

תורמים דם

יום רביעי 10.2.10

16:30-21:30

במרפאת הכללית

החדשה <<<

נופית פלום

גליון 368 יום שישי כ"א שבט, תש"ע 5.2.2010

חיותא

ברבשרים ולהמבורגר

חדש! משלוחים

עד הבית בנופית

חיותא - מתחם תחנת פז בטבעון

04-9533503

נופית פלום מופץ ע"י "מידע". טלפון: 04 - 9 5 3 5 0 5 5 a_barouc@zahav.net.il

תרומה שהתעצמה



**צאל"ה – צעירי
אקי"ם למען
הקהילה הינו
פרויקט שמטרתו
להוכיח
לאוכלוסיה
הסובלת מפיגור
שכלי שגם הם
יכולים לתרום**

לקהילה ולא רק לקבל. שחף, רותם, שירה וחניכי בית חנה - תרומה יוצאת דופן

כדי להוכיח זאת לאוכלוסיה זו, הקימה שחף בהם מגופית, הלומדת בכיתה י"ב בביה"ס אורט גרינברג, את פרויקט צאל"ה ומיישמת אתגר זה כבר שנה שנייה. מידי שבוע מגיעות שחף ועוד שתיים מחברותיה: רותם ברטוב ושירה עמיר לבית חנה בחיפה, מרכז חברתי לבוגרים הסובלים מפיגור שכלי, ויחד הן מכינות את חניכי המרכז לכך שיוכלו לעזור לחברה. העזרה מתבטאת בביקורים בבתי חולים ומתן מתנות שעשו כמו ידיהם לחולים, הפעלת קשישים בבתי אבות ועוד. לקראת סוף-בשבט הועלה רעיון הנטיעות. בעזרת בית הספר אורט גרינברג שהקצה שתילים ומקום לנטיעות ומועדון רוטרי טבעון שמימן אוטובוס וכיבוד, הגיעו כ-30 מבוגרים מאקי"ם לחורשת אלרואי והחלו במלאכת השתילה. קשה לתאר את ההתרגשות, האושר והשמחה של הנוטעים החרוצים שנטעו חורשה לתפארת וחילקו פרחים מלאכותיים שעשו כמו ידם מקרטוני ביצים לצוות המלווה וכך יישמו גם את רעיון המחזור.

השנה עם צאתה לשנת שירות ומשם לצבא מסיימת שחף את הפרויקט והיא מחפשת תלמידי כיתות י' וי"א שימשיכו את דרכה. תלמידים מתנדבים מוזמנים ליצור קשר - הסיפוק האישי מובטח באחריות. האהבה המתקבלת מהחניכים, הסיפוק בנתינה שווים כל מאמץ!

חווייה ירוקה

פעילות לכל המשפחה לט"ו בשבט

שבת 6.2.10 החל מהשעה 10:00 במתחם בית הספר

כל הפעילות מתקיימת כמתוכנן בחללים סגורים וחמים

יהיה מעניין, אל תחמיצו!



בענייני בטחון

בתחילת השבוע היה אירוע אלים במגרש הספורט בנופית החדשה. ילדי נופית בגילאי ג'-ה' שיחקו במגרש, למקום הגיעה חבורת ילדים מכפר שכן, בגילאים דומים והתפתחה תגרה מילולית ופיזית, אשר במהלכה, על פי עדות הילדים – אחד מילדי הכפר שלף סכין ואיים בו. מסתבר כי היו לאחרונה אירועים נוספים בין ילדי נופית לילדי הכפרים השכנים – לא כולם הובאו לידיעתנו. הוגשה תלונה והנושא בטיפול המשטרה.

הוועד המקומי התכנס לדיון דחוף בנושא, הוחלט לפעול בשני ערוצים:

- א. תגבור השמירה והנוכחות, במוקדי פעילות ילדים ונוער: יהודה, אחראי בטחון, יסייר בין השעות 1300 – 1430 (זמן הליכת הילדים מביה"ס לבתים) – בציר ביי"ס נופית ב'. בנוסף – יקיים נוכחות בשעות 1630 – 1900 באזורי מגרש הספורט, גן אביטל ומרכז היישוב. סיור קבוע של בן בטחון (חברת השמירה) יבוצע בין השעות 0400 – 0700 (בעקבות כמה פריצות לאחרונה).
 - ב. הדברות עם גורמי חינוך וקהילה בכפר השכן, במטרה ליצור שיתוף פעולה בין הורים ומחנכים. בנוסף הוחלט על התקנת מצלמות נוספות בגן אביטל.
- בבית הספר התקיים תהליך משמעותי של עיסוק בנושא, ביוזמת חני וכלייו היועצת, בדגש על כיתות ה'. מעדויות של הילדים מסתבר שהתקיימו גם אירועים קודמים, והילדים נמנעו מלדווח להורים, בין היתר כתוצאה מפחד.
- כדאי לדעת כי בשער היישוב מותקנות מצלמות, מזה כשנה. המצלמות מאפשרות העברת תמונות של חשודים/ כלי רכב, כאשר מתרחש אירוע. לאחרונה העברנו מספר פעמים צילומי כלי רכב חשודים, לאחר דיווחי פריצות. המצלמות יעילות – במידה והאירוע מדווח מיידית והחשודים אמנם עוברים דרך השער.

