

העיקר הבריאות
אחיות הכללית
בנופית
הכנת תרומות
מזון לתנוקות

נופית פלום

גליון 369 יום שישי כ"ח שבט, תש"ע 12.2.2010

חיותא
בר'שרים ו'המבורגר
חדש! משלוחים
עד הבית בנופית
חיותא - מתחם תחנת פז בטבעון
04-9533503

נופית פלום" מופץ ע"י "מידע". טלפון: 04 - 9 5 3 5 0 5 5 a_barouc@zahav.net.il



תודה!

לכל השותפים ב"חוויה ירוקה".
לראש המועצה, דב ישורון, למנהלת מחלקת התברואה
ואיכות סביבה, רחל סלע.
תודה למנהלת ביה"ס, לכל המתנדבים, לבני הנוער, לעובדי
היישוב.

תודה למרצים ולמשתתפי הפאנל.
תודה מיוחדת לדוד ברודאי, לאיל גונן ולעופר ירון על תרומתם לקיום ההרצאות.
ולכם, הקהל שהשתתף בהרצאות ובפעילויות.

הצוות המארגן





צוות אסטרטגי בנושא הנוער

בשעה טובה, הוצאנו לדרך את התהליך אסטרטגי בתחום הנוער בנופית. התהליך מתבצע בשיתוף ובתמיכת מחלקת הנוער והספורט של המועצה האזורית – זבולון. תוצר התהליך הנו תכנית אב, חמש שנתית, בתחום נוער, כפרי של בחינה, התאמה והבניית מודל להפעלת תחום זה ביישוב. בסיומו של התהליך – אנו מצפים לתוכנית פעילות נוער ערכית וממוסדת, הגדרת תקני הדרכה, הגדרת תקציב נדרש ועוד. התהליך כולו – בליווי וחונכות של חברת "המכוון" – המתמחה בנושא. צוות ההיגוי לתהליך: דגנית לוקס-שניר, טלי גור, אביבה דנה, חנה פרחי, עצמונה גלעין, ניר מנור, גלית לב רן, יהודית גל, איתן ורדסהיים, חגית שחר, לימור טואג, אבי ברוך, ענת טנא (מועצה), דני אלימלך (מועצה), משי (רכוז נוע"ל), לילך פרבשטיין, ארנון רוזמרין, זהר גרוס (רכוז נוער), אירית ברק (יועצת מלווה) במקביל לפעילות צוות ההגוי, בקרוב נתחיל בביצוע קבוצות מיקוד ביישוב, לצורך איתור צרכים בתחום פעילות הנוער. שיהיה בהצלחה לכולנו.

להורי הישוב

אני שמחה לבשר על תחילת הרישום באשכולות הגנים לשנת הלימודים תשע"א. את הרישום ניתן לעשות בדרך הנוחה ביותר לכם, דרך האתר של נופית. (רישום-לגנים/35215/<http://www.nofit.org.il>), או בעזרת טפסים ידניים, אותם ניתן לקבל אצלי. חשוב לשים לב למילוי הטפסים במלואם. ילדים חדשים, הנרשמים למערכת לראשונה, לא יחשבו כרשומים, עד אשר יסדירו מולי. תשלום עבור הרישום, פיקדון וחתימה על הסכם. רישום זה הינו לכל ילדי הישוב בגילאים 0-5 וללא קשר לרישום המתקיים בימים אלו במועצה. לפרטים ושאלות ניתן לפנות אלי בין השעות 08:00-16:00 לטלפונים: 054-6833028, 04-9930105 להתראות, שרי גורן, מנהלת אשכולות הגנים.

לא כל יום פורים.... אבל הוא קרוב

ו. תרבות זקוקה למתנדבים לצוות מסיבת פורים.
מי שבלבו עליצות וחדווה, אנא התקשרו ללימור טואג 050-8673326



אינפרא בונפיל רח' תבור 80, נופית

- ♦ איתור נזילות - שימוש במצלמת אינפרא אדום
- ♦ איתור ופתיחת סתימות בביוב ובמרזבים, (טיפול שורש בבעיה)
- האיתור באמצעות מצלמה חדישה
- ♦ תיקונים והחלפת דודי שמש
- ♦ תיקוני אינסטלציה
- ♦ יעוץ והחלפת מסנני מים לבית

מסנן מים לבית

עם חומר לריכוך
המים והגנה על
הצנרת, דוד השמש
והמדח
חובה בכל בית!

24 שעות ביממה

יעקב 050-7679905 דודי 052-3237505
שירות מכל הלב!

