתתפים ממתינים לתורם לעלות לבמה. ולמטה טלי רן פריאל מובילה את הדגלנים, ילדי כיתה א'.



דברים שרציתי לומר (מאת עליזה רווה)

"ערב יום השואה, ערב יום הזיכרון. שני ארועים עם כל כך הרבה עוצמה ורגש אצל כל אחד מאיתנו. אתם בני הנוער של הישוב היטבתם לתת, לערב יום השואה, את העוצמה והכבוד הראויים לו. ביום הזיכרון, חשתי חיבור בין מה שקורה על הבמה, לבין הקהל ואני בתוכו. במארג עדין של מילים תמונות וצלילים, של כל מי שלקח חלק בערב זה, התייחדנו עם הנופלים במערכות ישראל. ערב יום העצמאות הצמוד כל כך, העלה אצלי, במהלכו החגיגי, את המילה

שחיפשתי: גאווה. גאווה על חדוות העשייה של הילדים, של בני הנוער והמבוגרים. בארועים כאלו אנו מבינים, ישוב קהילתי מהו. גאווה כבר אמרתי ?"

ועוד בגליון על הטקסים ועל העושים במלאכה <<< כללית דיאט, סדנת הרזיה בהנחיית ד"ר דפנה נדיב <<< בדיקת דוחות שנתית, תובנה מאת יהודה יורעאלי <<< הקשר שבין תרגול להצלחה במתמטיקה ובכלל מאת דורית ברקאי <<< התפרצות געשית, רשימה אקטואלית מהטבע, אהוד קלפון <<< מסורת, על געגועים לשירי ארץ ישראל התוקפים בגולה, מאת ליאור זך מאור <<< טיפים לאישה ההרה מאת צביה, האחות ממרפאת הכללית החדשה בנופית <<< כל זאת ועוד בהמשך <<<

תושבי נופית וחברי הוועד המקומי מודים מעומק הלב



למאות המתנדבים אשר תרמו ממרצם, זמנם וכישוריהם, לקיום רצף אירועים מרגשים, מאחדים ומשובחים :

יום השואה – באחריות שכבת יב' בראשותן של זהר גרוס וחגית שחר.
יום הזכרון – באחריות הצוות בראשותם של דרור פימה, רותי אילן ואורנה מיק.
יום העצמאות - באחריות הצוות בראשותם של יריב צפתי ואדווה זך.
ולגנית – המנצחת בכשרון רב ובהתמדה, על כל העשייה המבורכת הזו.

מעטים הישובים המתברכים ביכולת כזו, באיכויות אלו ובמחויבות קהילתית שכזו
וכל זה – בהתנדבות מלאה ובהשקעה יוצאת דופן בהיקפה.
וזה מה שהופך את נופית – למקום נפלא לחיות בו.

רצינו לומר תודה !!!

בשם בני הנוער עצמם ובשם צוות הנוער על כל אנשיו ובעלי התפקידים הקשורים לו, אנו
מבקשים לומר תודה, לכל מי ששם ידו ותרם להצלחת האירוע של יום העצמאות בישוב
בכלל- ולחלק של הנער בתוכו בפרט.

@ לדני אלימלך- מנהל מחלקת הנוער במועצה, שתרגם ציור להפעלה איכותית של ילדי הישוב.

@ להלן בוטנסקי- מנהלת מחלקת תרבות, שהשיגה עבורנו צעצועי חג, אטרקציות ופרסים.

דני והלן- שניהם תושבי נופית, אשר אנו רואים בהם שותפים של צוות הנוער. ידם תמיד מושטת אלינו,
אנו נתמכים בהם רבות, מתחזקים בזכותם ונהנים מעזרתם ומשיתוף הפעולה עמם.

@ לגנית, יריב וצוות החג- אשר עמדו בקשר עמנו, יצרו את המודל בו פועלים בני הנוער ואפשרו לנו
מרחב פעילות, השתתפות משמעותית באירוע ישובי גדול וגם הכנסה.

@ לוועד הישוב ובעלי התפקידים בו, אשר יצרו את המתכונת, בה ניתנת אפשרות בלעדית לבני הנוער-
לתרום ולתת את חלקם לישוב במסגרת העבודה הקהילתית. אנו רואים בכך, הוצאה מן הכוח אל הפועל
של תמיכת המערכת במפעל הטיול המשותף לחור"ל בסוף יב'.

@ להורים היקרים של בני הנוער בשכבות יא' ו-יב', אשר באו, חיזקו, הושיטו יד, עזרו ברגעי הלחץ,
הוסיפו מילה טובה, פרגנו ועוד ועוד... הזדמנויות כאלה ממלאות מנועים בדלק ומאפשרות להמשיך
קדימה בכל הכוח אל עבר האתגר הבא- החופש הגדול הממשמש ובא.

@ לצוות הנוער המסור- סער יעל ועדי, שהתייצבו בהרכב מלא לערב החג ועבדו שעות ארוכות
ובהתמדה עם בני ובנות שכבות יא' ויב'.



אינפרא בונפיל רח' תבור 80, נופית

**חדש בארץ, החלפת קווי ביוב ומרזבים ללא
חפירה וללא הרס - פתרון מתקדם לבעיית
חדירת שורשים ובעיות נוספות בקווי הביוב**

- ♦ איתור נזילות - שימוש במצלמת אינפרא אדום
- ♦ האיתור באמצעות מצלמה חדישה
- ♦ תיקונים והחלפת דודי שמש
- ♦ תיקוני אינסטלציה

24 שעות ביממה

מסנן מים לבית

עם חומר לריכוך
המים והגנה על
הצנרת, דוד השמש
והמדיח
חובה בכל בית!

יעקב 050-7679905 דודי 052-3237505
שירות מכל הלב!

איכות שירות
אמינות
איכות שירות
אמינות



משקפי ראייה ועדשות מגע

מאיר טולידאנו

אופטומטריסט מוסמך
מומחה למשקפי מולטיפוקל

מירי ארנהלט - נופית

מחירים מיוחדים
לתושבי נופית

ככר בן גוריון 1 ק' טבעון
טל/פקס 04-9534484

חדש בנפשי יניב עיצוב שיער

תספורת גברים/ילדים
תספורת נשים + פאן 90 ₪
פאן קצר/ארוך - 35/40 ₪
גוונים ✕ פסים ✕ צבע
איפור ערב / תסרוקות
פתוח א' - ה'

מבצעים
צבע+תספורת + פאן ב-170 ₪ בלבד
אפשרות למנוי מיוחד לצבע לשיער
מנוי פאנים 10 + 1 מתנה 350 ₪ בלבד!

יניב
052-2474350
מספרה בקו צעיר בנפשי

רצינו לומר תודה !!!

בשם בני הנוער עצמם ובשם צוות הנוער

@ ואחרונים חביבים ונפלאים- לבני הנוער:

שכתב יא'- אשר העמידו שתי משמרות של סדרנות ואבטחה באירוע והתייצבו לאחריהן, בהרכב מלא של כל השכבה לפירוק האירוע. אין ספור מחמאות קיבלנו על עבודתכם, שהייתה מהירה, אחראית, רצינית, איכותית ואנרגטית.

שכתב יב'- אשר עבדו בהרכב מלא בהכנות לקראת הערב ולכל אורכו בהפעלת ביתני משחק ויצירה לילדים, במכירת צעצועים ובדוכני האוכל.