אנחנו מנסים לחזק את צוות הבטחון ביישוב – מעוניינים אנא פנו למזכירות. כמה בקשות לנו אל התושבים:

- א. להורות לילדים להמנע מקשר עם זרים ובעיקר להמנע מעימות.
- ב. מי שמעסיק עובדים בביתו (נקיון, גינון, שיפוצים...) – נכון לאסוף אותם מביתם ולהחזירם לביתם בסוף העבודה.
- ג. כאשר פוגשים ברחוב טיפוסים חשודים – נכון לשאול אותם למעשיהם.
- ד. על כל אירוע חריג/ חשוד יש לדווח ליהודה 054-6833027

תרומת דם

ביום רביעי ה- 10.2 תתקיים התרמת דם במרפאה החדשה בנופית בין השעות 16:30-21:30. בני 18 עד 65 מוזמנים, היעד הוא לפחות 150 מנות דם.

לא כל יום פורים.... אבל הוא קרוב

- ו. תרבות זקוקה למתנדבים לצוות מסיבת פורים.
- מי שבלבו עליצות וחדווה, אנא התקשרו ללימור טואג 050-8673326



אינפרא בונפיל רח' תבור 80, נופית

- ♦ איתור נזילות - שימוש במצלמת אינפרא אדום
- ♦ איתור ופתיחת סתימות בביוב ובמרזבים, (טיפול שורש בבעיה)
- האיתור באמצעות מצלמה חדישה
- ♦ תיקונים והחלפת דודי שמש
- ♦ תיקוני אינסטלציה
- ♦ יעוץ והחלפת מסנני מים לבית

מסנן מים לבית

עם חומר לריכוך
המים והגנה על
הצנרת, דוד השמש
והמדח
חובה בכל בית!

24 שעות ביממה

יעקב 050-7679905 דודי 052-3237505
שירות מכל הלב!

איכות שירות
אמינות
איכות שירות
אמינות



משקפי ראייה ועדשות מגע

מאיר טולידאנו

אופטומטריסט מוסמך
מומחה למשקפי מולטיפוקל

מירי ארנהלט - נופית

מחירים מיוחדים
לתושבי נופית

ככר בן גוריון 1 ק' טבעון
טל/פקס 04-9534484

חדש ב/נפסי

יניב עיצוב שיער

תספורת גברים/ילדים - 25 ₪
תספורת נשים + פאן 90 ₪
פאן קצר/ארוך - 35/40 ₪
גוונים ✕ פסים ✕ צבע
איפור ערב / תסרוקות
פתוח א' - ה'

מבצעים

צבע+תספורת + פאן ב-170 ₪ בלבד
אפשרות למנוי מיוחד לצבע לשיער
מנוי פאנים 10 + 1 מתנה 350 ₪ בלבד!

052-2474350

יניב

מספרה בקו צעיר ב/נפסי



נופית יוזמת עסקים.

קידום ופיתוח הקהילה היזמית בנופית

המועצה האזורית זבולון, וועד היישוב, מעברים בעמק ומטי חיפה פועלים לקידום העסקים בנופית.

תושב נופית, בעל עסק קטן או גדול, מחפש חשיפה לבעלי עסקים אחרים? רוצה לגדול? להתקדם? רוצה לעזור לבנייתם של עסקים קטנים בנופית? כולם כבר כאן, ברשימת העסקים של נופית.

אנחנו מחפשים אותך!

אם עוד לא נרשמת... התקשר עכשיו: **050-7580965**

- קידום עסקים
- ייעוץ עסקי
- חשיפה מקומית וארצית
- חונכות אישית
- קורסים
- רישות עסקי

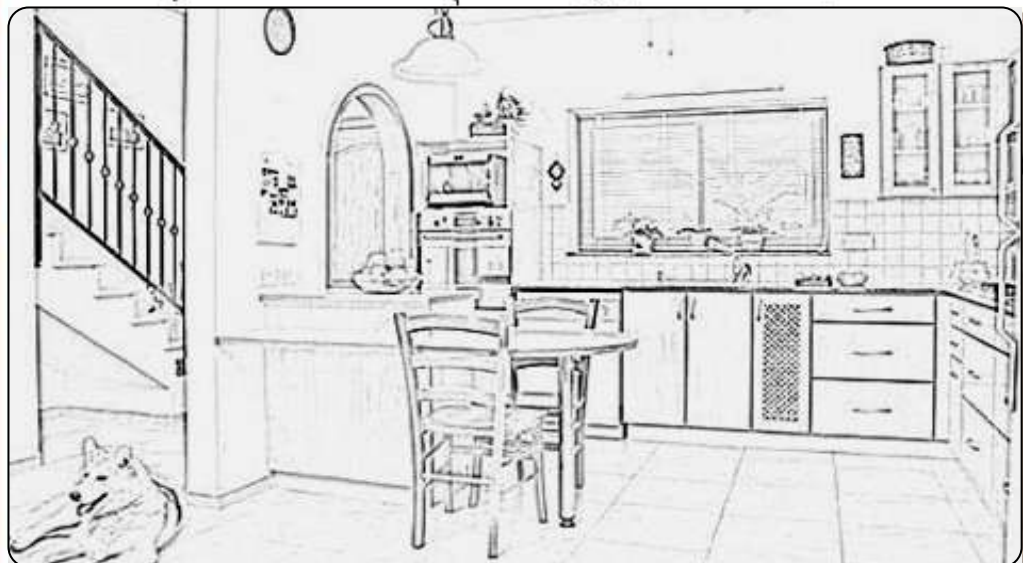
נופית יוזמת עסקים. כדאי לך, כדאי לכלול!

היכוננו לערב היזמים הגדול!



לפרטים והרשמה: אירית ארז 050-7580965

כלכלה טובה היא פנים.
נכריים קבוצה באתר יומון



■ מטבחי יוקרה

■ חדרי ילדים

■ חדרי שינה

■ ארונות

■ דלתות כניסה ודלתות פנים

נסיון של 15 שנה, יחס אישי משלב התכנון ועד המסירה

טלפון 04-8459431 | פקס 04-8459272
דוא"ל nag@ry.org.il | אתר www.nry.co.il

קוסמטיקאית בנופית

טיפול פנים איכותי ואמנ

טיפול משולב
טיפול פנים מלא + מסא'ג גוף
שעתיים שכולן הנאה ופינוק...