איכות שירות
אמינות
איכות שירות
אמינות



משקפי ראייה ועדשות מגע

מאיר טולידאנו

אופטומטריסט מוסמך
מומחה למשקפי מולטיפוקל

מירי ארנהלט - נופית

מחירים מיוחדים
לתושבי נופית

ככר בן גוריון 1 ק' טבעון
טל/פקס 04-9534484

חדש ב' נפשי

יניב עיצוב שיער

תספורת גברים/ילדים - 25 ₪
תספורת נשים + פאן 90 ₪
פאן קצר/ארוך - 35/40 ₪
גוונים ✕ פסים ✕ צבע
איפור ערב / תסרוקות
פתוח א' - ה'

מבצעים

צבע+תספורת + פאן ב-170 ₪ בלבד
אפשרות למנוי מיוחד לצבע לשיער
מנוי פאנים 10 + 1 מתנה 350 ₪ בלבד!

052-2474350

יניב

מספרה בקו צעיר ב' נפשי

הכנת תרכובת מזון לתינוקות (תמ"ל) עד גיל שנה בבית אחיות:אריאלה/צביה- מרפאת כללית נופית

הנקה היא התזונה המיטבית לכל התינוקות כולל פגים אך כשהיא אינה אפשרית יש להזין את התינוק בתרכובת מזון לתינוקות (תמ"ל). תינוקות בשנתם הראשונה רגישים לזיהומים שונים הנמצאים במזון והכנה נאותה של תמ"ל עשויה למנוע תחלואה בקרב תינוקות הניזונים מתמ"ל. חשוב לציין כי האבקה בתמ"ל אינה סטרילית ועלולה להכיל מחולל מחלות ועל כן יש להקפיד על סדר ההוראות המפורט להלן:

1-יש לרכוש את קופסת התמ"ל ממקום בעל רשיון עסק, יש לוודא שהקופסא אינה פגומה או חלודה וכי לא פג תוקפה. יש לאכסנה במקום קריר ויבש ואין להשתמש בה במידה והיתה זמן רב בחום.

2- יש להשתמש בבקבוקים ופטמות ללא קרעים שריטות ושאנים בלויים.

3- לפני תחילת ההכנה יש לרחוץ היטב את הידיים במים וסבון.

4- ניקוי הבקבוקים יעשה לאחר כל האכלה באמצעות מברשת לניקוי בקבוקים, עם מים וסבון, שטיפה עם מים חמים הרתחה במשך 5 דקות בסיר מכוסה. הוצאה לייבוש באויר(ולא על גבי מגבת מטבח) כשפתחי הבקבוקים כלפי מטה.

5- להכנת התמ"ל- שימוש במי ברז קרים או מבוקבקים (אין לרכוש מים מבוקבקים בתחנות דלק בהם המים חשופים לתנאי חום וקרינת שמש).

הרתחת המים 2 דקות רצופות במיכל מכוסה וקרור המים לטמפ' החדר.

6- שמוש בכפית המדידה המצורפת בלבד כשהיא יבשה לחלוטין. לרחוץ אותה אח"כ במים וסבון ולייבש היטב באויר לפני שימוש חוזר.

7- מהילת התמ"ל לפי הוראות היצרן ובדיקת חום התמיסה המוכנה, על גב היד.

8- הגשת התמ"ל מייד עם הכנתו. ניתן לשמור במקרר עד 8 שעות עד לארוחה הבאה. מרגע ההגשה ועד לסיום ההזנה שלא יעלה על שעה.

אין להחזיר למקרר תמ"ל מוכן שחומם.

9- בהגשת תמ"ל מחוץ לבית יש למהול את האבקה במים רתוחים ומקוררים מייד לפני ההגשה.

10- חימום תמ"ל במחמם בקבוקים או מים חמים לא יעלה על 15 דקות.

אין לחמם תמ"ל במיקרוגל מחשש לכוויות.

אין לשמור תמ"ל במחמם בקבוקים.