אין ספק שהתמודדתם עם אחריות גדולה ועברתם כולכם- יא' ויב' את "המבחן" בהצטיינות !!!
אנו גאים בכם על העשייה, על החברות על השותפות שלכם, על גילויי הבגרות והעצמאות ועל כל מי ומה שאתם מביאים עמכם למחוזותינו !

@ ולבסוף- מילה טובה אחרונה וקטנה לכם בני הנוער, על גילוי אורך רוח לאור הפעילות של יחידים מקרב בני הנוער של הישוב, אשר מכרו באופן פרטי במהלך האירוע ובכך פגעו בהכנסות ו/או בהדדיות ובשותפות שלנו כמערך אחד הכולל את כל בני הנוער.

באשר לכם- הקבוצות הגדולות והנפלאות של בני הנוער שעבדו במסגרת ההגדרות שלנו במהלך הערב: אתם- את שלכם, הרווחתם ביושר, והבאתם לכולנו המון גאווה !!!

תודה לכולם !!! תודה !!! תודה !!!

שניפגש בשמחות !!! זהר גרוס- רכזת נוער, נופית.

אבקש להוסיף עוד תודה אחת, לא רק בע"פ אלא גם כאן, בשם כולנו, לזהר, שמקפידה לשתף את כולנו במידע עדכני על פעילות הנוער, לא חוסכת במילות פירגון והערכה לכל העוסקים במלאכה וכמובן לבני הנוער אשר ממלאים את נשמתה.

תודה לך זהר על העשייה הרבה, על שיתוף הפעולה והתיאום עם כל הגורמים הרבים והמגוונים, כאשר הכל מלווה בדוגמה אישית לעשייה ולנתינה, עם שותפות וחברות ולעולם אינך חוסכת במילה טובה. הערכים אצלך הם לא רק סיסמאות ואת מדריכת נוער ואיש חינוך בכל רמ"ח איבריך ובכל פעילות בה את נוגעת ונמצאת. תודה גדולה והרבה כח לקראת הבאות...

לילך פרבשטיין, בשם ועד הישוב.

המזנון = נופש

04-9835210

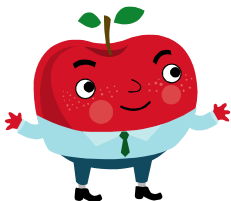
מתכון חדש לפיצה ישראלית אמיתית



בחמישה שלבים

1. חובשים כובע של טבח
2. מתקשרים למזנון בנופשית ומזמינים פיצה
3. בינתיים, עורכים את השולחן לכל המשפחה
4. פותחים את הדלת לשליח שהגיע
5. מורידים את הכובע וקוראים לכולם לשולחן בתיאבון!

פיצה משפחתית בתוספת זיתים רק 35 ₪
במשלוח מהיר מהמזנון בנופשית
החל מיום ב' השבוע





טקס יום הזיכרון בהווה הקהילתית

כאשר אדם עומד מול טקס יום הזיכרון, מתרחשת חוויה אינטימית של חיבור והתייחדות. הטקסטים והשירה מובילים אל נקודת מפגש, אל מקום פנימי. אל עולם מרוכז של רגשות ותחושת חיבור ליקר, מקום שבו הקשר פועם וממלא את החלל. כל טקסט כזה הינו חיבור אל העולם אותו הוא מייצג, מכיוון שכל עולם כזה הוא כל כך אישי, יש חשיבות רבה לאופן שבו הדברים מוצגים.

נושא השכול כל כך רגיש, חשוף אינטימי וטעון ברגשות עזים, הוא מקבל ביטוי מאופק ביותר בטקס יום הזיכרון איש איש לאובדנו, לזיכרוננו, ולגעגועיו. כמובן שכל ההתייחסות לנושא מחייבת מידה רבה של כבוד ושל ערכיות. למרכיבי הטקס מתווספת לרוב מידה של התקדשות אשר מדגישה את חשיבות מרכיביו.

ערב שירי לוחמים, הפך כבר למסורת ביישובנו. הערב מבוסס על שירה בציבור של שירי לוחמים וסיפורי לוחמים. הרפרטואר בערב שירי לוחמים כולל שירי זיכרון ועצב (כמו "הרעות", "באב אל ואד", "לו יהי", "אחי הצעיר יהודה" ועוד..) המשולבים עם שירי נוסטלגיה, שירי הלהקות הצבאיות ושירי תקווה ושלווה. המוטו בערב כזה הוא לתת כבוד לנופלים בשיר, כשהוא כולל בעיקר שירי שכול וזיכרון לנופלים. ההשתתפות השנה הייתה מרשימה, ומרשימה עוד יותר הייתה נוכחות הדור הצעיר שהשתתף בערב.

בבוקר שלמחרת הטקס התקבלו במכשיר הנייד שלי הודעות למכביר אך מסרון אחד ריגש במיוחד ובו היה כתוב כך:

"הטקס היה כל כך רגיש, חזק ומרשים, קולות של מלאכים, טקסטים מצמררים, נגינה שנוגעת, הפקה מדהימה כל הכבוד"

הודעה שכזאת מעלה על נס את חיי הקהילה ביישוב כשלנו, וממשיגה את עיקרון ההדדיות בחיי הקהילה באופן אינהרנטי.

הסיפור שמעבר להנצחת יום הזיכרון הוא היכולת היישובית להפיק ערב שכזה שבו שותפים לעשייה בני היישוב אשר אינם מתגוררים בו עוד לצד תושבים ותיקים וחדשים ומוצאים לנכון ליטול חלק הן בהכנה והן בהגשה מתוך כבוד ואהבה לקהילה שבה גדלו. למרות הקושי של מרחק וההכנות שנדרשות לטקס כזה, ותודותינו להם נתונה:

לזמרות המוכשרות: עדי אשכנזי, אדווה אבנן, עדי שחר.

לנגנים: חגי קרופניק, אורי יוסילביץ, איתן והבה, נועה מיק

לרונית צינוביץ שעמלה רבות על עיצוב הבמה, בניית הגלעד, ועיצוב עטיפת הדיסק

ללימור טואג, גלית דנקברג, ליואב טואג, שוש רבין ושרון שמרק על עיצוב והקמת חדר הזיכרון

לקריינים: מרק לי, עירית הוד, גלית לב רן, דורון מיק, יהודה ליפשיץ, ורותי אילן

לנוער העובד, נימרוד לביא, עמית קובי, גיל רש, חומי וארון

לשמעון אזולאי על ניהול והנחיית ערב שירי הלוחמים

לעובדי היישוב, המזכירות, בני הנוער וצוות נופשית שסייעו בכל שנדרש,

לאורנה מיק, גנית, ורותי אילן שהיו חלק מצוות ההקמה והעריכה של הטקס, ושל ערב שירי הלוחמים.