מסאג' שוודי רפואי בהזמנה מראש
הורדת שיער בשעווה (שרף + אלסטו)
מוצרי קוסמטיקה לרכישה
קבעי עכשיו תור ובואי
להנות מבקר נפלא וקפה מוכן.

גלית רז נייד: 050- 5391039
בית: 04- 9931799

הז'ע הזמן שזך זעצמק!

ארמון השטיחים

והפרקטים

מפעל לניקוי תיקון וחידוש
כל סוגי השטיחים
ניקוי ומיפול אומנותי
בשטיחים פרסיים וסיניים

מכירת כל סוגי השטיחים

קלאסיים, מודרניים, מקיר לקיר, עבודת יד-
אפגניים בלוצ'ים, פרטיים.
מכירה והתקנת פ.י.ו.סי ופרקטים

רח' המסילה 23, בין שיש אלוני לעופרסל-דיל נעור
מל': 8213897, 04-8201882

פקס': 04-8213890

שירות מבית הלקוח וחזרה חנם



להורים בנופית

אני שמחה לבשר על

תחילת הרישום

לאשכולות הגנים לשנת

הלימודים תשע"א.

את הרישום ניתן לעשות בדרך הנוחה
ביותר לכם, דרך האתר של נופית.

(רישום-לגנים/35215/http://www.nofit.org.il),

או בעזרת טפסים ידניים, אותם ניתן לקבל
אצלי. חשוב לשים לב למילוי הטפסים
במלואם.

ילדים חדשים, הנרשמים למערכת
לראשונה, לא יחשבו כרשומים, עד אשר
יסדירו מולי תשלום עבור הרישום,
פיקדון וחתימה על הסכם.

רישום זה הינו לכל ילדי הישוב
בגילאים 0-5 וללא קשר לרישום
המתקיים בימים אלו במועצה.

לפרטים ושאלות ניתן לפנות אלי בין
השעות 08:00-16:00 לטלפונים:

054-6833028, 04-9930105

להתראות, שרי גורן,

מנהלת אשכולות הגנים.

מרכולית נופית

לרגל הפתיחה המיוחדת

רק 10 ש"ח

צמאים?
קבלו פחית שתייה
מתנה

ארוחת צהריים
בפיתה או בצלחת?

מנה בשרית

שניצל עוף אמיתי מצופה או
חזה עוף על האש או
המבורגר

בתוספת צ'יפס או פסטה ברוטב עגבניות,
ובנוסף סלט ירקות + חמוצים

איטליז נופית

מבצעי השבוע

חזה עוף

27⁹⁹

כרעיים

19⁹⁹

כנפיים

7⁹⁹

כבד עוף

14⁹⁹

משלוחים מהמרכולית ומהאטליז חינם. הזמנות בטלפון 04-9930004
המרכולית פתוחה לשירותכם בין השעות 6:00-20:45



מועדון רוטרי נופית - חויות מסדר טו-בשבת ופעילויות המועדון

מועדון רוטרי נופית חגג את ט"ו-בשבת בטקס מרשים שכלל את חברי המועדון, בני משפחותיהם ואורחים ממועדוני רוטרי שונים.

על מקורותיו של החג, מנהגיו והטבע בתקופה זו סיפר לנו אהוד קלפון. הרב קישון בירך לכבוד החג וסיפר והמשיל דברי חכמים. את קריאת ההגדה הנחה נחום ליפשיץ ואת שירתנו ליווה בגיטרה דותן ברמן. השולחנות היו עמוסים בפירות טו-בשבת, יין ומאכלים שונים.

אירוע זה הוא המשכם של שישה מפגשים מוצלחים ומגוונים והמשכה של פעילות ענפה.

שני פרויקטים קהילתיים קרמו עור וגידים :

רותי כרמלי מרכזת את נושא הנואם הצעיר ולימודי הרטוריקה במועדון. במסגרת הפרויקט בוצעה פרזנטציה בנושא לתלמידי כיתות ו' בבית ספר נופית, ההתלהבות הייתה רבה, בקרוב יחלו הדרכות סדירות ע"י סטודנטית לרטוריקה מטעם המועדון.

גידי ארנהלט מרכז במועדון את הצוות שתומך ומסייע לכפר הנוער הדתי בכפר חסידים.

חלק מחניכי הפנימייה אותם המועדון חונך, התארחו בנופשית לצורך מפגש גיבוש, הכרה ותיאום ציפיות - המפגש היה מרגש ומועיל.

אנו רוצים להרחיב את מספר חברי המועדון ומזמינים תושבים נוספים להצטרף אלינו.

אנחנו בטוחים של כל אחד מכם ימצא את הנושא המתאים לו ויפיק תועלת מרובה מחברותו במועדון.

ההצטרפות למועדון אינה מחייבת השתתפות בפעילות קהילתית כל שהיא, המועדון בא לשרת את החברים ולאפשר לכל אחד ליהנות ממה שהוא אוהב. ההתחייבות היחידה היא דמי החבר החודשיים (כרגע 50 ₪) המיועדת להוצאות השוטפות והתחייבות להשתתף במרבית המפגשים (כרגע מתבצעים פעם בשבועיים)

אז אל תהססו, פנו לאחד מחברי צוות ההקמה, והצטרפו אלינו !

רוטרי נופית, זה כדאי !!