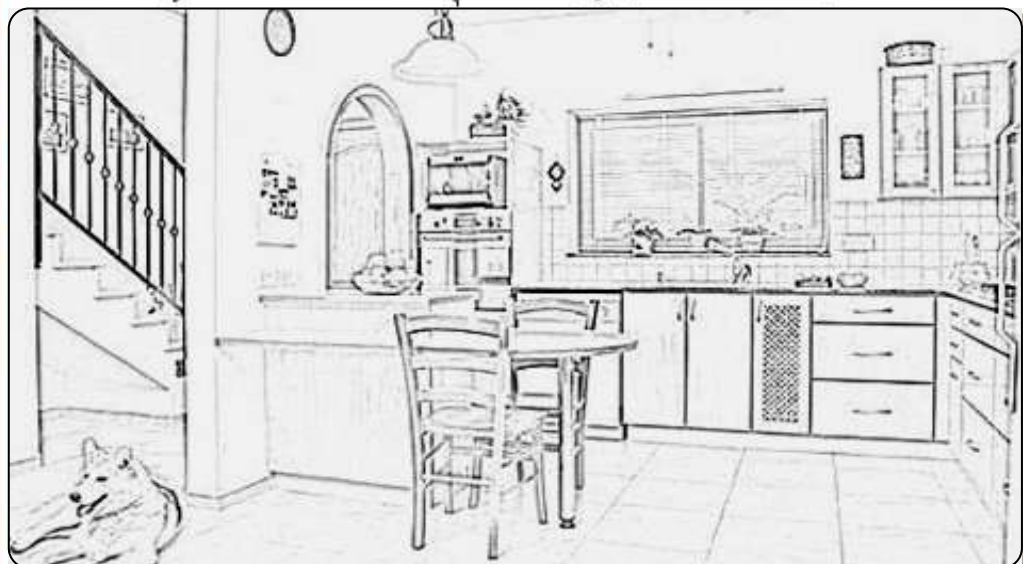
11- לאחר הארוחה יש לזרוק כל שארית שנשארה ואין לחממה שוב למועד מאוחר יותר.

12- אין להשתמש באבקת התמ"ל לאחר תאריך התפוגה המצויין על הקופסא.

יש לנהוג על פי הוראות היצרן לגבי פרק הזמן המירבי המותר לשמוש לאחר פתיחת הקופסא.



ללא אזהרה כמו פנים
 וצריכת קצול כמו יומון



■ מטבחי יוקרה

■ חדרי ילדים

■ חדרי שינה

■ ארונות

■ דלתות כניסה ודלתות פנים

נסיון של 15 שנה, יחס אישי משלב התכנון ועד המסירה

טלפון 04-8459431 | פקס 04-8459272

דוא"ל nag@ry.org.il | אתר www.nry.co.il



נופית יוזמת עסקים.

קידום ופיתוח הקהילה היזמית בנופית

הזמנה אישית! אל תחמיצו!

הנכם מוזמנים לכנס בעלי עסקים ויזמים

הכנס יתקיים ביום חמישי 25.2.10 בין השעות 17.30 - 20.00
מקום המפגש: באולם הרב תכליתי בנופית.

17.30 - 18.00 התכנסות, הרשמה וכיבוד קל

18.00 ברכות:

דב ישורון - ראש המועצה האזורית זבולון
ארנון רחמנין - מנכ"ל נופית

דליה אייל - מנהלת מעברים
הצגת פעילות היחידה ליזמות עסקית במעברים בעמק
תמר שמחי זייפר - מנהלת מטי חיפה
הצגת פעילות מטי חיפה



מומלץ!!!

18.30 - 19.00 ניצן ברזני - מנהל חברת בר ניהול, ניהול ויעוץ עסקי
הרצאה בנושא: הצגה עצמית אפקטיבית ב- 60 שניות

19.00 - 20.00 מעגלי נטוורקינג

הכרות אישית ועסקית. מומלץ להביא כרטיסי ביקור.
"העסק ואני", מה צריך בשביל להמריא?

20.00 סיכום וסיום.

נופית יוזמת עסקים. כדאי לך, כדאי לכולנו!

שמא לאמאן

חברי הצוות המוביל:

טלי וינקלר יר"ר, אבי ברוך, יהודה יזרעאלי, רות שצמן, ציפי גבע, דודי בר,
הדר ריבק, קובי דקל ואירית ארז מנהלת יחידת היזמות מעברים בעמק.

הרשמה ותשלום בסך 15 ₪ במזכירות נופית. בערב האירוע התשלום יהיה 20 ₪. לפרטים נוספים: אירית ארז, 050-7580965

מרכולית נופית

לרגל הפתיחה המיוחדת

רק 10 ש"ח

צמאים?
קבלו פחית שתייה
מתנה

ארוחת צהריים
בפיתה או בצלחת?