דרור פימה

גחלים בכיכר

טעים טרי ואיכותי

חומוס • פלאפל • סלטים טריים • שווארמה • גריל

04-9530550

אצל! הצ'יסקיוס האשכנזיים

(בימים א'-ה')

הפיקנטית

2 נקניקיות צ'וריסוס ביתיות
2 שיפודי לבבות
1 שיפוד כבד
צלחת חומוס משובח
צ'יפס/מג'דרה/אורז
6 סוגי סלטים
פיתות וחמוצים
בקבוק שתיה משפחתי

129* ₪

המשביעה

4 שיפודי פרגית/קבב
צלחת חומוס משובח
צ'יפס/מג'דרה/אורז
6 סוגי סלטים
פיתות וחמוצים
בקבוק שתיה משפחתי

109* ₪

הטעימה

2 חצאי עוף על גריל פחם
צלחת חומוס משובח
צ'יפס/מג'דרה/אורז
6 סוגי סלטים
פיתות וחמוצים
בקבוק שתיה משפחתי

89* ₪

* אין לשנות הארוחות העיסקיות

לקחת הביתה

חומוס • פול • טחינה
טבולה • ג'רג'יר • ממולאים
• מגוון סלטים

3הרים/זרז

מגוון בשרים על גחלים
ממולאים • קובה
צ'יפס • מג'דרה

אל הבוקר

חומוס חם • פלאפל
משוואשה • פול
ביצים • סלט טרי

רמת טבעון (מול מינימרקט האני)

פתוח כל השבוע כולל שישי שבת מ-09:00-20:00

ניווט אוהד זך

מועצה
אזורית
זבולון



הנכם מוזמנים להשתתף

בניווט אוהד זך

ביום שישי

7 במאי 2010

הזנקות בין השעות

7:30-10:00 בבוקר

מסלולים

עממיים

תחרותי קצר

תחרותי בינוני

תחרותי ארוך

תחרותי קבוצתי

מסלול אופניים

הניווט ייערך בשמורת יער אלונים
שילוט הכוונה מצומת אלונים

בסיום הניווט ייערך
טקס קצר וחלוקת פרסים

מסלולי הניווט העממיים
מתאימים לכל המשפחה

לפרטים נוספים:

אדוה זך-מאור 050-7300222

מתן נפתלי 054-4884957

מחלקת הספורט מ.א. זבולון

04-8478161

www.nivut.org.il



ועד מקומי נופית



אנו זקוקים לעזרה בהקמת אתר הניווט – ביום ה', החל מ

0800 ולפירוק – ביום ו' החל מ 1200.

מתנדבים היכולים לסייע – אנא פנו לארנון 054-6833024.

לימוד שחייה

בתחילת חודש מאי יפתחו קורסים ללימוד שחייה – מיועדים לבוגרי גן חובה ומעלה, משך הקורס: 12 מפגשים כל מפגש 45 דקות.
בהדרכת: טניה גרינברג ועפרה דיין.
המעוניינים מתבקשים להירשם במזכירות נופשית.

שעות פעילות הבריקה וחדר כושר !

החל מ-1.5.2010 הוספנו שעת פעילות, בימים שישי ושבת :
מהשעה 18:00-7:30

בראיונית se אופ ונפ

בואו להתנסות בחוויה עשירה
בתנועה, מוזיקה ומדיטציה
בשיטת ריו אביירטו העולמית



מתגבשת קבוצה, באווירה פתוחה וידידותית מאפשרת הפעילות
חיבור לשמחה ולפשטות בצד התבוננות, העמקה ורגיעה.

נתחיל לרקוד בתאריך: 6.5.10
בימי: חמישי בין השעות: 20:30-22:00 מקום: נופית-בנופשית



העיקר הבריאות - טיפים לאשה ההרה

מאת אחות צביה סולומון- מרפאת הכללית החדשה בנופית

הימנעי מעישון ומשהייה בסביבת מעשנים.

מדוע? כי בסיגריות ישנם חומרים רעילים המזיקים לעובר וגורמים להתכווצות כלי הדם, מה שמפחית את אספקת הדם לשליה. כמו כן קשור לסיבוכים, הפלות, פיגור בגדילה של העובר, צירים מוקדמים, שכיחות יתר של שלית פתח, ירידת מים.

במקרה של סוכרת הריינית הקפידי לשמור על איוון תמידי של רמת הסוכר.

מדוע? סוכרת לא מאוזנת עלולה לסכן את העובר ולגרום למשקל מעל 4 קילו, לגרום לריבוי מי שפיר ובמקרים מסוימים תמותה תוך רחמית.

שמרי על יציבה ועל ישיבה נכונה התומכת בגב.

מדוע? ככל שההריון מתקדם, משקל הבטן מושך את הגב קדימה. פעולה זו מסובכת את עמוד השדרה וגורמת ללחץ על השרירים סביב עמוד השדרה המותני. לישיבה נכונה שימי כרית לתמיכה בחוליות התחתונות והישעני אחורה בצורה ישרה, קרבי את הכסא ככל הניתן לשולחן.

אל תתחילי בדיוק עכשיו לטפל בחתולים עזובים.

מדוע? במגע עם צואת את עלולה להידבק בטפיל הטוקסופלסמה שעלול לפגוע בך ובעובר. ברגע שנוצר מגע, שטפי היטב ידיים במיוחד לפני מגע עם מזון.

אם כואב לך הגרון נסי מיץ לימון, מי מלח או זרעי פשתן.

מדוע? ישנן דרכים טבעיות להתמודדות עם מחושים שונים. במקרה זה כדאי לגרגר מיץ לימון סחוט וטרי או מי מלח, לאכול מס" פעמים ביום קליפת לימון בדבש או לשתות תה מזרעי פשתן(כוס מים רותחים עם כפית זרעי פשתן).

אם התקררת והאף סתום, טפלי בו באדים.

מדוע? שוב, במקום לקחת תרופות, טפטי מעט שמן אקליפטוס לקצרת מים רותחים, כסי ראשך במגבת ושאפי את האדים. ניתן גם לטפטף מספר טיפות של אקליפטוס על הכרית לפני השינה.

היזהרי מחשיפה לא מבוקרת לשמש.

מדוע? הגבלת החשיפה תסייע במניעת פיגמנטציה והדגשת יתר של כתמי עור המופיעים בתקופה זו. מרחי על העור מקדם הגנה עם מספר גבוה.

סובלת מצרבת. ? שני הרגליך. !

מדוע? צריבה שכיחה בהריון עקב פעילות הורמונים מוגברת ובהמשך עקב לחץ שמפעיל העובר על הקיבה. הקפידי לאכול ארוחות קטנות ותכופות, הימנעי מארוחות כבדות לפני שכיבה. המעטי במזונות מטוגנים ושומנים, הימנעי משתייה מוגזת והפרידי בין ארוחות לשתייה. נסי לישון כאשר ראשך מונח על כרית מוגבהת.

סובלת מעצירות? הוסיפי סיבים תזונתיים ושתיית מים.

מדוע? -ישנם 3 גורמים היכולים לגרום לעצירות בהריון: עלייה בהורמון הפרוגסטרון, נטילת ברזל וגודל הרחם שמפעיל לחץ על מערכת העיכול. עליך לצרוך מזונות עשירים בסיבים תזונתיים או תוסבי סיבים(פסיליום), כמו כן עליך להקפיד על שתיית מים.

סובלת מבחילות? נסי ג'ינג'ר.

מדוע? -הוכח כי הג'ינג'ר מקל על הבחילות בהריון. ואם הוא לא עזר כדאי לאכול ישר עם הקימה מזון יבש כלשהו כמו קרקר, טוסט או בייגלה. הניחי קצת מהם ליד המיטה.

הריון מוצלח ומהנה

כללית דיאט

סדנת הרזיה

מרפאת הכללית החדשה בנופית

בהנחיית ד"ר דפנה נדיב

לקראת הקיץ- תושבי נופית מוזמנים להירשם

לסדנת "כללית דיאט"!!!