צוות ההקמה :

יהודה יזרעאלי 057-7556335
אמיר פיין 050-6820706

גבי בהם 052-6005629
ציפי גבע 052-7730619

הכל למיבה

המרכז הגדול בצפון לכלים חג - פעמיים

מתחת לאף, באזור התעשייה רכסים, נפתח סניף חדש גדול ומרווח של הכל למיבה

כלים מתכלים לשמירת הכדור

סט כוסות וצלחות מקני סוכר
סט כוסות וצלחות מעמילן תירס
צלחות הגשה אורגניות לשימוש
במיקרו
סכו"ם מעץ

יום הולדת

תמונה אכילה לעוגה

שילחו כל תמונה בדוא"ל
lamesiba@walla.co.il
ואנו נדפיס עבורכם

בלונים

זיקוקים

שקיות הפתעה

הזמנות ליום הולדת

שקיות יום הולדת

קישוטים

מתנות

כלי אירוח מהודרים וחד פעמיים

פתרונות הגשה יחודיים

קישוטי שולחן

פרחי משי ונייר

בדי אורגנזה

מגוון רחב של מפיות נייר

חבקי מפיות

מגשים, קערות וקעריות

מבצעים והנחות
לקראת החגים

במחלקת האפייה

תבניות חד פעמיות

תבניות סיליקון

בצק סוכר

קישוטים לעוגות

כלי אפייה וקישוט

חותכנים

מנג'טים

<http://www.hacol-lamesiba.co.il>

האצטדיון 6 קרית חיים טל': 040-8494156

אזור התעשייה רכסים טל': 04-9846463

שד' הציונות 18 קרית אתא טל': 04-8439110

שעות פתיחה: 10:00-20:00



ועד מקומי נופית והמועצה האיזורית זבולון מזמינים



חוויה ירוקה

פעילות לכל המשפחה לט"ו בשבט

שבת 6.2.10 מהשעה 10:00

באולם הרב תכליתי- הרצאות מתחלפות בנושא זיהום אויר

- 10: 00 ד"ר דוד ברודאי, הפקולטה להנדסה אזרחית וסביבתית, הטכניון**
איכות האוויר משפיעה באופן ישיר ועקיף על איכות חיינו, בריאותינו ועל הסביבה. בהרצאה נסקור בקצרה מיהם מזהמי אויר נפוצים באזורינו (מחוץ ובתוך הבית) ומהם מקורותיהם, נציג תוצאות ניטור מזהמים באזור מפרץ חיפה, ונדון במסקנות ובתובנות שניתן להסיק מנתונים אלו.
- 10: 40 אלעד רוזיאקוב, קסמ, קהילה- סביבה- מנוטרת**
הצגת שיטת ה- Bucket Brigade קהילה עושה שימוש באמצעים פשוטים (דליים) יעילים וזולים לניטור מזהמים באוויר.
- 11: 10 פרופ' דני רבינוביץ, בית ספר פורטר ללימודי סביבה, אוניברסיטת תל-אביב.**
הפוליטיקה של משבר האקלים: האתגר העכשווי והדורות הבאים.
- 12: 00 פרופ' יואב יאיר, האוניברסיטה הפתוחה. מתאם ניסוי MEIDEX על מעברת החלל**
קולומביה ומעורב בעיצוב וביצוע הניסוי בחלל בין השנים 1998 ל-2003.
עיניים בחלל: תצפיות לוויינים על מצב האטמוספירה.
- 12: 50 פאנל בהשתתפות:**
ד"ר ג'ימי קריקון, יו"ר הקואליציה לבריאות הציבור
ד"ר רבקה קולטון, האגודה הישראלית לאקולוגיה ומדעי הסביבה
עו"ד גיל דדור, דיני איכות הסביבה והמשפט הסביבתי

פעילות וסדנאות לכל המשפחה

יתקיימו בחללים הסגורים במתחם ביה"ס

- **ניידת מדעסק - הדגמות בנושאי אויר, לחץ ואנרגיה ירוקה. בכל שעה עגולה.**
- **פלנטריום- אטמוספירה ומערכת השמש בשעות 10:00, 11:00, 12:00, 13:00.**
- **יש להרשם מראש במזכירות נופית. 04 - 993 0001.**
- **יצירה מחומרי טבע- מגוון פעילויות למגוון גילאים**
- **"יומננה", סדנא להכנת יומנים מעלי בנגה. מומלץ להביא מספרים וניירות למחזור.**
- **"האוסף הכי הכי" מבית תיאטרון הקרון. בשעות 11:00, 12:30. לכל המשפחה מגיל 3.**
- **סדנת רהיטי קרטון: לבניית שרפרף/ הדום/ שולחן / מדף. מתאים לבני נוער ומבוגרים. ילדים בלוויית הורה.**
- **תצוגת רהיטים עשויים מקרטון.**

כולם מוזמנים, הפעילות חופשית.

חוויה ירוקה - פעילויות לכל המשפחה במקביל להרצאות

האוסף הכי הכי הצגה לכל המשפחה (+3) בשעות 11:00 – 12:30

יהונתן, גיבור ההצגה, מזמין את החברים מהקהל להתרשם מהאוספים הפרטיים שלו הכוללים חפצים יומיומיים ואלמנטים מהטבע: אוסף



עלים, אוסף עננים, ועוד. הילדים מוזמנים להתקרב, להתבונן ולהתרשם בעקבות שמשאירים הדברים הפשוטים והיומיומיים, לעזור לאוסף העננים להמריא שוב עם הרוח, לעזור למים הזורמים להמשיך בדרכם, כשהם משיטים בהם סירות קטנות, להמתין לנשירת עלה בסתיו ועוד. הקהל שותף פעיל בהצגה, וביחד עם יהונתן הם בוראים עולמות רגישים של קסם ושעשוע.