מנה בשרית

שניצל עוף אמיתי מצופה או
חזה עוף על האש או
המבורגר

בתוספת צ'יפס או פסטה ברוטב עגבניות,
ובנוסף סלט ירקות + חמוצים

איטליז נופית

מבצעי השבוע

חזה עוף

27⁹⁹

כרעיים

19⁹⁹

כנפיים

7⁹⁹

כבד עוף

14⁹⁹

משלוחים מהמרכולית ומהאטליז חינם. הזמנות בטלפון 04-9930004
המרכולית פתוחה לשירותכם בין השעות 6:00-20:45

נופשית מברכת את בית הספר נופית על ההצלחות המרשימות של נבחרת השחייה

באליפות בתי הספר בשחייה

ביה"ס זכה במקום שני כללי,

בנים זכו במקום שלישי כללי, בנות זכו במקום שני כללי,

בנים זכו במקום שני במקצה שליחים 50X4 חופשי (גל פלדמן, אור גונן, יובל הלבץ-סופר, רון וגנר),

בנות זכו במקום שני במקצה שליחים 50X4 חופשי (סאני רובינב, נגה זרכין, יובל שחר וירדן שחר)

רון וגנר זכה במקום שלישי פרפר 50.

סה"כ השתתפו 18 מילדי ביה"ס בהנחיית טניה והמורה לספורט יעל.



בנים
מקום
שני
שליחים



בנות
מקום
שני
שליחים



פורים פה
אריזות למשלוחי מנות

רעשנים ומסכות



פורים פה
אריזות למשלוחי מנות

רעשנים ומסכות

הכל למיבה

המרכז הגדול בצפון לכלים חג - פעמיים

כלים מתכלים לשמירת הכדור

סט כוסות וצלחות מקני סוכר
סט כוסות וצלחות מעמילן תירס
צלחות הגשה אורגניות לשימוש
במיקרו

יום הולדת

תמונה אכילה לעוגה

שילחו כל תמונה בדוא"ל
lamesiba@walla.co.il
ואנו נדפיס עבורכם

בלונים
זיקוקים
שקיות הפתעה

כלי אירוח מהודרים וחד פעמיים

פתרונות הגשה יחודיים
קישוטי שולחן
צרחי משי ונייר

במחלקת האפייה

תבניות חד פעמיות
תבניות סיליקון
בצק סוכר

בלוני הליום
ליום האהבה

ועוד...ועוד..

<http://www.hacol-lamesiba.co.il>

האצטדיון 6 קרית חיים טל': 040-8494156

אזור התעשייה רכסים טל': 04-9846463

שד' הציונות 18 קרית אתא טל': 04-8439110

שעות פתיחה: 10:00-20:00



מועצה אזורית זבולון מחלקת ספורט ונוער



משחקי חצי גמר וגמר ליגת הכדורסל ע"ש ערן נאור ז"ל



משחקי פלייאוף
ליגת הכדורסל
ע"ש ערן נאור ז"ל

יום שישי 12.2.10
משחקי חצי גמר

יום שישי 19.2.10
משחקי גמר

**באולם הפיס
בנוש**

במעמד:
משפחת נאור
וחברים.

ביום שישי 12.2.10 יערכו משחקי חצי הגמר

משחק מס' 1 בשעה 15:00 כפר חסידים נגד
רמת יוחנן
משחק מס' 2 בשעה 16:00 נופית ב' נגד יגור

ביום שישי 19.2.10 יערכו משחקי הגמר

משחק על מקומות 3-4 - בשעה 15:00
מפסיד משחק מס' 1 נגד מפסיד משחק מס' 2
בשעה 16:00 - טכס לזכרו של ערן נאור ז"ל

משחק גמר על מקומות 1-2
בשעה 16:15 מנצח משחק מס' 1 נגד מנצח
משחק מס' 2

17:15 - טכס חלוקת גביעים

נשמח לראותכם
בין השחקנים

הגסטרונומית החוויה

של טבע



רון קרביץ מזמין את כולם
להתרשם ולקנות מתבצעי השבוע:

שילוק | שרימפס

פול: 33 אג' | אקולס
אג' 350 ג' |
25 ג' |
פול: 33 אג' | אקולס
אג' 350 ג' |
25 ג' |

מזמין את כולם

טל: 04-9531742 / נייד: 052-4322549 | כרית ג'ון רון / קריה סמך

תודה

ושוב כולנו מגייסים
את משאבי הישוב שלנו
רצון טוב
ושמחת העשייה
ושוב זכינו לארח ולפנק
את חיילי צה"ל
שהתארחו כאן
תודה לעושים במלאכה
בשם יחידת מגלן
בברכה אסתי בן עמי
ושרה גולדנברג

קוסמטיקאית בנופית

טיפוץ פנים איכותי ואפקט

טיפול משולב

טיפול פנים מלא + מסא'ג גוף
שעתיים שכולן הנאה ופינוק...