סדנת הרזיה ושינוי הרגלי אכילה

שתתקיים במבואת מרפאת ה"כללית" החדשה בהנחייתה

המקצועית של ד"ר דפנה נדיב

הסדנה תכלול 10 מפגשים ותעסוק בהדרכה בנושאי תזונה ואורח חיים בריא כלים לבניית תפריט אישי

כלים לשינוי הרגלי אכילה לירידה במשקל ושמירתו

חיזוק המוטיבציה הפנימית לשינוי

וטיפים מעשיים להתמודדות יומיומית

הסדנה מיועדת ללקוחות בגילאי 21-65

פתוחה ללקוחות כל הקופות.

תנאי לפתיחתה - מינימום 14 משתתפים

תתקיים בימי ראשון בשעות: 19.30-21.00

מועד פתיחה מתוכנן : 23/5/2010

מותנית בהרשמה ובתשלום מראש כדלהלן:

המחיר ללקוחות כללית מושלם 312 ₪

המחיר ללקוחות כללית ללא מושלם 390 ₪

המחיר ללקוחות קופות אחרות 468 ₪

ניתן להירשם במשרד המרפאה או במוקד ההרשמה המחוזי בטלפון 5545 *

בין השעות 8:00-20:00

ממתנה לכם בברכת בריאות טובה וקלת משקל

ד"ר דפנה נדיב - מרפאת כללית החדשה בנופית.



תודה

תודה!

אנשים רבים תרמו מאמצים וכישורים רבים להצלחת האירוע בערב יום העצמאות.

רצינו להודות לכל המשתתפים ולהורים על העבודה הרבה שהושקעה בחזרות. לחברי חבורת הזמר בניהולה של הלן בוטנסקי ובניהול המוזיקלי של אבי בן-עוז, לבנות הפאנקי ביט בהדרכת שני מירב, לבנות "גילגולים" נבחרת האקרובטיקה של המועצה בהדרכת טל וטליה ולבנות חוג המחול של גבריאלה אפרת.

תודה לגבריאלה גם על העזרה בכוריאוגרפיה, לאיתי צוק על ההפקה המוזיקלית, לדורון ישראל על עזרה ברעיונות ועל צילום בימוי ועריכת קטעי ווידאו המרגשים והמצחיקים.

ליעל אוסי ואהובה ספיר שעמלו קשות על תכנון והקמת התפאורה המרשימה. לעמית קובי וגיל רש על הפעלת מערכת ההגברה בחזרות. תודה לגיל גם על ההקרנה של סרטוני וידאו.

תודה לילדי כיתות א' והאמהות שליוו אותם במצעד הדגלים, ולחלי, חן ורקפת שסייעו בצד הבמה. ליריב וסלעית צבאן, לגלית לב רן ולענת כנען על הסיוע והעזרה.

לדני אלימלך – ראש מחלקת הנוער במועצה -- ולהלן בוטנסקי – ראש מחלקת התרבות במועצה-- תודה על הסיוע.

לכל בני הנוער בניצוחה של זוהר הרכזת שעמלו קשה על ביתני השעשועים, שעזרו להקים את המתחם, ולסדר את הכיסאות.

לחומי וארנון שעמלו קשה מאוד על הלוגיסטיקה, ולכל צוות העובדים והמזכירות של נופית.

תודה לדני צנטנר וצוותי הבטחון, לאריה מלינה על ייעוץ הנדסי, ולחיים חבשוש. תודה להנהלת נופשית ולצוות עובדיה על אירוח הטכסים והעזרה הרבה.

בצד התודות על העזרה בהפקת האירוע המוצלח גם התנצלות –
אנו מתנצלים בפני חברי חבורת הזמר שבשל תקלה נמנע מהם לסיים את
מחרוזת שירי כוורת בצורה מיטבית.

צוות יום העצמאות

סיפורים לצילי הקשת מופע סיפורים מוסיקלי

משחק, סיפור ושירה: נילי ויסברג-גפן
שירה, כלי מיתר, מלודיקה, מפוחית: יודן מיבר
שירה, כלי נשיפה, תיבת צלילים: דירק קונש

שחקנית ומספרת סיפורים בשיתוף שני מוסיקאים, מובילים את הקהל למסע קסום בעולם. המסע מתחיל בהיכרות עם כלי מוסיקה מיוחדים מרחבי העולם. לכל כלי הסיפור שלו, השם שלו, וכמובן, הצלילים המיוחדים לו. כלי המוסיקה מלווים את הסיפור המסופר מפי נילי, המגלמת לסירוגין את הדמויות המשתתפות בסיפורים והן את תפקיד מספרת הסיפורים.



יום חמישי 13.5.10 בשעה 17:00

כרטיסים במכירה מוקדמת 20 ₪ לילד
10 ₪ למלווה במזכירות היישוב

לגילאי 4 – 10

2 מפגשים נוספים בסדרת האופרה:

שערוריית כרמן: יום חמישי 13.5.10

האופרה כרמן היתה לשערוריה, כאשר הוצגה לראשונה במאה התשע עשרה, בפריס, ובכל זאת הפכה לאופרה המבוצעת בעולם. מה הפך אותה לאופרה האהובה והפופולרית בכל הזמנים? כרמן, שאתם בטוח מכירים, זכתה לביצועים מפתיעים בקולנוע ובמחול. הרצאה חושנית, בקצב הפלמנקו ובניחוח ספרדי-צרפתי-צועני.

הזמרים הגדולים בעולם:

הביצועים היפים ביותר של זמרי הטנור וזמרות הסופרן המובילים. ההרצאה משלבת סיפורים ואנקדוטות על גדולי הזמרים, לצד קטעי האופרה המוכרים והאהובים ביותר מאולמות הקונצרטים ובימות האופרה המובילים בעולם.

כרטיסים במכירה מוקדמת במזכירות נופית 04-9930001



מרב ברק

סמניה אותך לאופרה



תוכנית מניפה מגיעה לנופית

ההרשמה נמשכת.....

תוכנית "מניפה" - מעגל עסקי ליזמים ובעלי עסקים קטנים.

הנכם מוזמנים להצטרף לפעילות עסקית, בה תינתן לכם האפשרות לחשוף את העסק שלכם ולהיחשף לעסקים נוספים.

פעילות עסקית זו, הינה בסיס לשיתופי פעולה בין יזמים, הרחבת מעגל הלקוחות של היזם ושיווק מפה לאוזן.

הפעילות תתקיים בימי ראשון, אחת לשבועיים, בשעות 8:15- 10:00 בבוקר

מפגש הפתיחה בתאריך 9/5/2010

שימו לב – בקבוצה אין כפילות עיסוקים,

לכן כל הקודם להירשם זוכה!!!

להרשמה מלאו את הפרטים הבאים ושלחו למייל: yehuda@tovana4u.co.il

שם + משפחה	תחום עיסוק	פלאפון	דואר אלקטרוני

לפרטים נוספים: חני לביא בטלפון: 052-8230899

ההשתתפות הינה בעלות סמלית.



היום ל"ג בעומר

התושבים מוזמנים למדורה המרכזית

האירוע יתקיים במגרש הכדורסל ליד בית הכנסת
במוצ"ש, י"ז באייר, 1/5/2010 בשעה 20:30

מתקנים מתנפחים • פופקורן
סוכר • כיבוד על האש

ועד בית הכנסת

33 ימים לספירת העומר

סיוע הומניטארי לילדים פלשתינאים חולי סרטן לקרוב לבבות ולהפחתת העוינות בין העמים

אנו קבוצת מתנדבים, בניהם מספר חברים מנופית, מסיעים ילדים פלשתינאים חולים, בעיקר חולי סרטן, מהמחסומים בצפון לבה"ח רמב"ם. הילדים מוזמנים לצורך בדיקות, אישפוזים, טיפולים כימותרפיים והקרנות, טיפולים אשר אין באפשרותם לקבל בתחומי הרשות הפלשתינית. משפחות הילדים מצויים במצוקה כלכלית ואין באפשרותם לממן נסיעות אלה. פעילות זו נעשית מתוך מניעים הומניטאריים ומחזיקה את התקווה לקירוב לבבות ולהפחתת העוינות בין העמים.