ההצגה זכתה בפרס "חביבת הקהל" במסגרת פסטיבל חיפה הבינלאומי להצגות ילדים. והיא יצירתם המשותפת של יהונתן בן-

ניידת המדעים



מביאה את החוויה הייחודית של מדעטק לנופות. **פלנטריום** - לגלות את סודות היקום. **הדרכה דינמית בקבוצות קטנות. יש להרשם מראש (עפ"י שעות) במזכירות היישוב** 04 9930001

בניית רהיטי קרטון - סדנא לטעימה עם יאירה. במשך כ-3

שעות נלמד טכניקת זיגזג תוך כדי **בניית שרפרף/הדום או מדף על פי** שבלונה לבחירה, עד שלב הגמר.

בסיום הסדנא יוצאים עם רהיט וחיוך (:

*זמן בניית פריט הוא כ-3 שעות, לכן מומלץ להגיע בתחילת הפעילות. הפעילות מתאימה לבני נוער ומבוגרים. ילדים בליווי הורים בלבד!



עיצוב ובניית רהיטים מקרטון כמעט ואינו מוגבל, הטכניקה פשוטה ומאפשרת לכל אחד, ללא צורך בכישורים מיוחדים, לבנות רהיטים כדי הדמיון הטובה עליו מבחינת צורה וצבע. הקרטון הגלי הוא אחד החומרים החזקים בעולם, ניתן לחתוך אותו בקלות בעזרת סכין חיתוך, לבנות בסיוע דבקים קונסטרוקציה של כוורת, לבחור גימור כאוות נפשונו. למרוח בלכה עמידה במים, והרי לך רהיט "ירוק" בעלות נמוכה וכל זאת בפרק זמן קצר ביותר.

בבניית רהיט עמיד, שימושי, פרי תכנון אישי, מקרטון שמצאנו ברחוב או מאריזות מוצרי חשמל שקנינו, אנו עוסקים במיחזור ותורמים להפחתת הזיהום בכדור הארץ, תוך כדי עבודה אומנותית. **שתי מטרות נעלות לכל הדעות.**



יאירה, עוסקת באומנות אקולוגית, פיסול בעיסת נייר, מיחזור שקיות ניילון, וכמובן, רהיטים מקרטון. למדה למחזור קרטון לרהיטים מהמעצב הצרפתי אריק גיומר.



יצירה מחומרי טבע



מגוון רעיונות למגוון גילאים

יומננה - הכנת יומנים מעלי בננה (מומלץ להביא מספרים ונייר ממוחזר)



עושים כבוד לגיאוגרפיה



לתמר קדוש
ולתומר ריכטר ברוך
ברכות על השתתפותכם בחידון
המחוזי בגיאוגרפיה.
ייעגתם את בית הספר כרמל
זבולון בכבוד.
לתלמידים שבאו לעודד, לצוות
המורות שליווה לכל אורך
הדרך, להנהלת בית הספר
כל הכבוד !!



טלי פרסר, המורה לגיאוגרפיה, ותלמידי שכבה ט'
שבאו עד עכו לעודד ולתמוך

החוויה הגסטרונומית של טבעון

מעדני
מזרע



מזרע טבעון
מסעדה
052-4322549



סל: 04-9531742 / נייד: 052-4322549 מסרם מרין 1, קרית טבעון

תמונות מהעפיפוניאדה



תודה לכל המשתתפים
חניכי ומדריכי
קן נופית
הנוער העובד והלומד

מפגשים עם תרבות סין בסופ"ש במוזיאון וילפריד ישראל לאמנות ולידיעת המזרח

במסגרת התערוכות:

יופי סמוי - ציור דיו סינים

עקבותיו של הרגע - ציירים ישראלים מציירים בדיו.

סידרת הרצאות: דאואיזם ואמנות עם ענת שרייבר, אמנית ומוסמכת ברפואה סינית, זן שיאצו וצ'י גונג מטעם lokal טוקיו, יפן.

הדאואיזם, זרם מרכזי בפילוסופיה הסינית, מציג את הכוח שמעבר לדואליות, תפישה של עצמנו כבלתי נפרדים מהסביבה. המפגשים יכללו התנסות בצ'י גונג, הרצאה והתייחסות לתערוכות ציורי הדיו.

12.02.10 - הדאו שאינו ניתן לחלוקה- על מהות האחדות

12.03.10 - השקט בעין הסערה - עקח הניגודים

09.04.10 - מאמץ ללא מאמץ

המפגשים יתקיימו בין השעות: **10.00-12.00**
עלות: 100 ₪ לכל הסדרה, יש להירשם מראש.

19.3.10 - הגן הסיני והיפני- כאמנות במרחב עם גליה דור,

הרצאה בשעה **11.00**.

גליה דור, מרצה ומדריכת סמינרים מטיילים בסין ובִּיפן, דוקטורנטית באוניברסיטת תל-אביב

עלות: 35 ₪

שיח גלריה בשעה 11.00

29.01.10 - עם האוצרת ענת טורבוביץ והאמנית דפנה דור.

19.02.10 - עם האוצרת שיר מלר ימבוצ'י והאמנים דני זק ורות כהן.

26.03.10 - עם האוצרת שיר מלר ימבוצ'י והאמנים דן ריזינגר ודורית רינגרט.

סדנת ציור דיו עם האמנית יוג'ין פארק בין השעות: 10.00-13.00

יוג'ין פארק אמנית קוריאנית בוגרת תואר שני בציור דיו מסורתי ומודרני בקוריאה, בוגרת האקדמיה לאמנות ולעיצוב בצלאל

05.02.10

05.03.10

עלות: 60 ₪ (כולל חומרים), יש להירשם מראש.