מסא'ג שוודי רפואי בהזמנה מראש
הורדת שיער בשעווה (שרף + אלסטו)
מוצרי קוסמטיקה לרכישה
קבעי עכשיו תור ובואי
להנות מבקר נפלא וקפה מוכן.

גלית רז נייד: 050- 5391039
בית: 04- 9931799

הזיע הזמן שלך זעזעמך!

מכון ריקי

קוסמטיקאית מוסמכת
עם נסיון של 15 שנה

- טיפולי פנים
- איפור מקצועי וקבוע
- עיצוב גבות
- שעווה בכל הגוף
- פדיקור מניקור

כפר זוגידאת—מול מסעדת סמיר אמיס
לתאנים: 052- 5975090

המלצות חמות מלקוחות מעופית

ארמון השטיחים

והפרקטים

מפעל לניקוי תיקון וחידוש
כל סוגי השטיחים
ניקוי וטיפול אומנותי
בשטיחים פרסיים וסיניים

מכירת כל סוגי השטיחים

קלאסיים, מודרניים, מקיר לקיר, עבודת יד-
אפגניים בלוצ'ים, פרסיים.
מכירה והתקנת פיו.סי ופרקטים

רח' המסילה 23, בין עיש אלזוי לשופרסל-דיל נשר
מל': 8213897, 04-8201882
פקס': 04-8213890

שירות מבית הלקוח וחזרה חינם

Take Away

משלוחים * מסעדה * מעדניה



פיצות, פסטות, בשר, אוכל איטלקי טעים ומשובח
האוכל הטרי מבוסס על חומרי גלם טריים
מיובאים מאיטליה
פיצות דקות עשויות מקמח איטלקי

04-9536779

דרך נופית

שעות פתיחה: א'-ה': 17:00 עד הלילה
שישי-שבת: 12:00 ועד הלילה

אינסולין מצמח קורטם



אהוד קלפון
רשימות מהטבע
ek.meydalle.info

חוקרים מאוניברסיטת קלגרי (Calgary) בקנדה, הצליחו להפיק אינסולין מצמחי

קורטם, בהנדסה גנטית, לאחר ששתלו גן לאינסולין בצמח הנקרא "קורטם הצבעים" (חריע) *Carthamus tinctorius*. על פי חישוביהם אפשר להפיק רבע ק"ג אינסולין טהור מדונם צמחים, במחיר נמוך בהרבה, מהפקתו בדרך המקובלת מבעלי חיים, מחיידקים ומשמרים. בעולמנו, חיים מיליוני בני אדם

חולי סוכרת (Diabetes mellitus) הזקוקים לאספקה תמידית של אינסולין כדי לשרוד. סוכרת היא מחלה שבה עולה ריכוז הגלוקוז בדם ובשתן, בגלל חוסר אינסולין בגוף. בעיית הסוכרת מתאפינת בחוסר יצור אינסולין בתאי בטא (B), שהם תאים אנדוקריניים, המרוכזים באיי לנגרהנס בבלב (Pancreas). התאים האנדוקריניים בבלב מפרישים הורמונים האחראים על חילוף חומרים, ותאי בטא מפרישים את ההורמון אינסולין.

סוכרת נעורים למשל, היא מחלה אוטואימונית (מחלת חיסון עצמית), שבה תוקפים לימפוציטים את תאי הגוף, במקום את הפולשים הזרים. במקרה זה, הם הורסים את תאי בטא בבלב, המפסיקים ליצר אינסולין. הורמון האינסולין גורם לתאי הכבד, השרירים ועוד, לקלוט גלוקוז מהדם ולאגור אותו בכבד בצורת גליקוגן (Glycogen). בחוסר אינסולין אין קליטה של גלוקוז מהדם על ידי תאי הגוף. הורמון האינסולין מורכב מ 51 חומצות אמינו, ונקרא כך כי הוא נוצר ב"איים" בבלב (אינסולה זה אי).