אנו זקוקים למתנדבים נוספים ונשמח להענותכם.

למידע נוסף ניתן לפנות לטובה ויסמן- 04-9930994 054-5433015
או ישירות ליובל רוט, מרכז התוכנית-050-5281899

בדיקת הדוחות השנתיים - פנסיונים, ביטוחים וקרנות ההשתלמות.



בימים הקרובים אנו צפויים לקבל לידינו את ריכוז הדוחות השנתיים, בכלל אפיקי

החיסכון הפנסיוני. קבלת מידע זה מאפשרת לכל אחד לבצע מספר בדיקות, שעשויות לחסוך לו סכומי כסף משמעותיים. יחד עם בדיקה של מערך ההגנה הביטוחית, עבורו ועבור משפחתו. הבדיקה אורכת כחמש עד עשר דקות אבל עשויה לחסוך לכם עוגמת נפש וכסף רב.

1. האם קיימת התאמה בין התשלום החודשי הרשום בדוח השנתי לבין השכר הפנסיוני שקיבלם עבור אותו חודש תשלום?
 2. האם יתרת הכספים בפתיחת שנת 2009 זהה ליתרת הסגירה של שנת 2008?
 3. האם דמי הניהול שסוכמו איתכם, הינם דמי הניהול שבם חויבתם בפועל?
 4. האם חלוקת הכספים בין תגמולי מעביד / תגמולי עובד וחלק הפיצויים נכונה?
 5. בתוכנית ביטוח מנהלים לפני 01/2004 מהו האחוז שמופקד לחסכון מהתשלום לתוכנית באם נמוך מ-90% לא תקין.
 6. האם סכומי הביטוח למקרה פטירה ולמקרה אובדן כשר עבודה תואמים את צרכי הביטוח שלכם ושל משפחתכם?
 7. עלויות הכיסויים הביטוחיים כיום? האם ניתן לרכוש כיסוי זהה בעלות נמוכה יותר?
 8. בתוכניות הפנסיוניות מהו מסלול השקעת הכספים שבו אתם נמצאים? האם תואם את רמת הסיכון הרצויה/נכונה עבורכם?
 9. לטובת קבלת הטבות מס האם הגדרת הפוליסה תואמת את מצבכם התעסוקתי: כשכירים, עצמאים, בעלי שליטה, פרטיים?
 10. האם ההפרשות שלכם תואמות את ההכנסות שלכם? (מאוד חשוב עבור עצמאיים).
 11. האם נרשם כראוי מצבכם המשפחתי הנוכחי? מקצועכם הנוכחי? האם המוטבים או השאירים מעודכנים ורשומים?
- באם במהלך בדיקתכם עולה כי הנתונים בדוחות שבידכם לא תואמים את הנדרש ו/או יש לכם שאלות על סעיף לא ברור, אל תהססו ופנו מיידית. תשובה מובטחת.

אשמח לענות על שאלותיכם במדור זה או אישית. ניתן לפנות אלי בדוא"ל
yehuda@tovana4u.co.il או דרך האתר www.tovana4u.co.il

יהודה יזרעאלי הוא בעל חברת "תובנה" המייצעת ב-"כלכלת-המשפחה" וצרכנות. כלכלת-המשפחה עוזרת ב"תכנון פיננסי משפחתי כולל". משפרת את ההתנהלות היום-יומית, תכנון העתיד המשפחתי (לימודים, טיולים, חגיגות) ובייעוץ להגנות ביטוחיות משפחתיות (רפואי ופנסיוני). בצד הצרכני, "תובנה" מטפלת בבעיות צרכניות מכל סוג, כגון התחברות לחברה סלולארית ללא הפתעות בחשבון החודשי, התנתקות מהכבלים ללא דחיות, טיפול באי הבנות עם ספק סחורה ו/או שירות.

נופשי בוקר נופשי בוקר נופשי בוקר

תזכורת

ביום שלישי 27.04.10 10.00

בחדר הצפוני בנופשית

יהדות סין

הרצאה:

ליכמנוב משה

משה יליד חרבין סין ירצה לנו על
יהדות סין ועל טיול שורשים בעיר
חרבין, על שימור האתרים
היהודיים ע"י השלטונות. על
המהפכה המערבית
והקפיטליסטית נוסח סין

ארמון השטיחים

והפרקטים

מפעל לניקוי תיקון וחידוש
כל סוגי השטיחים
ניקוי ומיפול אומנותי
בשטיחים פרסיים וסיניים

מכירת כל סוגי השטיחים

קלאסיים, מודרניים, מקיר לקיר, עבודת יד-
אפגניים בלוצ'ים, פרטיים.
מכירה והתקנת פיו.סי ופרקטים

רח' המסילה 23, בין עיש אלזני לשופרסל-דיל נשור
מל': 8213897, 04-8201882
פקס': 04-8213890

שירות מבית הלקוח וחזרה חנם

מספרת נדיה

052 - 3888764

✓ עיצוב שיער

✓ פן

✓ צבע, פסים

✓ תספורת

קונדיטוריה

דובדבן

<http://duvdevan.meydalle.info>

עוגות יום הולדת עם תמונה

מוצרים ללא גלוטן

04-9531738

נייד: 050-4231909/7

פתוח כל ימות השבוע

בין השעות 09:00-21:00

המספרה נמצאת סמוך לכיכר זבידאת
פתוחה כל ימות השבוע פרט לשבת

מחירים עממיים

תרגול והצלחה במתמטיקה

דורית ברקאי (M.Sc)

ממכון אשכול מתגוררת
בנופית ועוסקת מזה שנים
רבות בתחום יעוץ אירגוני,
ניהול ופיתוח כישורי
למידה. את המקרים
המיוחדים בנושאים
הקשורים בלמידה נביא
כאן כחומר למחשבה.

"כמו באותו סיפור קלאסי על הנער שיצא למסע הרחק מביתו כדי ללמוד אצל מורה גדול. כשפגש את החכם הזקן, שאלתו הראשונה הייתה: 'תוך כמה זמן אוכל להיות חכם כמוך?' התשובה באה מיד: 'חמש שנים'. זה הרבה מאוד זמן', אמר הנער. 'ואם אעבוד קשה כפליים?' 'אז ידרשו לך עשר שנים', אמר המורה. 'עשר? ! זה יותר מידי. ואם אלמד כל היום וגם עד מאוחר בלילה, כל לילה?' 'חמש עשרה שנים', אמר החכם. 'אני לא מבין', אמר הנער. 'בכל פעם שאני מבטיח להתאמץ יותר כדי להגיע למטרה שלי, אתה אומר שיידרש לי יותר זמן. למה?' 'התשובה פשוטה. כשעין אחת דרוכה לקראת היעד, נשארת רק עין אחת להנחות אותך בדרך.' (רובין ס' שארמה/הנזיר שמכר את הפרארי שלו)

לעיתים, הרצון שלנו להגיע ליעד (לדוגמא: ציון גבוה במבחן) מוביל אותנו למקום שנדמה לנו שהכי נכון להשקיע בו. אנו פונים למקום המוכר, "ההגייוני" מבחינתנו ושיש עלינו לרוב הסכמה. והוא – תרגול... תרגול... תרגול... ועוד תרגול ו... כמה שיותר. האם התרגול הרב הוא אכן סוד ההצלחה?