הדרכה בתערוכות לקהל הרחב תתקיים בימי שישי בשעה 12.00

12.02.10

12.03.10

09.04.10

ובימי שבת בשעות 11.00 ו- 12.30

06.02.10

20.02.10

06.03.10

20.03.10

לסדרת ההרצאות, ולפעילות הסדנאות
ההרשמה מראש במזכירות המוזיאון, לפרטים: 04-9899566 - טלי
מספר המקומות מוגבל



מוזיאון וילפריד ישראל
לאמנות ולידיעת המזרח
קיבוץ הזורע 36581

טל. 04-9899566 - פקס. 04-9590860
wilfrid@hazorea.org.il
אתר אינטרנט: www.wilfrid.org.il

מכון ויקי

קוסמטיקאית מוסמכת עם ניסיון של 15 שנה

- טיפולי פנים
 - איפור מקצועי וקבוע
 - עיצוב גבות
 - שעווה בכל הגוף
 - פדיקור מניקור
- כפר זוגידאת—מול מסעדת סמיר אמיס
לתאם: 052-5975090

המלצות חמות מלקוחות מעופית

בסוד הנמלים



אהוד קלפון
רשימות מהטבע

אצל מיני הנמלים בעולם, אפשר למצוא מגוון דרכי חיים, כגון אוכלוסיית נמלים ללא זכרים, וסודות לא מעטים, כגון התנהלות חכמה של להקה, אך לא של נמלה בודדת.

נמלים ללא זכרים . היום אנו

יודעים לערוך שיבוט של בעלי חיים ללא הפריה מינית. אפשר להוציא גרעין של ביצית, המכיל מחצית מספר הכרומוזומים של אותו יצור, ובמקומו לשתול תא סומאטי (מהגוף) המכיל מספר כפול של כרומוזומים. התוצאה תהיה יצירת עובר ללא הפריה מינית, שהוא תציתק מדויק של הגוף שממנו נלקח התא הסומאטי. אך לרבייה מינית יש חשיבות, להתפתחות מגוון ביולוגי בעולם החי, לכן יש זכרים ונקבות. מה שגילו החוקרים מארה"ב ומברזיל בזמן

האחרון, שיש נמלים בדרום אמריקה, המגדלות גני פטריות, שאין זכרים באוכלוסייתן. המלכה אינה מופרית, והיא מטילה ביצים שמהן בוקעות פועלות, אך לא זכרים. לאחר מחקר משותף שנערך בדרום אמריקה, התגלתה "נמלת הפטריות" (*Mycocepurus smithii*), הנקראת באנגלית Fungus Farming Ant. החוקרים נוכחו לדעת, שאוכלוסיית הנמלים חסרת הזכרים, הצליחה לשרוד בכדור הארץ, קרוב לשני מיליון שנים, מאז השינוי שחל בה. בדרך כלל, אוכלוסיה שאין בה רבייה מינית בטבע (נדיר ביותר), אינה יוצרת תערוכות של גנים בתהליך ריקומבינציה גנטית, ואין בה מגוון ביולוגי. מכאן שאין סיכוי רב לאוכלוסיית יצורים כזו לשרוד לאורך זמן, בגלל המוטציות המזיקות המצטברות. בניגוד לדעה זו, "נמלת הפטריות" הצליחה לשרוד ללא זכרים, בלי הפריה מינית של המלכה. כאשר ניתחו את גוף המלכה, גילו שיש בו שק ריק ללא תפקיד, שהיה אמור לאחסן את תאי הזרע של הזכר, שהיה לו תפקיד בעבר. שק זרעים כזה, קיים ומתפקד היום אצל מלכת הדבורים, מלכת הצרעות ומלכת הנמלים (להוציא אצל המלכה של "נמלת הפטריות" הזו).

חוכמת הלהקה.

כאשר בני אדם עומדים על פרשת דרכים, ועליהם לבחור אחת מהן, לעתים הם בוחרים בדרך הכי פחות הגיונית, מבלי לדעת על כך. מסתבר שזה לא קורה בלהקת נמלים, הבוחרת את הדרך המתאימה להישרדותה, שהיא גם בחירה "חכמה". למשל, מלכה צעירה עם להקת נמלים, המחפשות מקום לבניית קן, הן תבחרנה במקום המתאים ביותר, בניגוד לנמלה בודדת העלולה לטעות וללכת לאיבוד. התנהגות ספונטאנית של נמלה בודדת, פשוטה למדי, בהשוואה להתנהגות אוכלוסייה שלמה. לנמלה היחידה יש מגבלות רבות בבחירת האופציה הנכונה כדי לשרוד, לעומת הקבוצה העושה מעט טעויות ושוורדת גם בתנאים קשים.

חוקרים מאוניברסיטת אריזונה ופרינסטון בארה"ב, מצביעים על כך שאין כאן החלטה הבאה משליטה מרכזית, אלא החלטה קולקטיבית שיש בה מעט טעויות. החוקרים מכנים זאת "חוכמת הלהקה" המאפשרת לאוכלוסיית הנמלים לבחור בכיוונים נכונים. הם שמו לב, שהבחירה שהנמלים עושות ביום אחד, אינה שונה מהבחירה שהן עושות ביום אחר.

ירון טפנאי שירות פוסטל

תיקון פוצרי השטל ביתיים

מקורים • מזגנים

מכונות כביסה • מייבשי כביסה

מדיחי כלים • תנורי אפיה

אפינות אחריות וטקצטנות!

052-6008871

קונדיטוריה דובדבן

<http://duvdevan.meydalle.info>

עוגות מוס גבינה

עוגות יום הולדת עם תמונה

מוצרים ללא גלוטן

טלפון בקונדיטוריה:

04-9531738

נייד: 050-4231909/7

שעות פעילות

כל ימות השבוע

בין השעות 09:00-21:00

חפס, חפס, חפס, סניף נוסף
מפס, מפס, מפס
סניף

תספורות, תספורות, צבס ופאן
יום שני 10:00-18:00 שבת

פאן, פאן, פאן

054-7892893

כיסר צביצאת, קומה שנייה
מפס, מפס, מפס



עצמאי!