חוקרים מאוניברסיטת קמברידג' בבריטניה, בנו בלבב מלאכותי, וניסו אותו על 17 ילדים חולי סוכרת נעורים (1). המכשיר מודד את רמת הסוכר בדם, מזריק אינסולין, ומחזיק רמות נורמאליות של גלוקוז בדם ב 60% מהזמן. החוקרים טוענים, שנדרשות עוד מספר שנים, כדי לייצר בלבב מלאכותי משוכלל, לשימוש נרחב, אך כבר נעשה צעד חשוב קדימה בכיוון זה. חוקרים מהאוניברסיטה העברית בירושלים, בשיתוף עם חוקרים יפנים ואמריקאים, עקבו אחר פעולתו של הגן LKB1 הנמצא בתאי בטא בבלב. הם הגיעו למסקנה שאם מצמצמים את נוכחותו בתאים אלה, יגבר יצור האינסולין וכמותו. המחקר

פורסם בכתב העת המדעי "Cell Metabolism"

הצמח קורטם דק, גדל בארצנו בשדות בור, בשטחים שבהם יש רעייה מופרזת, ובקרקעות גיריות, ברחבי מזרח הים התיכון. הוא פורח בקרקפות קוצניות, בצבעי ורוד ארגמן, מחודש מאי עד חודש אוגוסט. זהו צמח קוצני חד שנתי, עליו צרים וארוכים, וקוצים יוצאים משפת העלים. על הגבעול יש מספר קרקפות צרות, והחפים של המעטפת החיצונית קוצניים. הצמח שייך למשפחת המורכבים, כל פרחי הקרקפת צינוריים, כשהזכריים בהיקף והנקביים במרכז. הצמח מעמיק שורשים, לכן הוא מסוגל לגדול לאורך חודשי הקיץ היבשים. קורטם הצבעים (חריע) הוא מין תרבותי של קורטם, שמזרעיו מפיקים שמן מאכל, ללא חומצות רוויות, ועשיר בוויטמין E. מגדלים חריע גם למספוא, להאבסת בעלי

חיים במשק, וגם לקוסמטיקה אורגנית. בעולם מייצרים למעלה מחצי מיליארד טונות של שמן חריע בשנה, וכעת רוצים לזקק אינסולין מצמחים שעברו הנדסה גנטית. צמחי חריע מכילים 25% שמן, ולשם השוואה, בתירס יש 5% שמן, בסויה 17%, בכותנה 20%, באגוזי אדמה (בוטנים) יש 50% שמן, בחמניות 40%, בשומשום 50%, ובזיתים האחוז גבוה יותר.

חגי טכנאי מוסמך

טכנאי מקררים,
מזגנים, מכונות כביסה,
מייבשי כביסה, תנורי
אפייה ודודי שמש
054 - 3912219

ירון טכנאי שירות פוסטל
תיקון מוצרי חשמל ביתיים

מקררים • מזגנים •
מכונות כביסה • מייבשי כביסה
מדיחי כלים • תנורי אפייה
אטימות אחריות ופקצונות!
052 - 6008871



האם את/ה יודעת כמה
כסף חסכתם לחינוך
ילדיכם באוניברסיטה ?

קונדיטוריה דובדבן
<http://duvdevan.meydalle.info>

עוגות מוס גבינה
עוגות יום הולדת עם תמונה
מוצרים ללא גלוטן
טלפון בקונדיטוריה:
04-9531738
נייד: 050-4231909/7
שעות פעילות
כל ימות השבוע
בין השעות 09:00-21:00



כתובת: ת"ד 5331 נופית 36001 טלפון: 04-9931301 פקס: 9931454 אמייל: nofsheat@012.net

בדיקות רפואיות

ביום שלישי 23.2.2010 יתקיימו בנופשית בדיקות רפואיות לילדי חוגי השחייה,
מבוגרים המעוניינים לערוך בדיקות אגר ומטריות יכולים להגיע החל מהשעה 14:30.