היום אני יודעת שאין קשר ישיר בין כמות התרגול לרמת ההצלחה. אחת הדוגמאות, היא סיפורו של דוד מהקריות, שבגיל 25, החליט להתקבל ללימודי משפטים, שם נדרש לבחינת מעבר ברמת בגרות - במתמטיקה. "מאז בית הספר התיכון, מעולם לא נכחתי בשיעורי המתמטיקה מפאת הפחד והסלידה ממקצוע זה". במשך כשנתיים הוא ניסה הכל: מכינה באוניברסיטה, קורסים ומורים פרטיים, ואף יצא לחופשה מעבודתו כדי 'להשקיע' יותר ובמסירות. דוד מצא עצמו מתרגל, מתרגל ומתרגל ולבסוף... נחל אכזבה. במהלך מספר מבחנים - נכשל בגדול. הוא הבין שלמעשה, למרות התרגולים הרבים אינו זוכר, ואינו מבין את שלמד. דוד, כחודש וקצת לפני הבחינה, נתן לעצמו הזדמנות נוספת ואחרונה להבחן, וכמו אותו נער בסיפורו של שארמה, נאבק קשות להשתחרר מאותה הדעה הקדומה שרק תרגול, יביא אותו להצלחה, "בשיעורי הראשונים הייתי ספקן ולא האמנתי לדברים שאמרת, כגון: 'אין צורך להתקדם בבית', 'אנו נספיק את כל החומר ויש מספיק זמן לתרגול'. הבהרתי לדוד, שבדרך התרגול לא יספיק את החומר שהרי בדרך זו נהג בעבר ולא הצליח. 'עכשיו יש לך הזדמנות לפעול אחרת' אמרתי לו והוספתי בכנות מלאה, שאם לא כך, עדיף שלא נמשיך. הבטחתי, שאם ימלא אחר הוראותי, אבל במדויק! יצליח לסיים לימודיו עוד לפני מועד הבחינה. לאחר שהסכים לפעול בדרך "הלא הגיונית" שכללה תוכנית מפורטת, הצליח לסיים את כל שנדרש. "אט אט נוכחתי לדעת כי קצב ההתקדמות מעבר למה שציפיתי והגעתי כשבוע לפני הבחינה כשכל החומר מאחוריי". הוא קיבל 90 במבחן, ויתרה מכך, הצליח לזכור את מה שלמד, גם שנתיים אחרי... מה שלא האמין קרה – הוא עוזר לאחיינים שלו במתמטיקה, גם ברמה של 4 יח".

ובכן, אין זה קסם, צריך לתרגל! אך התרגול הרב אינו ערובה להצלחה. עבודה נכונה והדרכה, יכולה לחסוך הרבה מאוד שעות של תרגול מיותר ולא אפקטיבי. בהצלחה!

דורית ברקאי

באתר תוכלו למצוא את סיפורו של דוד, גם במכתבו וגם בשני סרטונים בהם הוא מופיע. אחד מהם בטקס פתיחת סניף ק.אתא. ועוד סיפורים נוספים התומכים בתפיסה זו.



www.eshkol.org.il

סניפים: נופית, קרית, שמשית
טל' בנופית 04-9534238, נייד 052-8736505



תיווך יעוץ שיווק השקעות גישור

רוצה למכור/לקנות?

התקשר ברגע זה ותקבל
מענה שיתאים לצרכים שלך
והכול באמינות ובמקצועיות
נשמח לעמוד לרשותכם!



לפרטים יעל 050-8694248

אופיר 050-4694248

מומחי נדלן, תושבי נופית

בואי ללמוד לטפל בעצמך ובאחרים
בדרך הפשוטה והטבעית ביותר...

הנחת ידיים עדינה

סדנת רייקי 1 Reiki

רייקי משפר את בריאותך, מקל על
כאבים, מחזק את מערכת החיסון של
גופך, מאזן ומרגיע...

סדנת רייקי 1 מתקיימת ב- 28.5.10

ב"רגעים קסומים" בכפר
חסידים.

לפרטים והרשמה:

חלי פודה - מאסטר רייקי

ומטפלת הוליסטית רב-תחומית

054-5256509 www.chellypo.co.il

יזם יש לך רעיון? צא לדרך!

← בניית אתר אינטרנט

← דומיין ייחודי, ממשק ניהול

← 5,000 פליירים

← 1,000 מעטפות מודפסות

← תמיכה ויעוץ

← פרסום ושיווק באנטרנט

← אופטימיזציה של אתרים

← והכל במחיר מיוחד!!!



“מידע” - נופית פלוס - הבית של היזמים

טל': 04-9535055



התפרצות געשית



אהוד קלפון
רשימות מהטבע
ek.meydalle.info

באמצע אפריל 2010, התפרץ הר געש כמאה ק"מ מבירת איסלנד (ריקיאוויק), בעוצמה רבה. האפר הוולקאני, עשוי חלקיקים מוצקים חדים, מגודל אבק דק עד לגודל חול גס.

האפר והגזים הרעילים, נפלים עם מגמה לוחטת, בטמפרטורה של 1200 מ"צ. בימים אלה של אפריל, עלו ענני האפר עד לגובה של כעשרה ק"מ, שהוא גובה הטיסה של מטוסי נוסעים, והתפשט עם רוחות מערב למזרח, על פני אירופה. הטיסות בוטלו, בגלל סכנת חדירה של חלקיקי אפר מוצקים למנועים, העלולים לפגוע בלהבים ולדומם את המנועים. ענן האפר עלול להגיע למרחק של אלפי ק"מ מהר הגעש, אך דלילותו מפחיתה את סכנתו. החוקרים גילו, שבשנת 1821 התפרצות הר הגעש באיסלנד, נמשכה שנה שלמה, אך בעוצמה פחותה מזו של היום.

איסלנד היא מדינה על אי צעיר מבחינה גיאולוגית, שנוצר מהתפרצויות של לבה שהפכה לבזלת. הוא נמצא בצפון האוקיאנוס האטלנטי, גודלו 100 אלף קמ"ר, עם 30 הרי געש פעילים, רעידות אדמה, פעילות גיאותרמית, 600 מעיינות חמים, וחיים עליו 300 אלף תושבים. האי יושב על תפר רכס געשי פעיל, בין שני לוחות טקטוניים, מתחת למי האוקיינוס האטלנטי. ענן האבק המכיל תחמוצת גופרית, עלול ליצור גשם חומצי, ולזהם אגמים, נחלים, גידולים חקלאיים, ולגרום נזקים לבעלי חיים.

קרורם כדור הארץ המוצק, יושב על מגמה נוזלית לוחטת המתפרצת בלחץ הגזים, אל פני האדמה. קרומו העבה, מונע התפרצות כזו בכל מקום, אלא רק במקומות מרוכזים, כגון בלוע הר געש או דרך סדקים בקרום. ה"מגמה" מורכבת מסלעים מותכים בטמפרטורה של אלפי מעלות צלזיוס בבטן האדמה, וכוללת גזים אחדים כגון פחמן דו חמצני, תחמוצת גופרית, חנקן, מימן גופרית, מיתן, ועוד. כאשר יש לחץ גזים מרוכז וממוקד לנקודה מסוימת בקרום כדור הארץ, המגמה מתפרצת החוצה, משתחררים הגזים לאוויר, ונשארת לבה נוזלית (ללא גזים) הזורמת במורד ומתקשה לסלעי בזלת. יש סלעים המורכבים ממינרל אחד כגון קוורץ, או סלעי גרניט ובזלת המורכבים ממינרלים אחדים.