האם אתה יודע מה גובה הקיעבה
החודשית שתקבל כשתצא לגמלאות?

המספק לבניין

חומרי בניין

ואינסטלציה

עצי בניין וקירות גבס

טוף ואדמת גן

ברשותנו רשימת בעלי מקצוע מעולים

כפר חילף, טלפקס 04-9931931

להשכרה

מבנה 150 מר'

קומת קרקע

מתאים לכל מטרה

כיכר כפר זבידא

052-9771994

ישראלמן 2010 מזווית אחרת



ליאור דן מאור
פסיכולוג ספורט
יועץ מנטאלי

www.bonk.co.il

ביום שישי בשבוע שעבר התקיימה תחרות ישראלמן באילת. להתחרות בעצמי אומנם לא יכולתי השנה, אבל במקום זה ירדתי לארבעה ימים עם הקבוצה שהקמתי. חוויות מזווית שונה הפעם.

ארבע עשרה שעות לתוך התחרות. מור שלזינגר נוחתת מעברו השני של קו הסיום והאות ניתן. סוף סוף אני יכול להתפרק. בפעם השלישית הערב דמעות עומדות לי בעיניים. מוקף טריאתלטים מסוקסים אני כמובן לא מרשה להן לזלוג. נותן חיבוק גדול למור והולך להתרסק בצד.

הכל התחיל ביולי 2009 בשעה שמור ואני המתנו יחד במשך 3 שעות לטקס הפתיחה של המכביה. יומיים לפני כן חזרתי מאירונמן אוסטריה מלא חוויות ואנרגיות חיוביות. אחרי חצי שעה של סיפורים מור אזרה אומץ ואמרה שהיא רוצה לעשות איש הברזל "יום אחד כשהילדים יגדלו". שאלתי אותה כמה היא מתאמנת בכל שבוע ואחרי שהבנתי את התמונה זרקתי לה משפט שבשלב הזה עדיין לא הבנתי עד כמה הוא עומד להשפיע על חיי בחודשים הבאים: "את יכולה לעשות את הישראלמן ב-2010 בלי להתאמן יותר ממה שאת כבר עושה בכל מקרה". מור הביטה בי בפליאה ואחרי רגע התעשתה ואמרה: "אין סיכוי שאני עושה את זה לבעלי—בני ולילדים".

יום שישי 29.1.10 אחרי הצהריים. בני, "הילדים", ואני עומדים ביחד עם עוד 40-30 מעוררים על מסלול הריצה של הישראלמן. על פי הדיווחים אמא מור בדרך וכולנו כבר מתקשים להמתין בסבלנות לבואה. שבויעים לפני התחרות הכל היה עדיין מוטל בספק. ספק פציעה חוזרת ספק דלקת חדרשה איימו על עצם השתתפותה של מור. הכאבים החריפו בכל פעם שניסתה לרוץ. מור הייתה עצובה ומבולבלת ואני הייתי אכול רגשות אשם שנתתי לזה לקרות לנו דווקא עכשיו. שיחות עם אורטופדים, פיזיותרפיסטים, ומעסים לתוך הלילה, אין ספור טיפולים, וקילומטרים של פלסטרים מיוחדים בכל צבעי הקשת. שבוע לפני התחרות אני יושב במשרד של מור בהרצליה ובונה איתה תסריטים אפשריים. אפשרות אחת שהיא לא מתחרה בכלל, אפשרות שניה שהיא סובלת בריצה ופורשת כדי לא להסתכן בפציעה חמורה, ואפשרות שלישית שהיא מתחרה והכל עובר בשלום. אנחנו בונים תוכנית ציוד ותזונה ומדברים שוב על העצימויות ועל תרחישי מזג אוויר קיצוניים. אני עוזב את המשרד של מור ברגשות מעורבים ומאותו רגע התחרות של מור הופכת לדבר הכי חשוב עבורי. אני רוצה שהיא תתחרה ויודע שאם זה לא יקרה אני לעולם לא אוכל לסלוח לעצמי. היא התכוננה לתחרות כל כך יפה במשך חצי שנה והעובדה שיש סיכוי ממשי שלא תתחרה אוכלת אותי מבפנים. במהלך הימים שלפני התחרות מור ואני חצינו את הקווים בין ייאוש לתקווה בערך 3 פעמים בשעה. רגע אחד היא מרגישה בסדר ורגע אחר כך מישוהו מהצוות הרפואי טוען שמדובר בסיכון גדול מדי. פוגש את מור באילת ובקושי יש לי אומץ להביט לה בעיניים. להגיע עד אילת, לספוג את האווירה, להכין את הציוד, ובסוף לא להתחרות או לא לסיים. אין דבר גרוע מזה לספורטאית כמו מור אני חושב לעצמי. יום לפני התחרות מור ואני כמעט ולא מדברים. לשנינו כבר ברור בשלב הזה שהיא מזנקת בבוקר. אבל לשנינו גם ברור שלא בטוח שתוכל לסיים.

יום שישי 7:20 בבוקר בערך. אני עומד יחד עם דגנית מקא על קו החוף ומראה לה את מור יוצאת להקפה האחרונה של השחיה. היא שוחה יפה ובדיוק בקצב שצפינו. דגנית שואלת מתי בערך היא צפויה להגיע ל "ציר אבוקדו"—נקודת ה-19 קילומטרים לתוך המרתון והמקום שממנו היא אמורה לרכב לצד מור וללוות אותה. "בערך בחמש" אני אומר לדגנית, "וזה בהנחה שהכל יעבור בשלום". מור יוצאת מהמים ואני רץ לידה ושואל איך הייתה השחיה ואיך היא מרגישה? "כאבה לי היד נורא" היא אומרת אבל אני כבר עסוק בלהזכיר לה לרכב רגוע. אני עולה על רכב רשמי של התחרות, חולף על פניה כשהיא רוכבת, ומביט בה במבט מודאג.