דילמת הספורטאי המצטיין



ליאור זך מאור
פסיכולוג ספורט
יועץ מנטאלי

www.bonk.co.il

כפי שכבר סיפרתי מעל דפים אלה בעבר, אני מלווה השנה את מועדון הכדורמים של פלרם זבולון ברמת יוחנן. באופן טבעי רבים מהספורטאים הצעירים המשחקים במועדון מתמודדים בשלב כלשהו עם "דילמת הספורטאי המצטיין". ספורטאי מצטיין הוא מעמד שמעניק צה"ל לספורטאים מצויינים לקראת גיוסם. מעמד זה מקנה להם את האפשרות להמשיך להתאמן במקביל לשירותם הצבאי, וכך לשמור על כושרם ולהימנע מפגיעה בקריירה הספורטיבית שלהם. ההחלטה על הכרה במועד לשירות ביטחון או לחייל כספורטאי מצטיין מבוססת על מכסות ומותנית בהמלצת המחלקה לספורט תחרותי במשרד המדע, התרבות והספורט. ההכרה מאפשרת לחייל לצאת לאימונים ולתחרויות, אף מחוץ לישראל, ובכך מתאפשרת המשך התפתחותם המקצועית. החייל חייב לעבור טירונות, ובמהלך שירותו, עליו להתייצב בבסיס למשך 6 שעות ביום לכל הפחות. ניתן לשנות את מעמדו ולהעבירו למסלול שירות רגיל, אם אין עוד הצדקה להעניק לו מעמד של ספורטאי מצטיין. ספורטאים בודדים מדי שנה מקבלים מעמד של "ספורטאי עליון", המאפשר את דחיית שירותם הצבאי, כדי שיוכלו להתאמן בחו"ל.

במהלך השנים נמתחה ביקורת על הסדר זה, שכן הוא מפלה לטובה את מי שעיסוקו בספורט, לעומת מי שעיסוקו בתחומים אחרים. מנגד, נטען, כי בניגוד לעיסוקים אחרים, התקופה בה יכול ספורטאי לעסוק בספורט מוגבלת בדרך כלל עד שנות ה-30 לחייו, ולעתים אף פחות מכך, והתקופה שבין גיל 18 ל-21 היא קריטית להתפתחות הספורטאי. טיעון אחר הוא כי אין בשירות הצבאי של הספורטאים המצטיינים תרומה של ממש, שכן בשל הדרישה לשחררם לאימונים תדיר, רבים מהם מוצבים בתפקידי מינהלה כגון עובדי רס"ר. מנגד נטען כי הספורטאים מהווים מודל לחיקוי עבור בני הנוער, ועצם שירותם בצבא יעודד בני נוער להתגייס.

מלבד הספורטאי המצטיין קיים גם מעמד נוסף הניתן ליותר ספורטאים פעילים בשם "ספורטאי פעיל". מעמד זה ניתן לספורטאים בולטים אשר לא הצליחו לקבוע את הקריטריון הנדרש לקבלת מעמד ספורטאי מצטיין אולם יש להם "פוטנציאל" להצליח בספורט ולייצג את מדינת ישראל בזירה הבינלאומית בענף בו הם פעילים. ספורטאים בעלי מעמד של ספורטאי פעיל נדרשים למלא יותר חובות צבאיים ומשתחררים רק לחלק מהאימונים והתחרויות.

רבים משחקני מועדון הכדורמים המקומי הם בני נוער בעלי מוטיבציה גבוהה לשרת בצה"ל שרות משמעותי ולתרום לחברה ולמדינה ככל יכולתם. למרות המחויבות למועדון ולפעמים גם לנבחרת ישראל לגילאי נערים או נוער, הם מדריכים בתנועות נוער, לוקחים חלק בפעילויות התנדבותיות, וחולמים על שרות צבאי בשייטת או ביחידה מובחרת אחרת.

ואז מגיע הצו הראשון. בוקר בהיר אחד הם נדרשים להכריע בין "סיירת" לבין "ניירת". משימה לא פשוטה לנער שניק כדורמים לאורך חייו מצד אחד, וגדל על סיפורים על צלילות לילה בשייטת מצד שני. הנערים מתקשים להחליט, ומנהלי המועדון והמאמנים מתקשים לסייע להם כיוון שגם הם מצויים בדילמה בלתי אפשרית. אף אחד לא רוצה לשכנע נער להתגייס ליחידה מובחרת ולחשוב על האפשרות שאחר כך הוא יפגע במהלך השרות. ואף אחד לא רוצה ללחוץ על מישהו לקבל מעמד של ספורטאי מצטיין כיוון שזה נוגד את ערכי התרומה והמצוינות.

במסגרת עבודתי במועדון אני פוגש בדילמה הזו כמעט מדי יום. גם אצל בני הנוער, גם אצל ההורים, וגם אצל המאמנים. באופן אישי קל לי להבין את כולם כיוון שאני בעצמי הייתי בסיטואציה הזו לפני 19 שנים בדיוק. אני בחרתי ב"סיירת". אבל אני ממש לא מנסה לשכנע אף נער שזו הבחירה הנכונה גם עבורו. במקום זה אני יושב עם השחקנים וההורים ומסביר להם על האפשרויות הפתוחות בפניהם ועל המשמעות של כל החלטה שיקבלו. אני מאמין שלנערים בני 17 יש את התבונה הנדרשת והיכולת לקבל החלטות שקולות והגיגוניות לגבי עתידם. אינני סבור כי אנחנו המבוגרים צריכים להחליט עבורם. זה נכון לגבי דילמת הספורטאי המצטיין, וזה נכון גם לגבי החלטות משמעותיות אחרות בחייהם.