לפני כשלוש מאות מיליון שנים, כדור הארץ היה מורכב מיבשה אחת שתפסה 20% וים אחד שהשתרע על 80% מכלל שטחו. בזמן ההוא, יכלו לנוע בעלי החיים (ותפוצת צמחים) לכל מקום באותה יבשה יחידה, ללא מכשולי ים. לפני 200 מיליון שנים, החלה היבשה להתבקע במקומות חלשים בקרום כדור הארץ וחלקיה התרחקו זה מזה, ועדיין מתרחקים עד היום, מספר מ"מ בשנה.

היבשת התפרקה לשני חלקים: אוראסיה בחלק הצפוני של כדור הארץ, וכן גונדוונה בחלק הדרומי. כתוצאה מזה, החלו להיפרד ולהתרחק אמריקה הצפונית מאירופה, ודרום אמריקה מאפריקה. בקרקעית האוקיינוס, נוצר רכס הרים שממנו התפרצה לבה, שיצרה איים לאורכו כגון: איסלנד, האיים האזוריים (Azores), ברמודה, מדירה, האיים הקנאריים ועוד. היבשות הנפרדות, יושבות על גבי לוחות (פלטות) שעוביין נע בין 50 ל 150 ק"מ, ושטות על פני חומר נוזלי מותך בעומק כדור הארץ.

בעבר הגיאולוגי של ישראל, היו הרי געש פעילים בצפון שהשאירו סלעי בזלת וטוף, ומאז הם נחשבים כבויים. למשל, קרני חטים בגליל התחתון, ועוד מספר לא מבוטל של שרידי הרי געש ברמת הגולן, כגון הר בנטל והר אביטל, הר פרס, ברכת רם שהיא לוע הר געש מלא מים, הר אודם, רכס בשנית ועוד.

קוסמטיקאית בנופית

קפה כרמי זית



כפר חסידים
ארוחות ברנץ' מפנקות

סיפורים וסיורים
א' - ו' 9.00 - 14.00

בימי חמישי 20:00

מרקיה מוסיקלית

השבוע 29/4/10

אודי קז'מירסקי - קונטרבס

ואופיר טל - קלידים

בפניני ג'אז

בהזמנה מראש

שוש ואהוד יונאי

0525671293/4

טיפול פנים איכותי ואפקט

טיפול משולב

טיפול פנים מלא + מסא'ג גוף

שנתיים שכולן הנאה ופינוק...

מסאג' שוודי רפואי בהזמנה מראש
הורדת שיער בשעווה (שרף + אלסטו)

מוצרי קוסמטיקה לרכישה

קבעי עכשיו תור ובואי

להנות מטיפול נפלא וקפה מוכן.

גלית רז נייד: 5391039-050

בית: 9931799-04

הז'ע הזמן שלך זעצמק!

אבו שאדי ובניו

מאפייה

פיתות, לחמניות, פיצה

זעתר, בורקס, עוגיות,

חלות לשבת

04-9536356

משלוחים עד הבית

ג'וגינג למוח

משחקי חשיבה ואסטרטגיה

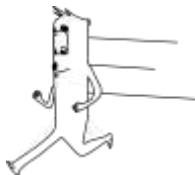
04-9535055

תבור 104, נופית

משחקי חשיבה

ואסטרטגיה

לא רק לילדים



מסורת



ליאור זך מאור
פסיכולוג ספורט
ויועץ מנטאלי

www.bonk.co.il

את הצפירה בערב יום הזכרון העברתי בבית בחצי עמידה עם הבת הקטנה שלי על הידיים. היא קטנה מדי בכדי ללכת לטקס ביישוב ואחרי שהיא סוף סוף נרדמה, התיישבתי מול הטלוויזיה וחיפשתי תוכנית מעניינת שתדבר אלי. אחרי זכזוב קצר נפלתי על תוכנית שעסקה בשירה של נעמי שמר "אנחנו שנינו מאותו הכפר". גיליתי שהשיר נכתב בתקופה שנעמי שמר התגוררה בפאריס עם בתה והכירה שני חברים מנהלל ששרתו במוסד והוצבו בצרפת. הבהרה של נעמי על פיה אחד מזוג החברים ייהרג התגשמה מספר שנים אחרי שנכתב השיר בזמן מלחמת יום הכיפורים. בערך בזמן שבו אני נולדתי. הסרט מלווה את בנו במסע שבו הוא מתחקה אחרי שורשי השיר והוא עשוי בקפידה מרגשת ששמה אותי במצב "על גבול דמעות" במשך שעה ארוכה.

כילד גדלתי על שירת ארץ ישראל ושירה בציבור. יהורם גאון, הגבעות, יפה ירקוני, שושנה דמארי, אילנית, חווה אלברשטיין, וירדנה ארזי, התנגנו ללא הרף מהטייפ העייף ברכב של אבי. כילד שנאתי את זה וסבלתי מכל רגע של האזנה. בכל הזדמנות הייתי מוציא את הקלטות של אבא שלי מהטייפ ומחליף אותן באלה של פינק פלויד או מאיר בנאי. אף פעם לא הצלחתי להבין ממה אבא שלי נהנה כשהוא האזין לשירי ארץ ישראל הישנים שוב ושוב. לרגעים הרגשתי כמו אותם פרחים בסרט "התפוז המכני". יושב ברכב עם פרצוף כעוס חגור בחגורה הבטיחות המונעת ממני לקפוץ החוצה אל השקט הנכסף. הדבר היחיד שהסכמנו לגביו היו הגששים. גם הרדיו בבית תמיד היה פתוח על התחנות ששידרו את מה שאני כיניתי באותם ימים: "שירים משעממים בעברית". מדי פעם היו במושב ערבי שירה בציבור. אבא שלי לא רק שהיה מארגן אותם, הוא גם הקפיד לפצוח בפזמון משותף עם שרה'לה שרון שניצחה עליהם. וזה לא שהלכתי להקשיב ולראות. מועדון התרבות היה ממוקם במרכז המושב ועוצמת הזמרה הגיעה אפילו עד אוזנינו בשעה שהיינו עסוקים בלהתפלח לברכת השחיה בלילה או לעשות דברים גרועים יותר.