כמה שעות מאוחר יותר האווירה על מסלול הריצה מדהימה. כולם מספרים חוויות מהתחרות. המתנדבים עושים עבודה מדהימה והירח המלא רק מוסיף קסם לכל הסיטואציה ההזויה הזו. מדי פעם עובר מישוהו מוכר ואני מצטרף אליו לקטע קצר. מור מסיימת הקפה ראשונה ובשלב הזה אני מתחיל להבין שהיא הולכת לסיים ובגדול. עוד 13 קילומטרים בערך ואני כבר מת לחבק אותה על קו הסיום. אחרי שעה היא מגיעה לקילומטר ה-39. טס בחזרה לשער הסיום כדי לחכות לה ומרוב אושר אני כמעט עושה תאונה בחניה. זורק את הרכב של גל באמצע הכביש ומתייצב עם כל הקבוצה מתחת לשער הסיום. מאותו רגע הכל הופך מעורפל ולא ברור. אני מרוסק. קודם כל פיזיולוגית אבל בעיקר נפשית. למחרת בבוקר אני מתעורר עם חיוך גדול של סיפוק. למרות כל המתח והסבל היה שווה. בדיוק בשביל רגעים כאלה הקמתי את הקבוצה.

דרושה לשכירות

דירה מרווחת בת
3 חדרים לפחות,
רצוי לשכירות
ארוכה.

טלפונים:

04-9930665

0522-985117



דודי חודדה

ייעוץ ותיווך נדל"ן

משרדנו מטפל בנכסים באזורים הבאים -

נופית - טבעון - רמת ישי - ישובי הסביבה - מגדל העמק

אם ברצונכם לקבל הערכת מחיר או עצה טובה ..

יועץ הנדל"ן שלך ! (תושב נופית)

רימקס בירוק 052-2253777

זוג + 2 מחפשים לשכור

בית / יחידה בנופית

רצוי מרוהט, החל מיוני 2010, כשנשוב
משהות בארה"ב, ליצירת קשר:

einatvax@yahoo.com

קמין סנטר

קמינים ותנורי ארובה

ייעוץ תכנון ומכירה

התקנה, טיפולים ותיקונים

לכל סוגי הקמינים

קמין עץ, נפט וגז

052-6688719 04-9082570

הכן ביתך לחורף עם קמין סנטר

מתהווה קבוצה לקורס צילום עם

צלם הטבע

טל גליק

לפרטים: בצלאל ירדני 9930013

מרכז זקלא

מרכז גוף-נפש-רוח בנופית

טיפול בפרפואה משלימה,

קורסים, סדנאות והרצאות

בהנהלת סנדרה אליאש

לפרטים והרשמה: 050-7832003

www.ima-adama.co.il/home/sandra

Zieliash@012.net.il

פרשת יתרו

זמני השבת: 16:46-17:55

י שבת שלום i

תודה!

למפרסמים,

לכותבים, למוסרי

הידיעות, למקפלים,

למחלקים ולידידי נופית

פלוס

קריאה מהנה ומועילה

לקוראים

מוסף סוויטאת

חשמל ומיזוג אוויר לרכב

תיקון מערכות חימום

התקנת רדיו/טייפ לרכב

תיקוני דרך

כפר זבידאת - רמת טבעון

טלפון: 052-5565448 9533548

**! מבצעים !
!! מיוחדים !!
בפנצ'ריית
האחים
קנה צמיגים
קבל רחיצה חינם
מכירת צמיגים,
תיקון תקרים
איוון גלגלים
אלקטרוני
כיכר כפר זבידאט
052-8766200
04-9837980**

**מוניות
יורם חן
מנופית וטבעון
נסיעות לכל
חלקי הארץ
נסיעות מיוחדות
לנתב"ג
שירות אישי
052-5320005**

שילדקראוט Homefix

לאקח'ט אחריות על הבית שלך

ביצוע עבודות אינסטלציה

ופתיחת סתימות

איתור נזילות
צוות מקצועי ואמין

בעזרת מצלמה טרמית

פתרונות איטום מתקדמים

ביצוע עבודות חשמל

מעל 20 שנות וותק תיקוני תריסים

תיקון והתקנת דודים

שיפוצים כלליים

נתן 052-2790978

תבור 82 נופית

אלקטרון

מעבדת שרות,
תיקון ומכירה
טלוויזיות, וידאו,
סטריאו, מיקרוגל
התקנת ותיקון
מסכי פלזמה

LCD -

תיקון מחשבים

ככר בן גוריון 2 ק. טבעון

טל: 9532768

נייד: 054-4335732



נוף שאן

עוגות, עוגיות, מגוון
גדול של קישים ולחמים
מיוחדים, עוגות יום
הולדת ועוד

משלוחים חנים עד
הבית בנופית כל יום
להזמנות ומשלוחים
אסנת 0523822430
בערב 049535779
048320626

ועדת ביטחון



אחראי ביטחון בנופית יהודה מדינה

054-6833027

סיירת נופית 054-4930818

השוטר הקהילתי 054-6833044

רב"ש - דני צנטנר 054-6833045

מסגרית אריק

- סורגים ○ שערים ○ מעקות
- שערים חשמליים וסככות רכב
- ריהוט מתכת ○ פרגולות
- הגדר הלבנה

טל. 9835031, נייד 054-4915804

אריק מספק שירות פרטי וציבורי בנופית
מזה מספר שנים