דרושה לשכירות

דירה מרווחת בת

3 חדרים לפחות,

רצוי לשכירות

ארוכה.

טלפונים:

04-9930665

0522-985117



דודי חודדה

ייעוץ ותיווך נדל"ן

משרדנו מטפל בנכסים באזורים הבאים:
נופית - טבעון - רמת ישי - ישובי הסביבה -
מגדל העמק. אם ברצונכם לקבל
הערכת מחיר או עצה טובה

יועץ הנדל"ן שלך! (תושב נופית)

רימקס בירוק 052-2253777

זוג + 2 מחפשים לשכור

בית / יחידה בנופית

רצוי מרוהט, החל מיוני 2010, כשנשוב

משהות בארה"ב, ליצירת קשר:

einatvax@yahoo.com

קמין סנטר

קמינים ותנורי ארובה

ייעוץ תכנון ומכירה

התקנה, טיפולים ותיקונים

לכל סוגי הקמינים

קמין עץ, נפט וגז

052-6688719 04-9082570

הכן ביתך לחורף עם קמין סנטר

מתהווה קבוצה לקורס צילום עם

צלם הטבע

טל גליק

לפרטים: בצלאל ירדני 9930013

צמיגי עלי זועבי

מכירת צמיגים חדשים מכל הסוגים

תיקון תקרים

50% הנחה מהמחירון

רמת טבעון, כפר זובידאת בקרבת אטליו סמיר

טלפקס: 04-9837012 נייד 050-8587540

חוסך פוויטאט

חשמל ומיזוג אוויר לרכב

תיקון מערכות חימום

התקנת רדיו/טייפ לרכב

תיקוני דרך

כפר זבדיאט - רמת טבעון

טלפון: 052-5565448 9533548

פרשת משפטים

זמני השבת: 16:52-18:01

י שבת שלום i

תודה!

למפרסמים,

לכותבים, למוסרי

הידיעות, למקפלים,

למחלקים ולידידי נופית

פלוס

קריאה מהנה ומועילה

לקוראים

אלקטרון

מעבדת שרות,
תיקון ומכירה
טלויזיות, וידאו,
סטריאו, מיקרוגל
התקנת ותיקון
מסכי פלזמה

LCF -

תיקון מחשבים
כבר בן גוריון 2 ק. טבעון
טל: 9532768
נייד: 054-4335732



נוף שאן

עוגות, עוגיות, מגוון
גדול של קישים ולחמים
מיוחדים, עוגות יום
הולדת ועוד
משלוחים חנים עד
הבית בנופית כל יום
להזמנות ומשלוחים
אסנת 0523822430
בערב 049535779
048320626

שילדקראוט Homefix

לאקחים אחריות על הבית שלכם

ביצוע עבודות אינסטלציה

ופתיחת סתימות

איתור נזילות
צוות מקצועי ואמין

בעזרת מצלמה טרמית

פתרונות איטום מתקדמים

ביצוע עבודות חשמל

מעל 20 שנות וותק תיקוני תריסים

תיקון והתקנת דודים

שיפוצים כלליים

נתן 052 - 2790978

תבור 82 נופית

! מבצעים !
!! מיוחדים !!
בפנצ'ריית
האחים

קנה צמיגים
קבל רחיצה חנים
מכירת צמיגים,
תיקון תקרים
איוון גלגלים
אלקטרוני

כיכר כפר זבידאט
052-8766200
04-9837980

מוניות

יורם חן

מנופית וטבעון
נסיעות לכל
חלקי הארץ
נסיעות מיוחדות
לנתב"ג

שירות אישי
052-5320005

ועדת ביטחון



אחראי ביטחון בנופית יהודה מדינה
054-6833027

סיירת נופית 054-4930818
השוטר הקהילתי 054-6833044
רב"ש - דני צנטנר 054-6833045

מסגרת אריק

- סורגים ○ שערים ○ מעקות
- שערים חשמליים וסככות רכב
- ריהוט מתכת ○ פרגולות
- הגדר הלבנה

טל. 9835031, נייד 054-4915804

אריק מספק שירות פרטי וציבורי בנופית
מזה מספר שנים