כשבגרתי הסכמתי לטעום בפעם הראשונה בחיי חצילים, קישואים, ודגים. אבל כשבגרתי קרה לי עוד דבר. לאט לאט אותם שירים שכל כך אהבתי לשנוא כבר לא נראו לי נוראיים יותר. דרך בועז שרעבי, צביקה פיק, ומאיר אריאל שעוד היו על גבול הלגיטימי בצוות שלי בתקופת הצבא, התחלתי במסע חוצה גבולות. פתאום הבנתי שאני אוהב בעיקר שני סוגים של מוסיקה. מאוד רועשת וכלי מילים או מאוד שקטה ועם הרבה משמעות ציונית-ערכית. ואני לא מדבר כאן על שלום חנוך, שלמה ארצי, או נורית גלרון. זה ארץ ישראל לייט. אני מדבר על הארד קור ארץ ישראל. אני מדבר בדיוק על מה שאבא שלי שמע כשהייתי צעיר ולא יכולתי לסבול את זה. ואם לומר את האמת אני מדבר בעיקר על שירי יום הזכרון. אני מדבר על "אנחנו שנינו מאותו הכפר" בביצוע של חנן יובל, הדודאים, הפרברים, או כולם ביחד. אחרי הצבא זה התעצם בטיול באוסטרליה. אין כמו דואט נוגה של שושנה דאמארי ובוועז שרעבי כדי לשים לי על הלחי איזו חצי דמעה כשאני יושב סביב המדורה בליל ירח במדבר אוסטרלי מופלא. אחרי הטיול אני חושב שהייתה לי גרסיה קלה. אומנם המשכתי לאכול דגים וקישואים אבל בחצילים לא נגעתי יותר וחזרתי מביים הזכרון העדפתי את אהוד בנאי על פני רבקה זוהר. ואז עברנו לגור באוסטרליה לכמה שנים וחיפשנו את הקשר הביתה. לקחנו איתנו כמה אוספים של שירים ישראליים מוכרים אבל באחת משיחות הטלפון ביקשתי מאמא שלי שתשלח לי דיסק של שושנה דאמארי. אני זוכר שהיא הייתה כל כך בהלם שהיא שאלה אותי אם הבינה נכון.

יומיים אחרי אותה שצפיתי בתוכנית היינו אצל הורי לארוחת המנגל המסורתית של צהרי יום העצמאות. מקלט הרדיו הישן של אבי עדיין ניגן בקול קולות את אותם שירים עבריים. התישבת לידו על המרפסת ושאלתי אותו בגאווה אם הוא יודע על מה נכתב השיר "אנחנו שנינו מאותו הכפר"? הוא הופתע משאלתי והשיב שלא. סיפרתי לו בקצרה והלכתי לנפנף. תוך כדי הדלקת הפחמים אני שומע לפתע קולות מוכרים של שירה בציבור שבקעו מהחצר של השכנים. אחרי חצי שעה בערך עלו קולות דומים מרחוב סמוך אחר. איזה פחד חשבתי לעצמי. אנחנו מוקפים במפגשי שירה בציבור. ועוד אבא שלי המסכן תקוע פה איתנו ולא יכול ללכת לאף אחד מהם.

באותו הערב פגשתי ספורטאי שאני מלווה לשיחת הכנה לקראת שלב קריטי בעונה של הקבוצה ושל. בדרך כלל אני סולד משיחות "ציונות" של חדרי הלבשה. אבל אחרי היומיים האחרונים שעברו עלי הייתי טעון רגשות ולא יכולתי להתנתק מהן. אני מאמין שכשספורטאים עושים את מה שהם עושים בגלל סיבה פנימית ברורה ומוגדרת, הם מצליחים להוציא מעצמם יותר. דברנו על מסורת, על דוגמא אישית, על התמודדות עם מצבים קשים, ולמעשה על הכל חוץ מעל הספורט עצמו. "למה אתה עושה את מה שאתה עושה?" שאלתי. אחרי שהוא ענה הבנתי שאני יכול ללכת הביתה בשקט ולחצות את ידו לשלום. בדרך חזרה הביתה חיפשתי שיר שקט ברדיו אבל כל מה שמצאתי נע בין מדונה לכוכב נולד. מדהים כמה מהר אנחנו שוכחים.

מוניות רינה

קריית טבעון
נסיעות מיוחדות
לנתב"ג
נסיעות לכל חלקי
הארץ
052-5100292



דודי חודדה

ייעוץ ותיווך נדל"ן

דרושים בתים להשכרה לתקופות
קצרות ואו ארוכות, עבור לקוחות
רציניים מאד, ללא עמלת תיווך!
יועץ הנדל"ן שלך! (תושב נופית)
רימקס בירוק 052-2253777

ירון טכנאי
שירות מוסמך
תיקון מוצרי חשמל
ביתיים
מקררים מזגנים
מכונות כביסה
מייבשי כביסה
מדיחי כלים
תנורי אפיה
אמינות אחריות
ומקצוענות!
052-6008871

מחשבים
תיקון ומניעה של
כל סוגי התקלות
שירות בבית הלקוח
מחירים
אטרקטיביים
computech.nofit@g
mail.com
052-2796920
052-8993305

ברומר אורי
הדברת מזיקים
שירות הדברה מקצועי
יחס אישי, אמינות
התאמת פתרון לכל לקוח
שימוש בחומרים ידידותיים!
רשיון המשרד לאיכות הסביבה מס' - 1850
אשמח לעמוד לשירותכם
054-5704944 , 054-5704844
רח' רמון 16, נופית
Uri.brumer@gmail.com

מרכז גוף-נפש-רוח בנופית
טיפולים ברפואה משלימה,
קורסים, סדנאות והרצאות
בנהגות סנדרה אליאש
לפרטים והרשמה: 050-7832003
www.ima-adama.co.il/home/sandra
Zieliash@012.net.il

פרשת
אחרי מות - קדושים
זמני השבת: 18:45-19:55
i שבת שלום i

תודה!
למפרסמים,
לכותבים, למוסרי
הידיעות, למקפלים,
למחלקים וליוזמי נופית
פלוס
קריאה מהנה ומועילה
לקוראים

מוסף סוויטאת

חשמל ומיזוג אויר לרכב

תיקון מערכות חימום
התקנת רדיו/טייפ לרכב
תיקוני דרך

כפר זבידאת - רמת טבעון

טלפון: **052-5565448 9533548**

אלקטרון

מעבדת שרות,
תיקון ומכירה
טלוויזיות, וידאו,
סטריאו, מיקרוגל
התקנת ותיקון
מסכי פלזמה

ן- LCD
תיקון מחשבים
ככר בן גוריון 2 ק. טבעון
טל: 9532768
נייד: 054-4335732



נוש סאן
עוגות, עוגיות, מגוון
גדול של קישים ולחמים
מיוחדים, עוגות יום
הולדת ועוד
משלוחים חנים עד
הבית בנופית כל יום
להזמנות ומשלוחים
אסנת 0523822430
בערב 049535779
048320626

שילדקראוט Homefix

לאקח'ט אחריות על הבית שלך

ביצוע עבודות אינסטלציה

ופתיחת סתימות

איתור נזילות
צוות מקצועי ואמין

בעזרת מצלמה טרמית

פתרונות איטום מתקדמים

ביצוע עבודות חשמל

מעל 20 שנות וותק תיקוני תריסים

תיקון והתקנת דודים

שיפוצים כלליים

נתן 052 - 2790978

תבור 82 נופית

! מבצעים !
!! מיוחדים !!
בפנצ'ריית
האחים

קנה צמיגים
קבל רחיצה חנים
מכירת צמיגים,
תיקון תקרים
איוון גלגלים
אלקטרוני

כיכר כפר זבידאט
052-8766200
04-9837980

מוניות

יורם חן

מנופית וטבעון
נסיעות לכל
חלקי הארץ
נסיעות מיוחדות
לנתב"ג

שירות אישי
052-5320005

ועדת ביטחון



אחראי ביטחון בנופית יהודה מדינה
054-6833027

סיירת נופית 054-4930818
השוטר הקהילתי 054-6833044
רב"ש - דני צנטנר 054-6833045

מסגרית אריק

- סורגים ○ שערים ○ מעקות
- שערים חשמליים וסככות רכב
- ריהוט מתכת ○ פרגולות
- הגדר הלבנה

טל. 9835031, נייד 054-4915804

אריק מספק שירות פרטי וציבורי בנופית
מזה מספר שנים